

Jedilni list - Enota Kolezija od 14.3. do 20.3. 2023

TOREK 14.3. 2023	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9), pečen piščanec, ajdova kaša z zelenjavno, solata-dod. grški jogurt Večerja: Španska grmada(gluten,jajca,mleko),čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
SREDA 15.3. 2023	Zajtrk: Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Pasulj(gluten,9), jabolčni zavitek(gluten), kompot- dod. jogurt MU extra(pakiran) Večerja: Ocvrti kanelon s šunko in sirom (gluten,mleko,jajca), solata, čaj ali mlečno-ovseni kosmiči(mleko)
ČETRTEK 16.3. 2023	Zajtrk: Salama, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Cvetačna kremlja juha(gluten,9), čuhti(gluten,jajca), pire krompir, solata - dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke,pakiran) Večerja: Golaž,kruh(gluten),čaj ali mlečno - prosena kaša(mleko)
PETEK 17.3. 2023	Zajtrk: Kuhano jajce,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Gobova juha z jurčki(gluten,gobe,9), prekajen svinjski vrat,kisla repa(gluten),matevž (gluten) - dod. sadje Večerja: Šarkelj(gluten,jajca,mleko), bela kava(mleko) ali mlečni- zdrob(mleko,gluten)
SOBOTA 18.3. 2023	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(gluten,9,mleko), rižota,solata- dod. sadni napitek(pakiran) Večerja: Telečja obara(jajca,gluten,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
NEDELJA 19.3. 2023	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Belušina juha(gluten,jajca,9), pečenka, tlačen krompir,solata- dod. puding s smetano(pakiran) Večerja: Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 20.3. 2023	Zajtrk: Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Juha s kosmiči,korenčkom in jajčki(jajca,gluten,9), kašnato zelje, pečenica- dod. sadje Večerja: Krompirjevi štruklji z zelenjavno(gluten,jajca), solata, čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 14.3. do 20.3. 2023

TOREK 14.3. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9), dušen piščanec, ajdova kaša z zelenjavom, kuhan solatadod. grški jogurt Španska grmada(gluten,jajca,mleko),čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
SREDA 15.3. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko) krompirjeva enolončnica z telečjim mesom (gluten,9), jabolčni zavitek(gluten), kompot- dod. jogurt MU extra(pakiran) Zelenjavni zrezek(gluten,jajca),kuhana solata,čaj ali mlečno- ovseni kosmiči(mleko)
ČETRTEK 16.3. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Piščančja salama, kruh(gluten),napitek(mleko) Cvetačna kremska juha(gluten,9), dietni čufti v zelenjavni omaki(jajca,9),pire krompir,kuhana solata - dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke,pakiran) Dietni golaž,kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
PETEK 17.3. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Zelenjavna juha(gluten,9),puranji šink, kisla repa(gluten),pire krompir - dod. sadje Šarkelj(gluten,jajca,mleko),bela kava(mleko) ali mlečni- zdrob(mleko,gluten)
SOBOTA 18.3. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Zelenjavna juha(gluten,9,mleko),dietna rižota,kuhana solata- dod. sadni napitek(pakiran) Telečja obara(jajca,gluten,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
NEDELJA 19.3. 2022	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Belušina juha(gluten,jajca,9),telečja pečenka,tlačen krompir,kuhana solata- dod. puding s smetano(pakiran) Polenta z masлом, mleko
PONEDELJEK 20.3. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko) Juha s kosmiči,korenčkom in jajčki(jajca,gluten,9),kašnata repa,telečja safalada- dod. sadje Krompirjevi štruklji z zelenjavom(gluten,jajca),solata,čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 14.3. do 20.3. 2023

TOREK 14.3. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,jajca,9), pečen piščanec, ajdova kaša z zelenjavou, solata- dod. jogurt 1,5 m.m. Dietna španska grmada(gluten,jajca,mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko), mleko
SREDA 15.3. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio zrnati kruh(gluten), napitek(mleko)brez sladkorja, sadje Pasulj(gluten,9), dietni jabolčni zavitek(gluten), kompot brez sladkorja- dod. sadni jogurt z 1,3 m.m. Ocvrti kanelon s šunko in sirom (gluten,mleko,jajca),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno- ovseni kosmiči(mleko)
ČETRTEK 16.3. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Cvetačna kremna juha(gluten,9),čufti(gluten,jajca),pire krompir,zelenjava,solata - dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke,pakiran) Golaž,zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
PETEK 17.3. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce,kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Gobova juha z jurčki(gluten,gobe,9), prekajen svinjski vrat,kisla repa(gluten),matevž (gluten) - dod. sadje Dietni šarkelj(gluten,jajca,mleko),bela kava(mleko) brez sladkorja ali mlečni-zdrob(mleko,gluten),mleko
SOBOTA 18.3. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski zrnati rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Zelenjavna juha(gluten,9,mleko),rižota,zelenjava,solata- dod. sadni napitek(pakiran)z 1,3 maš. Telečja obara(jajca,gluten,9),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko)
NEDELJA 19.3. 202	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni lahki sirni namaz(soja,pakiran),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Belušina juha(gluten,jajca,9),pečenka,tlačen krompir,zelenjava, solata- dod. dietni puding(pakiran) Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 20.3. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio zrnate bombete(gluten), napitek(mleko)brez sladkorja, sadje Juha s kosmiči,korenčkom in jajčki(jajca,gluten,9),kašnato zelje,pečenica- dod. sadje Krompirjevi štruklji z zelenjavou(gluten,jajca),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(mleko,gluten),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.