

## Jedilni list - Enota Kolezija od 31.1. do 6.2.2023

<b>TOREK</b> 31.1. 2023	Zajtrk:	Salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), čufti v omaki(jajca, gluten, 9), pire krompir(mleko), solata- dod. jogurt (pakiran)
	Večerja:	Palačinke s skuto(gluten, jajca, mleko), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>SREDA</b> 1.2. 2023	Zajtrk:	Kuhano jajce, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče (gluten, mleko, 9), ocvrto piščančje bedro brez kosti in kože(jajca, mleko, gluten), pečen krompir, solata- dod. bio kefir
	Večerja:	Ješprenova enolončnica, kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)
<b>ČETRTEK</b> 2.2. 2023	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Šara(gluten, 9), buhtelj(mleko, jajca, gluten), kompot- dod. čokoladno mleko (pakirano)
	Večerja:	Govedina z jajčkom v solati(jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečni- riž(mleko)
<b>PETEK</b> 3.2. 2023	Zajtrk:	Margarina, med, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Brokolijeva juha (gluten, mleko, 9), špageti po bolonjsko(gluten, jajca, 9), solata- dod. sadje
	Večerja:	Dušena jabolka, pire krompir(mleko), čaj ali mlečno- kosmiči(gluten, mleko)
<b>SOBOTA</b> 4.2. 2023	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, mleko), mesno zelenjavna rižota, solata- dod. puding s smetano(pakiran)
	Večerja:	Hrenovka, gorčica(gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(mleko, gluten)
<b>NEDELJA</b> 5.2. 2023	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, zdrobom in jajci(gluten, jajca, 9), pečen piščanec, mlinci(jajca, gluten), solata- dod. rolada(pakirana)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
<b>PONEDELJEK</b> 6.2. 2023	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), popečena jajca, kremna špinača(gluten, mleko), pire krompir(mleko)- dod. sadje
	Večerja:	Gnjatne krpice(gluten), solata, čaj ali mlečno-zdrob(mleko, gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 31.1. do 6.2.2023

<b>TOREK</b> 31.1. 2023	Zajtrk:	Piščančja salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), dietni čufti v omaki zelenjavni omaki(jajca, gluten, 9), pire krompir(mleko), kuhana solata- dod. jogurt (pakiran)
	Večerja:	Palačinke s skuto(gluten, jajca, mleko), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>SREDA</b> 1.2. 2023	Zajtrk:	Sir(mleko), bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz muškata buče (gluten, mleko, 9), dušeno piščančje bedro brez kosti in kože(jajca, mleko, gluten), rahlo pečen krompir, kuhana solata- dod. bio kefir
	Večerja:	Ješprenova enolončnica, kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)
<b>ČETRTEK</b> 2.2. 2023	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Dietna šara(gluten, 9), buhtelj(mleko, jajca, gluten), kompot- dod. čokoladno mleko (pakirano)
	Večerja:	Govedina v solati, kruh(gluten), čaj ali mlečni- riž(mleko)
<b>PETEK</b> 3.2. 2023	Zajtrk:	Margarina, med, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Brokolijeva juha (gluten, mleko, 9), špageti z mesno zelenjavno omako(gluten, jajca, 9), kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Dušena jabolka, pire krompir(mleko), čaj ali mlečno- kosmiči(gluten, mleko)
<b>SOBOTA</b> 4.2. 2023	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, mleko), dietna mesno zelenjavna rižota, kuhana solata- dod. puding s smetano(pakiran)
	Večerja:	Hrenovka, gorčica(gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(mleko, gluten)
<b>NEDELJA</b> 5.2. 2023	Zajtrk:	piščančeva pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, zdrobom in jajci(gluten, jajca, 9), dušen piščanec, mlinci(jajca, gluten), kuhana solata- dod. rolada(pakirana)
	Večerja:	Polenta z maslom, mleko
<b>PONEDELJEK</b> 6.2. 2023	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), kuhana govedina, kremna špinača(gluten, mleko), pire krompir(mleko)- dod. sadje
	Večerja:	Gnjatne krpice(gluten), kuhana solata, čaj ali mlečno-zdrob(mleko, gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 31.1. do 6.2.2023

<b>TOREK</b> 31.1. 2023	Zajtrk:	Salama, zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),čufti v omaki(jajca,gluten,9),zelenjava,pire krompir(mleko),solata- dod. jogurt 1,5 m.m.(pakiran)
	Večerja:	Palačinke z dietno skuto(gluten,jajca,mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
<b>SREDA</b> 1.2. 2023	Zajtrk:	Kuhano jajce,bio zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče (gluten,mleko,9),ocvrto piščančje bedro brez kosti in kože(jajca,mleko,gluten), pečen krompir, zelenjava,solata- dod. bio kefir 1.5 m.m.
	Večerja:	Ješprenova enolončnica,zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(gluten,mleko),mleko
<b>ČETRTEK</b> 2.2. 2023	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Šara(gluten,9),buhtelj(mleko,jajca,gluten),,kompot brez sladkorja- dod. jogurt 1,5.m.m.
	Večerja:	Govedina z jajčkom v solati(jajca),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečni- riž(mleko),mleko
<b>PETEK</b> 3.2. 2023	Zajtrk:	Margarina, dietni med,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Brokolijeva juha (gluten,mleko,9),špageti po bolonjsko(gluten,jajca,9), zelenjava,solata-dod. sadje
	Večerja:	Dušena jabolka, pire krompir(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko),mleko
<b>SOBOTA</b> 4.2. 2023	Zajtrk:	Francoski zrnati rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,mleko),mesno zelenjavna rižota,zelenjava,solata- dod. sadno mlečni napitek EGO
	Večerja:	Hrenovka, gorčica(gorčično seme),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(mleko,gluten),mleko
<b>NEDELJA</b> 5.2. 2023	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Juha s korenčkom,zdrobom in jajci(gluten,jajca,9),pečen piščanec, zelenjava,mlinci(jajca,gluten),solata- dod. sadna rezina(pakirana)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
<b>PONEDELJEK</b> 6.2. 2023	Zajtrk:	Maslo,bio zrnate bombete(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),popečena jajca,kremna špinača(gluten,mleko),pire krompir(mleko)- dod. sadje
	Večerja:	Gnjatne krpice(gluten), solata,zrnati kruh(soja,gluten)čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(mleko,gluten),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkušci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**