

Jedilni list - Enota Kolezija od 7.2. do 13.2.2023

TOREK 7.2. 2023	Zajtrk:	Salama, bio kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz muškadne buče (gluten, 9 ocvrte ribe (ribe, gluten, jajca) krompir z maslom, solata - dod. kefir (pakiran)
	Večerja:	Narastek s proseno kašo in suhimi slivami (jajca, mleko), čaj ali mlečno-kuskus (mleko, gluten)
SREDA 8.2. 2023	Zajtrk:	Maslo, kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha (mleko, gluten, 9), suha rebra, kislina repa s kašo, vino - dod. kremna rezina
	Večerja:	Hrenovka, gorčica (gorčično seme), kruh (gluten), čaj ali mlečno-riž (mleko)
ČETRTEK 9.2. 2023	Zajtrk:	Topljeni sir (mleko), kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Fižolova juha (gluten, jajca, 9), vlito skutino pecivo z višnjami (gluten, mleko, jajca), kompot - dod. bio jogurt
	Večerja:	Ocvrte bučke (gluten, jajca), solata ali mlečno-ovseni kosmiči (mleko)
PETEK 10.2. 2023	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Juha s kosmiči, beljakom, korenčkom (gluten, jajca, 9), segedin golaž (gluten), krompir v kosih - dod. sadje
	Večerja:	Telečja obara (gluten, jajca, 9), kruh (gluten), čaj ali mlečno - prosena kaša (mleko)
SOBOTA 11.2. 2023	Zajtrk:	Francoski rogljiči (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Belušina juha (gluten, jajca, 9), piščančev zelenjavni ragu (gluten, 9), riž, solata - dod. sadno mlečni napitek EGO (pakiran)
	Večerja:	Šarkelj (gluten, jajca, mleko), bela kava ali mlečni - prosena kaša (mleko)
NEDELJA 12.2. 2023	Zajtrk:	Pašteta (pakirana), kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca, 9), kuhana govedina, tlačeni krompir, hren z jabolki (jajca, mleko) - dod. grški jogurt s podloženim sadjem
	Večerja:	Narezek, francoska solata (jajca, gorčično seme), čaj, kruh (gluten) ali mlečno-kuskus (mleko, gluten)
PONEDELJEK 13.2. 2023	Zajtrk:	Maslo, bio bombete (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Jota (gluten, 9), kruh (gluten), skutini štruklji (gluten, mleko, jajca), kompot - dod. sadje
	Večerja:	Pečen piščanec, kruh (gluten), solata, čaj ali mlečno-riž (mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene (9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 7.2. do 13.2.2023

TOREK 7.2. 2023

Zajtrk:	Salama, bio kruh(gluten),napitek(mleko)
Kosilo:	Kremna juha iz muškata buče(gluten,9), dušene ribe(ribe,gluten,jajca) krompir z maslom,kuhana solata - dod. kefir(pakiran)
Večerja:	Narastek s proseno kašo in suhimi slivami(jajca,mleko), čaj ali mlečno-kuskus(mleko,gluten)

SREDA 8.2. 2023

Zajtrk:	Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko)
Kosilo:	Cvetačna juha(mleko,gluten,9), telečja pečenka,kisla repa s kašo,,vino- dod. kremna rezina
Večerja:	Piščančja hrenovka, gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno-riž(mleko)

ČETRTEK 9.2. 2023

Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten),napitek(mleko)
Kosilo:	Goveja juha z mesom in rezanci(gluten,jajca,9), vlito skutino pecivo z višnjami(gluten,mleko,jajca),kompot- dod. bio jogurt
Večerja:	Dušene bučke,solata ali mlečno-ovseni kosmiči(mleko)

PETEK 10.2. 2023

Zajtrk:	Sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
Kosilo:	Juha s kosmiči,beļjakom,korenčkom(gluten,jajca,9), sladko zelje z mesom(gluten), krompir v kosih- dod. sadje
Večerja:	Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosenka kaša (mleko)

SOBOTA 11.2. 2023

Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)
Kosilo:	Belušina juha(gluten,jajca,9),piščančev zelenjavni ragu(gluten,9),riž,solata - dod. sadno mlečni napitek EGO(pakiran)
Večerja:	Šarkelj(gluten,jajca,mleko), bela kava ali mlečni- prosenka kaša(mleko)

NEDELJA 12.2. 2023

Zajtrk:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)
Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir,dušena zelenjava- dod. grški jogurt s podloženim sadjem
Večerja:	Narezek,dietna francoska solata(jajca,mleko),čaj,kruh(gluten)ali mlečno-kuskus(mleko,gluten)

PONEDELJEK 13.2. 2023

Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko)
Kosilo:	Repna jota(gluten,9),kruh(gluten),skutini štruklji(gluten,mleko,jajca), kompot- dod. sadje
Večerja:	Dušen piščanec,kruh(gluten),kuhana solata,čaj ali mlečno-riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 7.2. do 13.2.2023

TOREK 7.2. 2023	Zajtrk:	Salama, bio zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče (gluten, 9), ocvrte ribe (ribe, gluten, jajca) krompir z maslom, zelenjava, solata - dod. kefir 1.1.m.m. (pakiran)
	Večerja:	Dietni narastek s proseno kašo in suhimi slivami (jajca, mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus (mleko, gluten), mleko
SREDA 8.2. 2023	Zajtrk:	Maslo, zrnati kruh (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Cvetačna juha (mleko, gluten, 9), suha rebra kislja repa s kašo, vino- dod. dietna kremna rezina
	Večerja:	Hrenovka, gorčica (gorčično seme), zrnati kruh (soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno-riž (mleko), mleko
ČETRTEK 9.2. 2023	Zajtrk:	Topljeni lahki sir (mleko), zrnati kruh (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Fižolova juha (gluten, jajca, 9), dietno vlito skutino pecivo z višnjami (gluten, mleko, jajca), kompot- dod. bio jogurt 1.5 m.m.
	Večerja:	Ocvrte bučke (gluten, jajca), solata ali mlečno-ovseni kosmiči (mleko)
PETEK 10.2. 2023	Zajtrk:	Kuhano jajce, zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha s kosmiči, beljakom, korenčkom (gluten, jajca, 9), segedin golaž (gluten), krompir v kosih- dod. sadje
	Večerja:	Telečja obara (gluten, jajca, 9), zrnati kruh (gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša (mleko), mleko
SOBOTA 11.2. 2023	Zajtrk:	Pašteta (pakirana), zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Belušina juha (gluten, jajca, 9), piščančev zelenjavni ragu (gluten, 9), riž, solata - dod. jogurt 1.5.m.m. (pakiran)
	Večerja:	Dietni šarkelj (gluten, jajca, mleko), bela kava brez sladkorja ali mlečni- prosena kaša (mleko), mleko
NEDELJA 12.2. 2023	Zajtrk:	Francoski zrnati rogljiči (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca, 9), kuhana govedina, tlačen krompir, hren z jabolki (jajca, mleko)- dod. sadno mlečni napitek EGO
	Večerja:	Narezek, francoska solata (jajca, gorčično seme), čaj brez sladkorja, zrnati kruh (gluten, soja) ali mlečno-kuskus (mleko, gluten), mleko
PONEDELJEK 13.2. 2023	Zajtrk:	Maslo, zrnate bio bombete (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Jota (gluten, 9), kruh (gluten), dietni skutini štruklji (gluten, mleko, jajca), kompot brez sladkorja- dod. sadje
	Večerja:	Pečen piščanec, zrnati kruh (soja, gluten), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-riž (mleko), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene (9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkušci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.