

Jedilni list - Enota Bokalce

od 22. 03. 2023 do 28. 03. 2023

| | | | |
|-------------------|------------|--|-----------------------------|
| SREDA | Zajtrk-BIO | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7] | |
| 22.03.2023 | Kosilo | Goveja juha z žličniki [1.3.9], Porov golaž [1.9], kruhovi cmoki [1.3], solata | |
| | Malica | Mlečni desert [7] | |
| | Večerja | Pizza s šunko in sirom [1.7.9], čaj | ali Mlečni riž [7] |
| ČETRTEK | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama | |
| 23.03.2023 | Kosilo | Brokolijeva juha [1.3.7.9], Krvavice [1], kisla repa [1], ajdovi žganci [1] | |
| | Malica | Sadje | |
| | Večerja | Carski praženec [1.3.7], bela kava [7] | ali Mlečni zdrob [1.7] |
| PETEK | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina | |
| 24.03.2023 | Kosilo | Telečja obara [1.3.9], Sirovi štruklji [1.3.7], sadni nektar | |
| | Malica | Probiotični jogurt [7] | |
| | Večerja | Stročji fižol z govejim mesom [1.7.9], kruh [1] | ali Mlečni močnik [1.3.7.] |
| SOBOTA | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo [7] | |
| 25.03.2023 | Kosilo | Goveja juha z zakuhom [1.3.9], Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata | |
| | Malica | Puding [7.8] | |
| | Večerja | Salama, sir [7], kruh [1], čaj | ali Mleč. pros. kaša [1.7.] |
| NEDELJA | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir [7] | |
| 26.03.2023 | Kosilo | Goveja juha z rezanci [1.3.9], Svinjska pečenka, pražen krompir [7], solata | |
| | Malica | Sladica [1.3.7.8] | |
| | Večerja | Zelenjavna enolončnica [1.9], kruh [1] | ali Mlečni kus-kus [1.7] |
| PONEDELJEK | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina | |
| 27.03.2023 | Kosilo | Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], Rižota [9], solata | |
| | Malica | Mlečni napitek BIO [7] | |
| | Večerja | Jabolčna pita [1.3.7], kakav [7.8] | ali Mlečna polenta [1.7] |
| TOREK | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.] | |
| 28.03.2023 | Kosilo | Goveja juha miljonka [1.3.9] Ocvrta piščančja BKK [1.3], pečen krompir, solata | |
| | Malica | Sadje | |
| | Večerja | Ričetova juha [1.9], kruh [1] | ali Mlečni zdrob [1.7] |

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVО SEMЕ in proizvodi iz njega
12. ŽVEPOLV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **22. 03. 2023** do **28. 03. 2023**

| | | | |
|-------------------|------------|---|-----------------------------|
| SREDA | Zajtrk-BIO | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7] | |
| 22.03.2023 | Kosilo | Goveja juha z žličniki [1.3.9], Porov golaž [1.9], cmoki [1.3], solata | |
| | Malica | Mlečni desert [7], kruh [1.8] | |
| | Večerja | Pizza s šunko in sirom[1.7.9],čaj DIA | ali Mlečni riž [7] |
| ČETRTEK | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama | |
| 23.03.2023 | Kosilo | Brokolijeva juha [1.3.7.9], Krvavice [1], kisla repa [1], žganci [1] | |
| | Malica | Sadje, kruh [1.8] | |
| | Večerja | Carski praženec DIA [1.3.7], bela kava [7] DIA | ali Mlečni zdrob [1.7] |
| PETEK | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina | |
| 24.03.2023 | Kosilo | Telečja obara [1.3.9], Sirovi štruklji DIA [1.3.7], sadni nektar DIA | |
| | Malica | Probiotični jogurt [7], kruh [1.8] | |
| | Večerja | Stročji fižol z govejim mesom[1.7.9],kruh[1],kompot DIA | ali Mlečni močnik [1.3.7.] |
| SOBOTA | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7] | |
| 25.03.2023 | Kosilo | Goveja juha z zakuho[1.3.9], Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata | |
| | Malica | Puding DIA [7.8] | |
| | Večerja | Salama, sir [7], kruh [1], čaj DIA | ali Mleč. pros. kaša [1.7.] |
| NEDELJA | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7] | |
| 26.03.2023 | Kosilo | Goveja juha z rezanci [1.3.9], Pečenka, zelenjavni mix [1.7], krompir [7],solata | |
| | Malica | Sladica DIA [1.3.7.8] | |
| | Večerja | Zelenjavna enolončnica [1.9], kruh [1],kompot DIA | ali Mlečni kus-kus [1.7] |
| PONEDELJEK | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina | |
| 27.03.2023 | Kosilo | Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], Rižota[9], solata | |
| | Malica | Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8] | |
| | Večerja | Jabolčna pita DIA [1.3.7], kakav [7.8] DIA | ali Mlečna polenta [1.7] |
| TOREK | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7] | |
| 28.03.2023 | Kosilo | Goveja juha miljonka[1.3.9] Ocvrta piščanec [1.3],zelenjava, pečen krompir, solata | |
| | Malica | Sadje, kruh [1.8] | |
| | Večerja | Ričetova juha [1.9], kruh [1],kompot DIA | ali Mlečni zdrob [1.7] |

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

- 1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
- 2. RAKI in proizvodi iz njih
- 3. JAJCA in proizvodi iz njih
- 4. RIBE in proizvodi iz njih
- 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
- 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
- 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
- 8. OREŠKI in proizvodi iz njih
- 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
- 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
- 11. SEZAMOVSEME in proizvodi iz njega
- 12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
- 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
- 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **22. 03. 2023** do **28. 03. 2023**

SREDA
22.03.2023 Porov golaž [1.9], kruhovi cmoki [1.3], solata
Pizza s šunko in sirom, mlečni desert

ČETRTEK
23.03.2023 Krvavice [1], kisla repa [1], ajdovi žganci [1]
Pečena piščančja prsa, kisla repa [1], ajdovi žganci [1]

PETEK
24.03.2023 Telečja obara z žličniki, skutine palačinke
Poli, sir, kruh, jogurt

SOBOTA
25.03.2023 Piščančja šunka, sir, žemlja, puding
Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata

NEDELJA
26.03.2023 Svinjska pečenka, pražen krompir [7], solata
Pečena piščančja bedra, pražen krompir [7], solata

PONEDELJEK
27.03.2023 Rižota[9], solata
Rižota z morskimi sadeži[9], solata

TOREK
28.03.2023 Ocvrta piščančja BKK [1.3], pečen krompir, solata
Svinjski dunajski zrezek [1.3], pečen krompir, solata

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten **2. RAKI** in proizvodi iz njih **3. JAJCA** in proizvodi iz njih **4. RIBE** in proizvodi iz njih **5. ARAŠIDI** in proizvodi iz njih **6. ZRNJE SOJE** in proizvodi iz njega

7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) **8. OREŠKI** in proizvodi iz njih **9. LISTNA ZELENA** in proizvodi iz nje **10. GORČIČNO SEME** in proizvodi iz njega

11. SEZAMOVО SEMЕ in proizvodi iz njega **12. ŽVEPLOV DIOKSID** in **SULFITI** **13. VOLČJI BOB** in proizvodi iz njega **14. MEHKUŽCI** in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.