

Jedilni list - Enota Kolezija od 10.1. do 16.1. 2023

TOREK 10.1. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko) Zelenjavna juha(mleko,gluten), gratinirani široki rezanci s šunko in sirom(mleko,jajca,gluten),solata- bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke,pakiran) Krompir z maslom, cvetača z drobtinami,čaj ali mlečno-kosmiči(mleko,gluten)
SREDA 11.1. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9), ovvrte ribe(ribe,jajca,gluten), krompir z maslom, solata - dod. sadje Ričev narastek z jabolki in prelivom(mleko,jajca),čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
ČETRTEK 12.1. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Šara(gluten,9),smetanova strjenka s prelivom(mleko),kompot- dod. kislo mleko(pakirano) Puranova jetra,solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
PETEK 13.1. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko) Juha milijonka(jajca,gluten),pečenica(gluten),ajdovi žganci(gluten),kislo zelje(gluten)- dod. sadje Krompirjev golaž,kruh(gluten),čaj ali mlečno-riž(mleko)
SOBOTA 14.1. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski rogljiči(pakirani),napitek(mleko) Cvetačna juha(mleko,gluten),makaronovo meso(gluten,jajca,9),solata- dod. sadni jogurt(pakiran) Narezek(mleko),francoska solata(jajca,gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)
NEDELJA 15.1. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir, hren z jajci(jajca,mleko)- dod. skuta s podloženim sadjem(pakirano) Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- kosmiči(mleko)
PONEDELJEK 16.1. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni namaz(pakirano),bio bombete(gluten),napitek(mleko) Porova juha z zeleno lečo(mleko,9),mesno zelenjavna rižota(9),solata- dod. sadje Popečena jajca z ocvirki(jajca)kruh(gluten),kuhana solata,čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 10.1. do 16.1. 2023

TOREK 10.1. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko) Zelenjavna juha(mleko,gluten), gratinirani široki rezanci s purano šunko in sirom(mleko,jajca,gluten),kuhana solata- bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke,pakiran) Krompir z maslom, cvetača z drobtinami,čaj ali mlečno-kosmiči(mleko,gluten)
SREDA 11.1. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Sir, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9), dušene ribe(ribe,jajca,gluten), krompir z maslom, kuhan solata - dod. sadje Ričev narastek z jabolki(mleko,jajca),čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
ČETRTEK 12.1. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir(mleko), kruh,napitek(mleko) Šara(gluten,9), smetanova strjenka s prelivom(mleko), kompot brez sladkorja- dod. kislo mleko(pakirano) Puranova jetra,solata, zrnati kruh(soja,gluten),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko
PETEK 13.1. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko) Juha milijonka(jajca,gluten,),telečja safalada(gluten),beli žganci(gluten),kisla repa(gluten)- dod. sadje Krompirjev golaž,kruh(gluten),čaj ali mlečno-riž(mleko)
SOBOTA 14.1. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski rogljiči(pakirani),napitek(mleko) Cvetačna juha(mleko,gluten),dietno makaronovo meso(gluten,jajca,9), kuhan solata- dod. sadni jogurt(pakiran) Narezek(mleko),dietna francoska solata(jajca,mleko),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(mleko,gluten)
NEDELJA 15.1. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Piščančeva pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir, zelenjava v omaki- dod. skuta s podloženim sadjem(pakirano) Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- kosmiči(mleko)
PONEDELJEK 16.1. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni namaz(pakirano),bio bombete(gluten),napitek(mleko) goveja juha(mleko,9), dietna mesno zelenjavna rižota(9),kuhan solata- dod. sadje dušen piščančev zrezek,kruh(gluten),kuhan solata,čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 10.1. do 16.1. 2023

TOREK 10.1. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Zelenjavna juha(mleko,gluten), gratinirani široki rezanci s šunko in sirom(mleko,jajca,gluten),zelenjava,solata - bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke,pakiran) Krompir z maslom, cvetača z drobtinami,čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(mleko,gluten),mleko
SREDA 11.1. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce, bio zrnati kruh(gluten), napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9), ocvrte ribe(ribe,jajca,gluten),zelenjava, krompir z maslom, solata - sadje Rižev narastek z jabolki(mleko,jajca), kompot ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
ČETRTEK 12.1. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Šara(gluten,9), smetanova strjenka s prelivom(mleko),kompot brez sladkorja- dod. jogurt 1.3 m.m.(pakiran) Puranova jetra,solata, zrnati kruh(soja,gluten),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko
PETEK 13.1. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Juha milijonka(jajca,gluten,),pečenica(gluten),ajdovi žganci(gluten),kislo zelje(gluten)- dod. sadje Krompirjev golaž, zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
SOBOTA 14.1. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Zrnati francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Cvetačna juha(mleko,gluten),makaronovo meso(gluten,jajca,9),zelenjava,solata- dod. sadni jogurt 1,1, m.m.(pakiran) Narezek(mleko),francoska solata(jajca,gorčično seme), zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(mleko,gluten),mleko
NEDELJA 15.1. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko) brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir, hren z jajci(jajca,mleko)- dod. dietni sadni napitek(pakirano) Telečja obara(gluten,jajca,9),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(mleko),mleko
PONEDELJEK 16.1. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni lahki sirni namaz(pakirano),bio zrnate bombete(soja,gluten), napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Porova juha z zeleno lečo (mleko,9),mesno zelenjavna rižota(9),zelenjava,solata- dod. sadje Poprečena jajca z ocvirki(jajca)zrnati kruh(soja,gluten),kuhana solata,čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.