

Jedilni list - Enota Kolezija od 28.2. do 6.3.2023

TOREK 28.2. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina,marmelada,kruh(gluten),napitek(mleko) Zelenjavna enolončnica(gluten,9),korenčkov biskvit(gluten,mleko,jajca), kompot- dod. pudung(pakiran) Sesekljani zrezek(jajca,gluten,mleko),solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
SREDA 1.3. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Porova juha z ajdovo kašo(mleko,9), krompirjeva zloženka(mleko,gluten,9, jajca), solata- dod. sadje Skutini cmoki(gluten,mleko),čaj ali mlečno-riž(mleko)
ČETRTEK 2.3. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce,kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9),goveje kocke v majaronovi omaki(gluten,9), kruhov cmok(mleko,gluten,jajca),solata- dod. čokoladno mleko(pakirano) Enolončnica z ohrovptom,mesom in krompirjem(9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(mleko,gluten)
PETEK 3.3. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Brokolijeva juha(gluten,jajca,9 ocvrto piščanče bedro brez kosti in kože(gluten,jajca,mleko),djuveč riž, solata - dod. sadje Kremna špinaca(gluten,mleko),pire krompir(mleko),čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
SOBOTA 4.3. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Močnikova juha(gluten,jajca,9),segedin golaž(gluten),krompir z maslom- dod. bio sadni kefir(pakiran) Goveja juha z mesom in rezanci(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali - ovseni kosmiči(mleko)
NEDELJA 5.3. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Gobova juha(gluten,jajca,mleko,9),pečenka,svaljki,solata - dod. jogurt MU extra(pakiran) Polenta po želji z ocvirkami, mleko
PONEDELJEK 6.3. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko) Česnova juha(gluten,9,mleko),makaronovo meso(gluten,9),solata- dod. sadje Krompir z maslom, cvetača z drobtinami,čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 28.2. do 6.3.2023

TOREK 28.2. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina, marmelada,kruh(gluten),napitek(mleko) Zelenjavna enolončnica (gluten,9), korenčkov biskvit(gluten,mleko,jajca), (gluten,mleko,jajca),kompot- dod. pudung(pakiran) Sesekljani zrezek(jajca,gluten,mleko),kuhana solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
SREDA 1.3. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Piščančja salama(mleko),bio kruh(gluten),napitek(mleko) Cvetačna juha(mleko), dietna krompirjeva zloženka(mleko,gluten,9, jajca),kuhana solata- dod. sadje Skutini cmoki(gluten,mleko),čaj ali mlečno-riž(mleko)
ČETRTEK 2.3. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Sir,kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9), goveje kocke v majaronovi omaki(gluten,9),kruhov cmok(mleko,gluten,jajca),kuhana solata- dod. čokoladno mleko(pakirano) Enolončnica z ohrovтом,mesom in krompirjem(9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(mleko,gluten)
PETEK 3.3. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Brokolijeva juha(gluten,jajca,9), dušeno piščančje bedro brez kosti in kože(gluten,jajca,mleko),riž,kuhana solata - dod. sadje Kremna špinača(gluten,mleko),pire krompir(mleko),čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
SOBOTA 4.3. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Močnikova juha(gluten,jajca,9),sladko zelje z mesom(gluten),krompir z maslom- dod. bio sadni kefir(pakiran) Goveja juha z mesom in rezanci(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- ovseni kosmiči(mleko)
NEDELJA 5.3. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) belušna juha(gluten,jajca,mleko,9),telečja pečenka,svaljki,kuhana solata - dod. jogurt MU extra (pakiran) Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 6.3. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko) Juha milijonka(jajca,gluten,),naravne kocke v omaki(gluten,9),polenta,kuhana solata- dod. sadje Močnik(jajca,gluten,9),ciganski krompir,čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 28.2. do 6.3.2023

TOREK 28.2. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina,dietna marmelada,zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Zelenjavna enolončnica(gluten,9), korenčkov biskvit(gluten,mleko,jajca), (gluten,mleko,jajca),kompot brez sladkorja- dod. dietni pudung(pakiran) Sesekljani zrezek(jajca,gluten,mleko),solata,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
SREDA 1.3. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama,bio zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Porova juha z ajdovo kašo(mleko,9), krompirjeva zloženka z zelenjavno(mleko,gluten,9, jajca),solata- dod. sadje Slani skutini cmoki(gluten,mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
ČETRTEK 2.3. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,jajca,9), goveje kocke v majaronovi omaki(gluten,9), zelenjava,kruhov cmok(mleko,gluten,jajca),solata- dod. sadno mlečni napitek(pakiran) Enolončnica z ohrovтом,mesom in krompirjem(9),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(mleko,gluten),mleko
PETEK 3.3. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Brokolijeva juha(gluten,jajca,9), ocvrto piščanče bedro brez kosti in kože(gluten,jajca,mleko),djuveč riž,zelenjava, solata - dod. sadje Kremna špinaca(gluten,mleko),pire krompir(mleko),čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko),mleko
SOBOTA 4.3. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski zrnati rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Močnikova juha(gluten,jajca,9),segedin golaž(gluten),krompir z maslom- dod. bio sadni kefir 1.5.m.m.(pakiran) Goveja juha z mesom in rezanci(gluten,jajca,9),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- ovseni kosmiči(mleko),mleko
NEDELJA 5.3. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Gobova juha(gluten,jajca,mleko,9),pečenka,zrnati svaljki,solata,- dod. dietni sadni napitek(pakiran) Polenta po želji z ocvirkami, mleko
PONEDELJEK 6.3. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,zrnate bio bombete(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Česnova juha(gluten,9,mleko),makaronovo meso(gluten,9), zelenjava,solata- dod. sadje Krompir z maslom, cvetača z drobtinami,čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša (mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.