

Jedilni list - Enota Kolezija od 14.2. do 20.2. 2023

TOREK 14.2. 2023	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Grahova juha(gluten,jajca,9),porov golaž(gluten), kruhov cmok(jajca,gluten,mleko),solata- dod. sadni jogurt(pakiran)
	Večerja:	Cvetača z drobtinami, krompir v kosih, čaj ali mlečno- ovseni kosmiči (mleko,gluten)
SREDA 15.2. 2023	Zajtrk:	Margarina,med,bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9),čufti(jajca,9), pire krompir(mleko),solata- dod. sadje
	Večerja:	Španska grmada(gluten,jajca,mleko),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
ČETRTEK 16.2. 2023	Zajtrk:	Salama,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom,kosmiči in jajčkom(gluten,jajca,9), vampi po tržaško(gluten,9),polenta,solata-dod. bio sadni kefir
	Večerja:	Koleraba v omaki,pire krompir, čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
PETEK 17.2. 2023	Zajtrk:	Maslo, kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), lazanja(gluten,mleko,jajca),solata - dod. sadje
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
SOBOTA 18.2. 2023	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Porova juha z ajdovo kašo(mleko,9),meso v golaževi omaki(gluten), svaljki(gluten,9,jajca),solata- dod. pustni krof(jajca,gluten,mleko)
	Večerja:	Hrenovka,gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(mleko,gluten)
NEDELJA 19.2. 2023	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka(jajca,gluten,9),pečenica,kisla repa,tlačen krompir,vino- dod. skuta s podloženim sadjem(pakirana)
	Večerja:	Narezek(mleko),zelenjava,kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
PONEDELJEK 20.2. 2023	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran),bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušina juha(gluten,jajca,9), mesno zelenjavna rižota,solata- dod. sadje
	Večerja:	Pečen krompir,kuhana solata,čaj ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 14.2. do 20.2. 2023

TOREK 14.2. 2023	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušina juha(gluten,jajca,9), golaž v naravni omaki(gluten), kruhov cmok(jajca,gluten,mleko),kuhana solata- dod. sadni jogurt(pakiran)
	Večerja:	Cvetača z drobtinami, krompir v kosih, čaj ali mlečno- ovseni kosmiči (mleko,gluten)
SREDA 15.2. 2023	Zajtrk:	Margarina 2kom,bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatake buče(gluten,9),dietni čufti v zelenjavni omaki(jajca,9),pire krompir(mleko),kuhana solata(mleko)-dod. sadje
	Večerja:	Španska grmada (gluten,jajca,mleko),čaj ali mlečno- prosenka kaša (mleko)
ČETRTEK 16.2. 2023	Zajtrk:	piščančeva salama, kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom,kosmiči in jajčkom(gluten,jajca,9), junčje kocke v naravni omaki(gluten,9),polenta,kuhana solata -dod. bio sadni kefir
	Večerja:	Koleraba v omaki,pire krompir, čaj ali mlečno, -prosenka kaša(mleko)
PETEK 17.2. 2023	Zajtrk:	Maslo, kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), lasanja(gluten,mleko,jajca),kuhana solata -dod. sadje
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zдроб(mleko,gluten)
SOBOTA 18.2. 2023	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,mleko,9), meso v naravni omaki(gluten), svaljki(gluten,9,jajca),kuhana solata- dod. buhtelj(jajca,gluten,mleko)
	Večerja:	Piščančeva hrenovka,gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)
NEDELJA 19.2. 2023	Zajtrk:	piščančeva pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka(jajca,gluten,9),puranova pečenka,kisla repa,dietni tlačen krompir,vino- dod. skuta s podloženim sadjem(pakirana)
	Večerja:	Narezek(mleko),kuhana zelenjava,kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
PONEDELJEK 20.2. 2023	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran),bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušina juha(gluten,jajca,9), mesno zelenjavna rižota,kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	rahlo pečen krompir,kuhana solata,čaj ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovih proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 14.2. do 20.2. 2023

TOREK 14.2. 2023	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Grahova juha(gluten,jajca,9),porov golaž(gluten),zelenjava, kruhov cmok(jajca,gluten,mleko),solata- dod. sadni jogurt 1.5. m.m.(pakiran)
	Večerja:	Cvetača z drobtinami, krompir v kosih,čaj brez sladkorja ali mlečno- ovseni kosmiči(mleko,gluten),mleko
SREDA 15.2. 2023	Zajtrk:	Margarina,dietni med,bio zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9),čufti(jajca,9),pire krompir(mleko), zelenjava,solata - dod. sadje
	Večerja:	Dietna španska grmada (gluten,jajca,mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
ČETRTEK 16.2. 2023	Zajtrk:	Salama,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Juha s korenčkom,kosmiči in jajčkom(gluten,jajca,9), vampi po tržaško(gluten,9),polenta,zelenjava,solata -dod. bio sadni kefir 1,5 m.m.
	Večerja:	Koleraba v omaki,pire krompir, čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
PETEK 17.2. 2023	Zajtrk:	Maslo, zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), lazanja(gluten,mleko,jajca),zelenjava,solata - dod. sadje
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten,jajca,9),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- zдроб(mleko,gluten),mleko
SOBOTA 18.2. 2023	Zajtrk:	zrnati francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Porova juha z ajdovo kašo(mleko,9),meso v golaževi omaki(gluten),zelenjava, svaljki(gluten,9,jajca),solata- dod. dietni pustni krof(jajca,gluten,mleko)
	Večerja:	Hrenovka,gorčica(gorčično seme),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(mleko,gluten),mleko
NEDELJA 19.2. 2023	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Juha milijonka(jajca,gluten,9),pečenica,kisla repa,tlačen krompir,vino- dod. dietni sadno mlečni napitek EGO(pakiran)
	Večerja:	Narezek(mleko),zelenjava,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),melko
PONEDELJEK 20.2. 2023	Zajtrk:	Mlečni sirni lahki namaz(pakiran),zrnate bio bombete(gluten),napitek brez sladkorja(mleko),sadje
	Kosilo:	Belušina juha(gluten,jajca,9),mesno zelenjavna rižota,zelenjava,solata- dod. sadje
	Večerja:	Pečen krompir,kuhana solata,čaj brez sladkorja ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.