

Jedilni list - Enota Kolezija od 24.1. do 30.1.2023

TOREK 24.1. 2023	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten,mleko,jajca,sezam),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),vampi po tržaško(gluten,9),polenta,solata- dod. kislomleko
	Večerja:	Carski praženec(jajca,mleko,gluten), kompot ali mlečno- prosena kaša(mleko)
SREDA 25.1. 2023	Zajtrk:	Salama,bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Pasulj(gluten,9), prekmurska gibanica(mleko,jajca,gluten),kompot- dod. sadje
	Večerja:	Sesekljani zrezek(gluten,jajca,9),solata, kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
ČETRTEK 26.1. 2023	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Bučna kremna juha (mleko,9),ocvrte ribe(ribe,gluten,jajca) krompir z maslom,solata - dod. biosadni kefir(pakiran)
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
PETEK 27.1. 2023	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s kosmiči,jajčkom in korenjem(gluten,jajca,9), pečenica,kisla repa (gluten),koruzni žganci- dod. sadje
	Večerja:	Bela rižota,solata, čaj ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)
SOBOTA 28.1. 2023	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,mleko,9),makaronovo meso(gluten,jajca,9),solata- dod. EGO naravni jogurt(pakiran)
	Večerja:	Ocvirkova potica(gluten,mleko,jajca),čaj,kruh(gluten)ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
NEDELJA 29.1. 2023	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušna juha(mleko,9,jajca,gluten),puranji zrezki v naravni omaki, svaljki(gluten,jajca),solata- dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran)
	Večerja:	Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
PONEDELJEK 30.1. 2023	Zajtrk:	Maslo,bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Porova juha z zeleno lečo(gluten,mleko,9), krompirjeva zloženska(mleko,gluten,9), solata- dod. sadje
	Večerja:	Široki rezanci z drobtinami(gluten,jajca), kuhana solata,čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 24.1. do 30.1.2023

TOREK 24.1. 2023	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten,mleko,jajca,sezam),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),junčji ragu(gluten,9),polenta, kuhana solata- dod. kislomleko
	Večerja:	Carski praženec(jajca,mleko,gluten), kompot ali mlečno- prosenakaša(mleko)
SREDA 25.1. 2023	Zajtrk:	Piščančeva salama,bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Krompirjeva enolončnica s telečjim mesom (gluten,9), prekmurska gibanica(mleko,jajca,gluten),kompot- dod. sadje
	Večerja:	piščančev sesekljanizrezek(gluten,jajca,9),kuhana solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
ČETRTEK 26.1. 2023	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Bučna kremna juha (mleko,9),dušene ribe(ribe,gluten,jajca), krompir z maslom,kuhana solata - dod. biosadni kefir(pakiran)
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
PETEK 27.1. 2023	Zajtrk:	Sir,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s kosmiči,jajčkom in korenjem(gluten,jajca,9), telečja safalada,dietna kislarepa (gluten),koruzni žganci- dod. sadje
	Večerja:	Belarížota,kuhana solata, čaj ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)
SOBOTA 28.1. 2023	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,mleko,9),dietno makaronovomeso(gluten,jajca,9),kuhana solata- dod. EGO naravni jogurt(pakiran)
	Večerja:	Buhtelj(gluten,mleko,jajca),čaj,kruh(gluten)ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
NEDELJA 29.1. 2023	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušnja juha(mleko,9,jajca,gluten), puranji zrezki v naravni omaki, svaljki(gluten,jajca),kuhana solata- dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran)
	Večerja:	Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
PONEDELJEK 30.1. 2023	Zajtrk:	Maslo,bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačnja juha z zelenolečo(gluten,mleko,9), dietna krompirjevazloženska(mleko,gluten,9), kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Široki rezanci z maslom(gluten,jajca),kuhana solata,čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 24.1. do 30.1.2023

TOREK 24.1. 2023	Zajtrk:	Maslo, zrnato pekovo pecivo (gluten, mleko, jajca, sezam), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca, 9), vampi po tržaško (gluten, 9), zelenjava, polenta, solata - dod. EGO naravni jogurt (pakiran)
	Večerja:	Slani carski praženec (jajca, mleko, gluten), kompot brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša (mleko), mleko
SREDA 25.1. 2023	Zajtrk:	Salama, bio zrnati kruh (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Pasulj (gluten, 9), dietna prekmurska gibanica (mleko, jajca, gluten), kompot brez sladkorja - dod. sadje
	Večerja:	Sesekljani zrezek (gluten, jajca, 9) solata, zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno- riž (mleko), mleko
ČETRTEK 26.1. 2023	Zajtrk:	Mlečni lahki sirni namaz (pakiran), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Bučna kremna juha (mleko, 9) ocvrte ribe, krompir z maslom, zelenjava, solata - dod. bio sadni kefir 1.5 m.m. (pakiran)
	Večerja:	Milanska mineštra (gluten, jajca, 9), zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus (gluten, mleko), mleko
PETEK 27.1. 2023	Zajtrk:	Kuhano jajce, zrnati kruh (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha s kosmiči, jajčkom in korenjem (gluten, jajca, 9), pečenica, kislata repa (gluten), koruzni žganci - dod. sadje
	Večerja:	Bela rižota, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- kosmiči (gluten, mleko), mleko
SOBOTA 28.1. 2023	Zajtrk:	Francoski zrnati rogljiči (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Zelenjavna juha (gluten, mleko, 9), makaronovo meso (gluten, jajca, 9), zelenjava, solata - dod. EGO naravni jogurt (pakiran)
	Večerja:	Ocvirkova potica (gluten, mleko, jajca), čaj brez sladkorja, zrnati kruh (gluten, soja) ali mlečno-zdrob (mleko, gluten), mleko
NEDELJA 29.1. 2023	Zajtrk:	Topljeni lahki sir (mleko), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Belušna juha (mleko, 9, jajca, gluten), puranji zrezki v naravni omaki, zelenjava, svaljki (gluten, jajca), solata - dod. sadno mlečni napitek EGO
	Večerja:	Telečja obara (gluten, jajca, 9), zrnati kruh (gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno-riž (mleko), mleko
PONEDELJEK 30.1. 2023	Zajtrk:	Maslo, bio zrnate bombete (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Porova juha z zeleno lečo (gluten, mleko, 9), krompirjevo zelenjavna zložanka (mleko, gluten, 9), solata - dod. sadje
	Večerja:	Široki rezanci z drobtinami (gluten, jajca), kuhana solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus (gluten, mleko), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene (9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.