

Jedilni list - Enota Bokalce

od **01. 03. 2023** do **07. 03. 2023**

SREDA 1.03.2023	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7]	
	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9],	Piščančji zrezek v smet.om. [1.9],pomfri, solata
	Malica	Mlečni desert [7]	
	Večerja	Gratiniran toast s šunko in sirom[1.3.7], čaj	ali Mlečni zdrob [1.7]
ČETRTEK 2.03.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9],	Sarme [1.9], krompir v kosih [7]
	Malica	Sadje	
	Večerja	Mesni sir, motovilec v solati, kruh [1]	ali Mlečni riž [7]
PETEK 3.03.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Pašta s fižolom [1.3.9],	Flancati [1.3.7], sadni nektar
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Krompirjev golaž [1.9], kruh [1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
SOBOTA 4.03.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Gov.juha z zlatimi kroglic. [1.3.9],	Paprikaš piščančji [1.7.9],polenta, solata
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Barjena klobasa z gorčico [10], kruh [1], čaj	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
NEDELJA 5.03.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Svinjska pečenka,riž z zelenjavo, solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Vrtnarski ragu [1.9], kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
PONEDELJEK 6.03.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Špageti po milansko [1.3.9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Korenčkov biskvit z orehi [1.3.7.8], mleko [7]	ali Mlečna polenta [1.7]
TOREK 7.03.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Dunajski piščančji zrezek [1.3], pečen krompir, solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Šara [1.9], kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **01. 03. 2023** do **07. 03. 2023**

SREDA 1.03.2023	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9],	Piščančji zrezek v smet.om. [1.9],pomfri, solata
	Malica	Mlečni desert [7], kruh [1.8]	
	Večerja	Gratiniran toast s šunko in sirom[1.3.7], čaj DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]
ČETRTEK 2.03.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9],	Sarme [1.9], krompir v kosih[7]
	Malica	Sadje, kruh [1.8]	
	Večerja	Mesni sir, motovilec v solati, kruh [1]	ali Mlečni riž [7]
PETEK 3.03.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Pašta s fižolom [1.3.9],	Flancati [1.3.7], sadni nektar DIA
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh [1.8]	
	Večerja	Krompirjev golaž [1.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
SOBOTA 4.03.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Gov.juha z zlatimi kroglic. [1.3.9],	Paprikaš [1.7.9], polenta, solata
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Barjena klobasa z gorčico [10], kruh [1], čaj DIA	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
NEDELJA 5.03.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Pečenka, zelenjavni mix [1.7], krompir [7],solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Vrtnarski ragu [1.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]
PONEDELJEK 6.03.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Špageti po milansko [1.3.9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Korenčkov biskvit z orehi DIA[1.3.7.8], mleko [7]	ali Mlečna polenta [1.7]
TOREK 7.03.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha milijonka[1.3.9]	Dunajski zrezek [1.3],zelenjava, pečen krompir, solata
	Malica	Sadje, kruh [1.8]	
	Večerja	Šara [1.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **01. 03. 2023** do **07. 03. 2023**

SREDA Piščančji zrezek v smet.om. [1.9],pomfri, solata
1.03.2023 Gratiran toast s šunko in sirom[1.3.7], jogurt

ČETRTEK Sarme [1.9], krompir v kosih [7]
2.03.2023 Pečena piščančja prsa, kislja repa, krompir v kosih [7]

PETEK Pašta fižol, vzhajani flancati
3.03.2023 Polžki z govejim mesom, rdeča pesa

SOBOTA Paprikaš piščančji [1.7.9],polenta, solata
4.03.2023 Barjena klobasa z gorčico [10], kruh [1]

NEDELJA Svinjska pečenka,riž z zelenjavo, solata
5.03.2023 Pečena piščančja bedrca,riž z zelenjavo, solata

PONEDELJEK Špageti po milansko [1.3.9], solata
6.03.2023 Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata

TOREK Dunajski piščančji zrezek [1.3], pečen krompir, solata
7.03.2023 Naravni piščančji zrezek [1.3], pečen krompir, solata

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.