

Jedilni list - Enota Bokalce

od **15. 03. 2023** do **21. 03. 2023**

SREDA	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
15.03.2023	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9], Piščančji sote z zelenjavno [1.9], svedrčki [1.3], solata	
	Malica	Mlečni desert [7]	
	Večerja	Sladko zelje s krompirjem in slanino [1.9], kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
ČETRTEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
16.03.2023	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9], Pečenice, kislo zelje, matevž	
	Malica	Sadje	
	Večerja	Rižev narastek [3.7], bela kava [7]	ali Mlečni riž [7]
PETEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
17.03.2023	Kosilo	Zelenjavna kremna juha [1.9], Ocvrti kaneloni šunka-sir [1.3.4], krompirjeva solata [10]	
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Ričetova juha [1.9], kruh [1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
SOBOTA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo [7]	
18.03.2023	Kosilo	Gov.juha z zlatimi kroglic. [1.3.9], Piščančja jetrca [1.7], polenta, solata	
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], čaj, kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
NEDELJA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir [7]	
19.03.2023	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9], Svinsja pečenka, dušen riž, solata	
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
PONEDELJEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
20.03.2023	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], Makaronovo meso [1.3.9], solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Jogurtov biskvit s sadjem [1.3.7], kakav [7.8]	ali Mlečna polenta [1.7]
TOREK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
21.03.2023	Kosilo	Goveja juha miljonka [1.3.9] Pečen piščanec, ohrovit s korenčkom, pražen krompir [7],	
	Malica	Sadje	
	Večerja	Juha z mesom in rezanci [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

- 1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
- 2. RAKI in proizvodi iz njih
- 3. JAJCA in proizvodi iz njih
- 4. RIBE in proizvodi iz njih
- 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
- 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
- 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
- 8. OREŠKI in proizvodi iz njih
- 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
- 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
- 11. SEZAMOVО SEMЕ in proizvodi iz njega
- 12. ŽVEPOLО DIOKSID in SULFITI
- 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
- 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **15. 03. 2023** do **21. 03. 2023**

SREDA	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
15.03.2023	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9], Piščančji sote z zelenjavno [1.9], svedrčki [1.3], solata	
	Malica	Jogurt [7], kruh [1.8]	
	Večerja	Sladko zelje s krompirjem in slanino[1.9], kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
ČETRTEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
16.03.2023	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9], Pečenice, kislo zelje, matevž	
	Malica	Sadje, kruh [1.8]	
	Večerja	Rižev narastek DIA [3.7], bela kava [7] DIA	ali Mlečni riž [7]
PETEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
17.03.2023	Kosilo	Zelenjavna kremlja juha [1.9], Ocvrti kaneloni šunka-sir [1.3.4], krompirjeva solata [10]	
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh [1.8]	
	Večerja	Ričetova juha [1.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
SOBOTA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
18.03.2023	Kosilo	Gov.juha z zlatimi kroglic. [1.3.9], Piščančja jetrca[1.9], polenta, solata	
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], čaj DIA, kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
NEDELJA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
19.03.2023	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9], Pečenka, zelenjava, riž, solata	
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]
PONEDELJEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
20.03.2023	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], Makaronovo meso [1.3.9], solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Jogurtov biskvit s sadjem DIA [1.3.7], kakav [7.8] DIA	ali Mlečna polenta [1.7]
TOREK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
21.03.2023	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9] Pečen pišč, ohrovit s korenčkom, pražen kromp [7], solata	
	Malica	Sadje, kruh [1.8]	
	Večerja	Juha z mesom in rezanci [1.3.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

- 1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
- 2. RAKI in proizvodi iz njih
- 3. JAJCA in proizvodi iz njih
- 4. RIBE in proizvodi iz njih
- 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
- 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
- 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
- 8. OREŠKI in proizvodi iz njih
- 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
- 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
- 11. SEZAMOVSEME in proizvodi iz njega
- 12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
- 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
- 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **15. 03. 2023** do **21. 03. 2023**

SREDA
15.03.2023 Piščančji sote z zelenjavjo [1.9], svedrčki [1.3], solata poli, sir, kruh, jogurt

ČETRTEK
16.03.2023 Pečenice, kislo zelje, matevž
Pečena piščančja prsa,, kislo zelje, matevž

PETEK juha zel. Ocvrti kaneloni šunka-sir, krompirjeva solata
17.03.2023 juha zel. Ocvrti kaneloni špinača-sir, krompirjeva solata

SOBOTA
18.03.2023 Hrenovak z gorčico, kuhi, puding
Piščančja jetrca[1.7], polenta, solata

NEDELJA
19.03.2023 Svinsja pečenka, dušen riž, solata
Pečena bedrca, dušen riž, solata

PONEDELJEK
20.03.2023 Makaronovo meso [1.3.9], solata
Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1]

TOREK
21.03.2023 Pečen piščanec, ohrovti s korenčkom, pražen krompir [7],
Pečena rebrca, ohrovti s korenčkom, pražen krompir [7],

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten **2. RAKI** in proizvodi iz njih **3. JAJCA** in proizvodi iz njih **4. RIBE** in proizvodi iz njih **5. ARAŠIDI** in proizvodi iz njih **6. ZRNJE SOJE** in proizvodi iz njega

7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) **8. OREŠKI** in proizvodi iz njih **9. LISTNA ZELENA** in proizvodi iz nje **10. GORČIČNO SEME** in proizvodi iz njega

11. SEZAMOVО SEMЕ in proizvodi iz njega **12. ŽVEPLOV DIOKSID** in SULFITI **13. VOLČJI BOB** in proizvodi iz njega **14. MEHKUŽCI** in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.