

Jedilni list - Enota Bokalce

od **29. 03. 2023** do **04. 04. 2023**

SREDA	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
29.03.2023	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9], Mesna lasagna [1.3.7.9], solata	
	Malica	Mlečni desert [7]	
	Večerja	Gratiniran toast s šunko in sirom [1.3.7], čaj	ali Mlečni zdrob [1.7]
ČETRTEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
30.03.2023	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9], Mesni polpet [1.3.6], špinaca [1.7], pire krompir [7]	
	Malica	Sadje	
	Večerja	Pljučka s krompirjem [1.9], kruh [1]	ali Mlečni riž [7]
PETEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
31.03.2023	Kosilo	Zelenjavna kremna juha [1.9], Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata [10]	
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka [3], kraljeva solata [7], kruh [1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
SOBOTA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo [7]	
1.04.2023	Kosilo	Gov.juha z zlatimi kroglic. [1.3.9], Zelenjavni haše [1.9], svaljki [1.3], solata	
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Liptaver sir [7.10], salama, kruh [1], čaj	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
NEDELJA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir [7]	
2.04.2023	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9], Pečen piščanec, rizi-bizi, solata	
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Mineštra [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
PONEDELJEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
3.04.2023	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], Golaž [1.9], polenta, solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Ajdnek (prva SLO potica) [1.3.7.8], mleko [7]	ali Mlečni zdrob [1.7]
TOREK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
4.04.2023	Kosilo	Goveja juha miljonka [1.3.9] Segedin [1.9], krompir v kosih [7]	
	Malica	Sadje	
	Večerja	Piščančja obara z rezanci [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečna polenta [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVО SEMЕ in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **29. 03. 2023** do **04. 04. 2023**

SREDA	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
29.03.2023	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9], Mesna lasagna [1.3.7.9], solata	
	Malica	Mlečni desert [7], kruh [1.8]	
	Večerja	Gratiniran toast s šunko in sirom [1.3.7], čaj DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]
ČETRTEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
30.03.2023	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9], Mesni polpet [1.3.6], špinaca[1.7], krompir [7],solata	
	Malica	Sadje, kruh [1.8]	
	Večerja	Pljučka s krompirjem [1.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni riž [7]
PETEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
31.03.2023	Kosilo	Zelenjavna kremlja juha [1.9], Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata [10]	
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh [1.8]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka[3],kraljeva solata[7], kruh[1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
SOBOTA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
1.04.2023	Kosilo	Gov.juha z zlatimi kroglic. [1.3.9], Zelenjavni haše [1.9], svaljki [1.3], solata	
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Liptaver sir [7.10], salama, kruh [1], čaj DIA	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
NEDELJA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
2.04.2023	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9], Pečen piščanec,zelenjava,riž, solata	
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Mineštra [1.3.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]
PONEDELJEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
3.04.2023	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], Golaž [1.9], polenta, solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Ajdnek (prva SLO potica)DIA[1.3.7.8], mleko [7]	ali Mlečni zdrob [1.7]
TOREK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
4.04.2023	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9] Segedin [1.9], krompir v kosih [7]	
	Malica	Sadje, kruh [1.8]	
	Večerja	Piščančja obara z rezanci[1.3.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečna polenta [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

- 1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
- 2. RAKI in proizvodi iz njih
- 3. JAJCA in proizvodi iz njih
- 4. RIBE in proizvodi iz njih
- 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
- 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
- 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
- 8. OREŠKI in proizvodi iz njih
- 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
- 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
- 11. SEZAMOVSEME in proizvodi iz njega
- 12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
- 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
- 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **29. 03. 2023** do **04. 04. 2023**

SREDA Mesna lasagna [1.3.7.9], solata

29.03.2023 Gratiniran toast s šunko in sirom [1.3.7],jgurt

ČETRTEK Mesni polpet [1.3.6], špinača [1.7],pire krompir [7]

30.03.2023 Jajčna omleta [3], špinača [1.7],sadje

PETEK zel juha Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata [10]

31.03.2023 zel juha pečene piščanče perutke, krompirjeva solata [10]

SOBOTA Zelenjavni haše [1.9], svaljki [1.3], solata

1.04.2023 Liptaver sir [7.10], salama, kruh [1]

NEDELJA Pečen piščanec, rizi-bizi, solata

2.04.2023 Pečena rebrca, rizi-bizi, solata

PONEDELJEK Golaž [1.9], polenta, solata

3.04.2023 Poli, sir, kruh, jogurt

TOREK Segedin [1.9], krompir v kosih[7]

4.04.2023 Pečena piščančja prsa, kisla repa, krompir v kosih[7]

Vodja prehrane

Matjaž Eržen

Direktorica

mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten **2.** RAKI in proizvodi iz njih **3.** JAJCA in proizvodi iz njih **4.** RIBE in proizvodi iz njih **5.** ARAŠIDI in proizvodi iz njih **6.** ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega

7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) **8.** OREŠKI in proizvodi iz njih **9.** LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje **10.** GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega

11. SEZAMOVО SEMЕ in proizvodi iz njega **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.