

Jedilni list - Enota Kolezija od 28.3. do 3.4. 2023

TOREK 28.3.2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina,med,kruh(gluten),napitek(mleko) Kremna juha iz gomolja zelene(gluten,mleko,9),goveje kocke v omaki(gluten,9), zdrobovi cmoki(jajca,gluten,mleko),solata- dod. sadni jogurt (pakiran) Palačinke s skuto(jajca,mleko,gluten),čaj ali mlečno- ovseni kosmiči(gluten,mleko)
SREDA 29.3.2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Sir topljeni(mleko),bio kruh(gluten),napitek(mleko) Telečja obara (gluten,jajca,9),ajdovi žganci,gluten)sadna solata(mleko)-dod. slani skutin zavihanček(pakiran) Krompir z maslom, cvetača z drobtinami,čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
ČETRTEK 30.3.2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce, kruh(gluten),napitek(mleko) Močnikova juha(gluten,jajca,9), puranji koščki v smetanovi omaki (gluten,mleko),kuskus,solata- dod. sadje(pakiran) Milanska mineštra(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
PETEK 31.3.2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,9),ocvrti kaneloni z belim sirom in špinac (gluten,mleko,jajca),tatarska omaka,solata,dod. bio sadni jogurt Dušena jabolka, pire krompir(mleko),čaj ali mlečno-riž(mleko,gluten)
SOBOTA 1.4.2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Zelenjavna juha(mleko,) makaronovo meso(gluten,jajca,9),solata- dod. puding Narezek(mleko),francoska solata(jajca,gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko,gluten)
NEDELJA 2.4.2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Gobova juha(gluten,mleko,9),svinjska pečenka,tlačen krompir, solata- dod. skuta s sadjem(pakirana) Safalada,ajvar,kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
PONEDELJEK 3.4.2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni namaz(pakirano),bio bomnete(gluten),napitek(mleko) Cvetačna juha(gluten,jajca,9),kravica, kislo zelje z ajdovo kašo- dod. sadje Kremna špinaca(gluten,mleko),pire krompir(mleko),čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 28.3. do 3.4. 2023

TOREK 28.3.2023	Zajtrk: Margarina 2 kom., kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Kremna juha iz gomolja zelene(gluten,mleko,9), goveje kocke v omaki(gluten,9), zdrobovi cmoki(jajca,gluten,mleko), solata- dod. sadni jogurt(pakiran) Večerja: Palačinke s skuto(jajca,mleko,gluten), čaj ali mlečno- ovseni kosmiči(gluten,mleko)
SREDA 29.3.2023	Zajtrk: Sir toppljeni(mleko), bio kruh(gluten), napitek(gluten) Kosilo: Obara(jajca,gluten,9), beli žganci(gluten), dietna sadna solata(mleko)- slani skutin zavihanček(pakiran) Večerja: Krompir z maslom, cvetača z drobtinami, čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
ČETRTEK 30.3.2023	Zajtrk: Sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(gluten,jajca,9), puranji koščki v smetanovi omaki (gluten,mleko), kuskus,kuhana solata- dod. sadje(pakiran) Večerja: Milanska mineštra(gluten,jajca,9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
PETEK 31.3.2023	Zajtrk: Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: goveja juha(gluten,9), zelenjavni zrezki(gluten,mleko,jajca), omaka,kuhana solata, - dod. bio sadni jogurt Večerja: Dušena jabolka, pire krompir(mleko), čaj ali mlečno-riž (mleko,gluten)
SOBOTA 1.4.2023	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(mleko,) dietno makaronovo meso(gluten,jajca,9), kuhana solata- dod. puding Večerja: dietni narezek(mleko), dietna francoska solata(jajca,gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko,gluten)
NEDELJA 2.4.2023	Zajtrk: piščančeva pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: belušna juha(gluten,mleko,9), telečja pečenka, dietni tlačen krompir, kuhana solata- dod. skuta s sadjem(pakirana) Večerja: Safalada,zelenjava,kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
PONEDELJEK 3.4.2023	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(pakirano), bio bomnute(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Cvetačna juha(gluten,jajca,9), telečja safalada, kisla repa z ajdovo kašo - dod. sadje Večerja: Kremna špinaca(gluten,mleko), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 28.3. do 3.4. 2023

TOREK 28.3.2023	Zajtrk: Margarina, dietni med,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Kremna juha iz gomolja zelene(gluten,mleko,9),goveje kocke v omaki(gluten,9), zdrobovi cmoki (jajca,gluten,mleko),solata- dod. sadni jogurt 1.5.m.m.(pakiran) Večerja: Dietne palačinke s skuto(jajca,mleko,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- ovseni kosmiči(gluten,mleko),mleko
SREDA 29.3.2023	Zajtrk: Sir lahki topjeni(mleko), bio zrnati kruh,napitek(gluten)brez sladkorja,sadje Kosilo: Telečja obara(jajca,gluten,9),ajdovi žganci(gluten),dietna sadna solata(mleko)- slani skutin zavihanček(pakiran) Večerja: Krompir z maslom, cvetača z drobtinami,čaj brez sladkorja ali - zdrob(mleko,gluten), mleko
ČETRTEK 30.3.2023	Zajtrk: Kuhano jajce, kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Močnikova juha(gluten,jajca,9), puranji koščki v smetanovi omaki (gluten,mleko),zelenjava, kuskus,solata-)- dod. sadje Večerja: Milanska mineštra(gluten,jajca,9),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
PETEK 31.3.2023	Zajtrk: Maslo, zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Goveja juha(gluten,9),ocvrти kaneloni z belim sirom in špinačo (gluten,mleko,jajca),zelenjava, solata,- dod. bio sadni jogurt 1,5 m.m. Večerja: Dušena jabolka, pire krompir(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko,gluten),mleko
SOBOTA 1.4.2023	Zajtrk: Francoski zrnati rogljiči(gluten),napitek(mleko)napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Zelenjavna juha(mleko,) makaronovo meso(gluten,jajca,9),zelenjavna,solata- dod. dietni puding Večerja: Narezek(mleko),francoska solata(jajca,gorčično seme), zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko,gluten),mleko
NEDELJA 2.4.2023	Zajtrk: Pašteta(pakirana), zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Gobova juha(gluten,mleko,9),svinjska pečenka,tlačen krompir, solata- dod. dietni sadni napitek(pakirana) Večerja: Safalada,ajvar,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(gluten,mleko),mleko
PONEDELJEK 3.4.2023	Zajtrk: Mlečni lahki sirni namaz(pakirano), bio zrnate bombete(soja,gluten), napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Cvetačna juha(gluten,jajca,9), krvavica, kislo zelje z ajdovo kašo - dod. sadje Večerja: Kremna špinača(gluten,mleko),pire krompir(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(gluten,mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.