

Jedilni list - Enota Kolezija od 4.4. do 10.4.2023

TOREK 4.4.2023	Zajtrk:	Margarina, marmelada, kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca, 9), špageti po bolonjsko (gluten, jajca), solata - dod. kislom mleko
	Večerja:	Govedina s stročjim fižolom v solati, kruh, čaj ali mlečno- riž (mleko, gluten)
SREDA 5.4.2023	Zajtrk:	Salama, bio kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Pašta fižol (gluten, jajca, 9), korenčkov biskvit (mleko, jajca, gluten), kompot - dod. bio kefir (pakiran)
	Večerja:	Pisani svedrčki v smetanovi omaki (gluten, jajca, mleko), solata, čaj ali mlečno- prosena kaša (mleko, gluten)
ČETRTEK 6.4.2023	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Kolerabina kremna juha (gluten, jajca, 9), segedin golaž (gluten), krompir v kosih - dod. sadje
	Večerja:	Bela rižota, solata, čaj ali mlečno- kuskus (mleko, gluten)
PETEK 7.4.2023	Zajtrk:	Maslo, kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Porova juha z zeleno lečo (gluten, mleko, 9), ocvrte ribe (ribe, jajca, gluten), krompir z maslom, solata - dod. puding
	Večerja:	Narastek s proseno kašo in suhimi slivami (jajca, mleko), kompot ali mlečno- kosmiči (mleko, gluten)
SOBOTA 8.4.2023	Zajtrk:	Francoski rogljiči (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha (gluten, mleko, 9), svinški paprikaš (gluten, 9), vlivanci, solata - dod. jogurt
	Večerja:	Cvetača z drobtinami, krompir z maslom (mleko), čaj ali mlečno- riž (mleko)
NEDELJA 9.4.2023	Zajtrk:	Velikonočni zajtrk (jajca, gluten, mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajcem (gluten, jajca, 9), telečja pečenka, široki rezanci, solata, vino - dod. mlečno sadni napitek
	Večerja:	Orehova potica (mleko, jajca, gluten), mleko ali mlečno- prosena kaša (mleko)
PONEDELJEK 10.4.2023	Zajtrk:	Pašteta (pakirana), kruh (gluten), napitek (gluten)
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca, 9), kuhana govedina, tlačen krompir, hren z jabolki (mleko, jajca) - dod. napolitanke (pakirane)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene (9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 4.4. do 10.4.2023

TOREK 4.4.2023	Zajtrk:	Margarina 2kom., kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), špageti z naravno mesno omako(gluten, jajca), kuhana solata- dod. kislo mleko
	Večerja:	Govedina v solati, kruh, čaj ali kompot ali mlečno-riž(mleko, gluten)
SREDA 5.4.2023	Zajtrk:	piščančeva salama, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Krompirjeva juha z mesom(gluten, jajca, 9), korenčkov biskvit(mleko, jajca, gluten), kompot- dod. bio kefir(pakiran)
	Večerja:	Pisani svedrčki v smetanovi omaki(gluten, jajca, mleko), kuhana solata, čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko, gluten)
ČETRTEK 6.4.2023	Zajtrk:	Sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Kolerabina kremna juha(gluten, jajca, 9), sladko zelje z mesom(gluten), krompir v kosih - dod. sadje
	Večerja:	Bela rižota, kuhana solata, čaj ali mlečno- kuskus(mleko, gluten)
PETEK 7.4.2023	Zajtrk:	Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Špargljeva juha(gluten, mleko, 9), dušene ribe(ribe, jajca, gluten), krompirjeva solata - dod. puding
	Večerja:	Narastek s proseno kašo in suhimi slivami(jajca, mleko), kompot ali mlečno-kosmiči(mleko, gluten)
SOBOTA 8.4.2023	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	zelenjavna juha(gluten, mleko, 9), piščančev ragu(gluten, 9), vlivanci, solata- dod. jogurt
	Večerja:	Cvetača z drobtinami, krompir z maslom(mleko), čaj ali mlečno- riž(mleko)
NEDELJA 9.4.2023	Zajtrk:	Velikonočni zajtrk(jajca, gluten, mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajcem(gluten, jajca, 9), telečja pečenka, široki rezanci, kuhana solata, vino - dod. mlečno sadni napitek
	Večerja:	Pehtranova potica(mleko, jajca, gluten), mleko ali mlečno- prosena kaša (mleko)
PONEDELJEK 10.4.2023	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(gluten)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), kuhana govedina, tlačen krompir, dušena zelenjava, - dod. napolitanke(pakirane)
	Večerja:	Polenta z maslom, mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 4.4. do 10.4.2023

TOREK 4.4.2023	Zajtrk:	Margarina, dietna marmelada, zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca, 9), špageti po bolonjsko (gluten, jajca), zelenjava, solata - dod. jogurt 1,5 m.m.
	Večerja:	Govedina s stročjim fižolom v solati, zrnati kruh, čaj ali ali mlečno- riž (mleko, gluten)
SREDA 5.4.2023	Zajtrk:	Salama, bio zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Pašta fižol (gluten, jajca, 9), korenčkov biskvit (mleko, jajca, gluten), kompot brez sladkorja - dod. bio kefir 1.5.m.m.
	Večerja:	Pisani svedrčki v smetanovi omaki (gluten, jajca, mleko), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša (gluten, mleko), mleko
ČETRTEK 6.4.2023	Zajtrk:	Kuhano jajce, zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Kolerabina kremna juha (gluten, jajca, 9), segedin golaž (gluten), krompir v kosih - sadje
	Večerja:	Bela rižota, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus (mleko, gluten), mleko
PETEK 7.4.2023	Zajtrk:	Maslo, zrnati kruh (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Porova juha z zeleno lečo (gluten, mleko, 9), ocvrte ribe (ribe, jajca, gluten), krompirjeva solata - dod. dietni puding
	Večerja:	Dietni narastek s proseno kašo in suhimi slivami (jajca, mleko), kompot ali mlečno-kosmiči (mleko, gluten), mleko
SOBOTA 8.4.2023	Zajtrk:	Francoski zrnati rogljiči (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	zelenjavna juha (gluten, mleko, 9), svinški paprikaš (gluten, 9), zelenjava, zrnate testenine, solata - dod. jogurt 1.5.m.m.
	Večerja:	Cvetača z drobtinami, krompir z maslom (mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno-riž (mleko), mleko
NEDELJA 9.4.2023	Zajtrk:	Velikonočni zajtrk (jajca, gluten, mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajcem (gluten, jajca, 9), telečja pečenka, zelenjava, zrnate testenine, solata, vino - dod. mlečno sadni napitek
	Večerja:	Dietna orehova potica (mleko, jajca, gluten), mleko ali mlečno- prosena kaša (mleko)
PONEDELJEK 10.4.2023	Zajtrk:	Pašteta (pakirana), zrnati kruh (gluten), napitek (gluten) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca, 9), kuhana govedina, tlačen krompir, hren z jabolki (mleko, jajca) - dod. dietne napolitanke (pakirane)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.