

Jedilni list - Enota Bokalce

od **08. 03. 2023** do **14. 03. 2023**

| | | | |
|---------------------------------|------------|--|---|
| SREDA 8.03.2023 | Zajtrk-BIO | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7] | |
| | Kosilo | Bučna juha [1.3.7.9], | Ciganski zrezek v omaki [1.9.10],pire krompir [7], solata |
| | Malica | Rolada [1.3.7.8] | |
| | Večerja | Polenta, mleko [7] | |
| ČETRTEK 9.03.2023 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama | |
| | Kosilo | Goveja juha z žličniki [1.3.9], | Segedin [1.9], krompir v kosih [7] |
| | Malica | Sadje | |
| | Večerja | Pečena umešana jajčka,motovilec v solati, kruh [1] | ali Mlečni zdrob [1.7] |
| PETEK 10.03.2023 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina | |
| | Kosilo | Zelenjavna kremna juha [1.9], | Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata [10] |
| | Malica | Puding [7.8] | |
| | Večerja | Ričetova juha [1.9], kruh [1] | ali Mlečni močnik [1.3.7.] |
| SOBOTA 11.03.2023 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7] | |
| | Kosilo | Goveja juha z zakuho[1.3.9], | Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata |
| | Malica | Probiotični jogurt [7] | |
| | Večerja | Sirov burek [1.3.7], jogurt [7] | ali Mleč. pros. kaša [1.7.] |
| NEDELJA 12.03.2023 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7] | |
| | Kosilo | Goveja juha z rezanci [1.3.9], | Pečen piščanec, mlinci [1.3], solata |
| | Malica | Sladica [1.3.7.8] | |
| | Večerja | Mineštra [1.3.9], kruh [1] | ali Mlečni kus-kus [1.7] |
| PONEDELJEK 13.03.2023 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina | |
| | Kosilo | Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], | Rižota[9], solata |
| | Malica | Mlečni napitek BIO [7] | |
| | Večerja | Marmeladne palačinke [1.3.7], kakav [7.8] | ali Mlečna polenta [1.7] |
| TOREK 14.03.2023 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.] | |
| | Kosilo | Goveja juha miljonka[1.3.9] | Ocvrt piščanec [1.3], pražen krompir, solata |
| | Malica | Sadje | |
| | Večerja | Telečja obara z žličniki [1.3.9], kruh [1] | ali Mlečni zdrob [1.7] |

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **08. 03. 2023** do **14. 03. 2023**

| | | | |
|--|------------|---|---|
| SREDA 8.03.2023 | Zajtrk-BIO | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7] | |
| | Kosilo | Bučna juha [1.3.7.9], | Ciganski zrezek v omaki [1.9.10], krompir [7], solata |
| | Malica | Rogljjič DIA [1.3.7] | |
| | Večerja | Polenta, mleko [7] | |
| ČETRTEK 9.03.2023 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama | |
| | Kosilo | Goveja juha z žličniki [1.3.9], | Segedin [1.9], krompir [7] |
| | Malica | Sadje, kruh [1.8] | |
| | Večerja | Pečena umešana jajčka, motovilec v solati, kruh [1] | ali Mlečni zdrob [1.7] |
| PETEK 10.03.2023 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina | |
| | Kosilo | Zelenjavna kremna juha [1.9], | Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata [10] |
| | Malica | Puding DIA [7.8] | |
| | Večerja | Ričetova juha [1.9], kruh [1], kompot DIA | ali Mlečni močnik [1.3.7.] |
| SOBOTA 11.03.2023 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7] | |
| | Kosilo | Goveja juha z zakuho[1.3.9], | Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata |
| | Malica | Probiotični jogurt [7], kruh [1.8] | |
| | Večerja | Sirov burek [1.3.7], jogurt [7] | ali Mleč. pros. kaša [1.7.] |
| NEDELJA 12.03.2023 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7] | |
| | Kosilo | Goveja juha z rezanci [1.3.9], | Pečen piščanec, zelenjava, mlinci [1.3], solata |
| | Malica | Rogljjič DIA [1.3.7] | |
| | Večerja | Mineštra [1.3.9], kruh [1], kompot DIA | ali Mlečni kus-kus [1.7] |
| PONEDELJEK 13.03.2023 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina | |
| | Kosilo | Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], | Rižota[9], solata |
| | Malica | Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8] | |
| | Večerja | Marmeladne palačinke DIA [1.3.7], kakav [7.8] DIA | ali Mlečna polenta [1.7] |
| TOREK 14.03.2023 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7] | |
| | Kosilo | Goveja juha milijonka[1.3.9] | Ocvrt piščanec [1.3], zelenjava, pražen krompir, solata |
| | Malica | Sadje, kruh [1.8] | |
| | Večerja | Telečja obara z žličniki [1.3.9], kruh [1], kompot DIA | ali Mlečni zdrob [1.7] |

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni in zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **08. 03. 2023** do **14. 03. 2023**

SREDA Ciganski zrezek v omaki [1.9.10], pire krompir [7], solata
8.03.2023 Poli, sir, kruh, mlečni desert

ČETRTEK Segedin [1.9], krompir v kosih [7]
9.03.2023 Piščančje hrenovke, kislja repa, krompir v kosih

PETEK Zelenjavna juha, ocvrte ribe, krompirjeva solata
10.03.2023 Zelenjavna juha, pečene perutke, krompirjeva solata

SOBOTA Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata
11.03.2023 Sirov burek [1.3.7], jogurt [7]

NEDELJA Pečen piščanec, mlinci [1.3], solata
12.03.2023 Pečena rebrca, mlinci [1.3], solata

PONEDELJEK Rižota[9], solata
13.03.2023 Rižota z morskimi sadeži[9], solata

TOREK Ocvrt piščanec [1.3], pražen krompir, solata
14.03.2023 Svinsjki dunajski[1.3], pražen krompir, solata

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.