

Jedilni list - Enota Bokalce

od **08. 02. 2020** do **14. 02. 2020**

SREDA	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
8.02.2023	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9], Svinjski zrezek v omaki [1.9], pražen krompir [7], solata	
	Malica	Rolada [1.3.7.8]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka [3], motovilec v solati, kruh [1]	ali Mlečni riž [7]
ČETRTEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
9.02.2023	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9], Pečenice, kislo zelje, matevž	
	Malica	Sadje	
	Večerja	Testeninska solata s piščančjo salamo [1.3.7.], čaj	ali Mlečni zdrob [1.7]
PETEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
10.02.2023	Kosilo	Zelenjavna kremna juha [1.9], Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata [10]	
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Pašta s fižolom [1.3.9], kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
SOBOTA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
11.02.2023	Kosilo	Goveja juha z zakuhom [1.3.9], Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata	
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Pražen močnik [1.3]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
NEDELJA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], toppljeni sir[7]	
12.02.2023	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9], Pečen piščanec, mlinci [1.3], solata	
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Mineštra [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
PONEDELJEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
13.02.2023	Kosilo	Krompirjev golaž [1.9], orehove palačinke [1.3.7.8], sadni nektar	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Polenta, mleko [7]	MLEČNE VEČERJE
TOREK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
14.02.2023	Kosilo	Goveja juha miljonka [1.3.9] Pečena rebrca, pražen krompir, solata	
	Malica	Sadje	
	Večerja	Piščančja obara z rezanci [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVО SEMЕ in proizvodi iz njega
12. ŽVEPOLV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **08. 02. 2020** do **14. 02. 2020**

SREDA	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
8.02.2023	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9], Svinjski zrezek v omaki [1.9], pražen krompir [7], solata	
	Malica	Rolada DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka [3], motovilec v solati, kruh [1]	ali Mlečni riž [7]
ČETRTEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
9.02.2023	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9], Pečenice, kislo zelje, matevž	
	Malica	Sadje, kruh [1.8]	
	Večerja	Testeninska solata s piščančjo salamo [1.3.7.], čaj DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]
PETEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
10.02.2023	Kosilo	Zelenjavna kremljana juha [1.9], Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata [10]	
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Pašta s fižolom [1.3.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
SOBOTA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
11.02.2023	Kosilo	Goveja juha z zakuhom[1.3.9], Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata	
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh [1.8]	
	Večerja	Pražen močnik [1.3]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
NEDELJA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], toppljeni sir[7]	
12.02.2023	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9], Pečen piščanec, zelenjava, mlinci [1.3], solata	
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Mineštra [1.3.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]
PONEDELJEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
13.02.2023	Kosilo	Krompirjev golaž [1.9], orehove palačinke DIA[1.3.7.8], sadni nektar DIA	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Polenta, mleko [7]	MLEČNE VEČERJE
TOREK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
14.02.2023	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9] Pečena rebrca, zelenjava, pražen krompir, solata	
	Malica	Sadje, kruh [1.8]	
	Večerja	Piščančja obara z rezanci [1.3.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

- 1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
- 2. RAKI in proizvodi iz njih
- 3. JAJCA in proizvodi iz njih
- 4. RIBE in proizvodi iz njih
- 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
- 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
- 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
- 8. OREŠKI in proizvodi iz njih
- 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
- 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
- 11. SEZAMOVSEME in proizvodi iz njega
- 12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
- 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
- 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **08. 02. 2020** do **14. 02. 2020**

SREDA	Piščančji zrezek v omaki [1.9], pražen krompir [7], solata rolada	
8.02.2023	Svinjski zrezek v omaki [1.9], pražen krompir [7], solata rolada	

ČETRTEK	bučna j	Pečenice, kislo zelje, matevž
9.02.2023	bučna j	Pečena piščančja prsa, kislo zelje, matevž

PETEK	zel.juha	Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata [10]
10.02.2023	zel.juha	Pečene perutke, krompirjeva solata [10]

SOBOTA	Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata
11.02.2023	Špageti z morskimi sadeži [1.3.4.9], solata

NEDELJA	Pečen piščanec, mlinci [1.3], solata
12.02.2023	Svinjska pečenka, mlinci [1.3], solata

PONEDELJEK	Krompirjev golaž, orehove palačinke
13.02.2023	poli, sir, kruh jogurt

TOREK	Pečena rebrca, pražen krompir, solata
14.02.2023	Pečen piščanec, pražen krompir, solata

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten **2. RAKI** in proizvodi iz njih **3. JAJCA** in proizvodi iz njih **4. RIBE** in proizvodi iz njih **5. ARAŠIDI** in proizvodi iz njih **6. ZRNJE SOJE** in proizvodi iz njega

7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) **8. OREŠKI** in proizvodi iz njih **9. LISTNA ZELENA** in proizvodi iz nje **10. GORČIČNO SEME** in proizvodi iz njega

11. SEZAMOVО SEMЕ in proizvodi iz njega **12. ŽVEPLOV DIOKSID** in SULFITI **13. VOLČJI BOB** in proizvodi iz njega **14. MEHKUŽCI** in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.