

Jedilni list - Enota Kolezija od 7.3. do 13.3. 2023

TOREK 7.3. 2023	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Štajerska kislja juha(gluten,9), vilito skutino pecivo z višnjami(gluten,mleko,jajca), kompot- dod. bio kefir(pakiran)
	Večerja:	Popečena jajca, kruh(gluten), solata, čaj ali mlečno- riž(gluten), mleko
SREDA 8.3. 2023	Zajtrk:	Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Korenčkova juha z jajčkom in kosmiči(gluten,9,jajca), lazanja(gluten,mleko,jajca), solata, vino- dod. čokoladna rolada(mleko,gluten,jajca)
	Večerja:	Rižev narastek(gluten,jajca,mleko), čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
ČETRTEK 9.3. 2023	Zajtrk:	Margarina, med, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), sarma(jajca,9), pire krompir(mleko)- dod. sadni jogurt(pakiran)
	Večerja:	Široki rezanci z drobtinami(gluten), solata, čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
PETEK 10.3. 2023	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Paradižnikova juha(gluten,9), ocvrte ribe(gluten,jajca), krompirjeva solata - dod. sadje
	Večerja:	Telečja obara(gluten,jajca,9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- ovseni kosmiči(mleko)
SOBOTA 11.3. 2023	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha(gluten,mleko,jajca,9), zelenjavni ragu(gluten), dušen riž, solata- dod. puding(pakiran)
	Večerja:	Sirov burek(gluten,mleko), jogurt(pakiran), čaj ali mlečno- kuskus(mleko)
NEDELJA 12.3. 2023	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), kuhana govedina, tlačeni krompir, hren z jajci(jajca,mleko)- dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran)
	Večerja:	Narezek(mleko), francoska solata(jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
PONEDELJEK 13.3. 2023	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka(jajca,gluten,9), vampi po tržaško(gluten,9), polenta, solata- dod. sadje
	Večerja:	Močnik(jajca,gluten,9), ciganski krompir, čaj ali mlečno- zdrob (mleko,gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 7.3. do 13.3. 2023

TOREK 7.3. 2023	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Dietna štajerska kisla juha(gluten,9),vlito skutino pecivo z višnjami(gluten,mleko,jajca), kompot- dod. bio kefir(pakiran)
	Večerja:	Pečen piščanec, kruh(gluten),kuhana solata,čaj ali mlečno- riž(gluten),mleko
SREDA 8.3. 2023	Zajtrk:	Maslo,bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Korenčkova juha z jajčkom in kosmiči(gluten,9,jajca), lazanja(gluten,mleko,jajca), kuhana solata- vino - dod. čokoladna rolada(mleko,gluten,jajca)
	Večerja:	Rižev narastek(gluten,jajca,mleko),čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
ČETRTEK 9.3. 2023	Zajtrk:	Margarina 2kom.,kruh(gluten),napitek(mleko)kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), dietna sarma v zelenjavni omaki(jajca,9),pire krompir(mleko)- dod. sadni jogurt(pakiran)
	Večerja:	Široki rezanci z drobtinami(gluten),kuhana solata,čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
PETEK 10.3. 2023	Zajtrk:	Margarina, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,9), dušene ribe(gluten),krompirjeva solata - dod. sadje
	Večerja:	Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- ovseni kosmiči(mleko)
SOBOTA 11.3. 2023	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha(gluten,mleko,jajca,9),dietni zelenjavni ragu(gluten),dušen riž,kuhana solata- dod. puding(pakiran)
	Večerja:	Sirov burek(gluten,mleko),jogurt(pakiran),čaj ali mlečno- kuskus(mleko)
NEDELJA 12.3. 2023	Zajtrk:	piščančeva pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir, zelenjava v omaki - dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran)
	Večerja:	Narezek(mleko),dietna francoska solata(jajca,mleko),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
PONEDELJEK 13.3. 2023	Zajtrk:	Maslo,bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka(jajca,gluten,9),naravne kocke v omaki(gluten,9),polenta,kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Močnik(jajca,gluten,9),ciganski krompir,čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 7.3. do 13.3. 2023

TOREK 7.3. 2023	<p>Zajtrk: Topljeni dietni sir(mleko), zrnati kruh(soja,gluten), napitek(mleko)brez sladkorja,sadje</p> <p>Kosilo: Štajerska kislja juha(gluten,9), dietno vlito skutino pecivo z višnjami(gluten,mleko,jajca), kompot brez sladkorja- dod. bio. kefir 1,5 m.m.(pakiran)</p> <p>Večerja: Popečena jajca, zrnati kruh(soja,gluten),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(gluten),mleko</p>
SREDA 8.3. 2023	<p>Zajtrk: Maslo,bio zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje</p> <p>Kosilo: Korenčkova juha z jajčkom in kosmiči(gluten,9,jajca), lasanja(gluten,mleko,jajca), zelenjava, solata, vino - dod. dietna skutina rezina(mleko,gluten,jajca)</p> <p>Večerja: Rižev narastek(gluten,jajca,mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus (gluten,mleko),mleko</p>
ČETRTEK 9.3. 2023	<p>Zajtrk: Margarina,dietni med,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje</p> <p>Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),sarma(jajca,9),zelenjava,pire krompir(mleko)- dod. sadni jogurt 1,5 m.m.(pakiran)</p> <p>Večerja: Zrnate testenine z drobtinami(gluten),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten,mleko), mleko</p>
PETEK 10.3. 2023	<p>Zajtrk: Kuhano jajce, zrnati kruh(soja,gluten), napitek(mleko)brez sladkorja,sadje</p> <p>Kosilo: Paradižnikova juha(gluten,9), ocvrte ribe(gluten,jajca), krompirjeva solata - dod. sadje</p> <p>Večerja: Telečja obara(gluten,jajca,9),zrnati kruh(gluten),čaj brez sladkorja ali ali mlečno-ovseni kosmiči(mleko)</p>
SOBOTA 11.3. 2023	<p>Zajtrk: Francoski zrnati rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje</p> <p>Kosilo: Belušina juha(gluten,mleko,jajca,9),zelenjavni ragu(gluten),dušen riž,solata- dod. dietni puding(pakiran)</p> <p>Večerja: Sirov burek(gluten,mleko),jogurt z 1,3 maš.(pakiran),čaj ali mlečno-kuskus(mleko),mleko</p>
NEDELJA 12.3. 2023	<p>Zajtrk: Pašteta(pakirana),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje</p> <p>Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir, hren z jajci(jajca,mleko) - dod. dietni sadni napitek(pakiran)</p> <p>Večerja: Narezek(mleko),francoska solata(jajca),zrnati kruh(soja,gluten),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko</p>
PONEDELJEK 13.3. 2023	<p>Zajtrk: Maslo,bio zrnate bombete(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje</p> <p>Kosilo: Juha milijonka(jajca,gluten,),vampi po tržaško(gluten,9),zelenjava,polenta,solata-dod. sadje</p> <p>Večerja: Stročji fižol v omaki(gluten),pire krompir,čaj brez sladkorja ali Močnik(jajca,gluten,9),ciganski krompir,čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(mleko,gluten),mleko</p>

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.