

Jedilni list - Enota Kolezija od 18.4. do 24.4.2023

TOREK 18.4.2023	Zajtrk: Margarina,med,kruh(gluten,mleko,jajca,sezam)napitek(mleko) Kosilo: Kremna brokolijeva juha(gluten,jajca,9), meso v golaževi omaki(gluten,9), kruhovi cmoki(gluten,jajca,mleko),solata- dod. sadje Večerja: Kremna špinača(gluten,mleko),pire krompir(mleko),čaj ali mlečno-riž(mleko)
SREDA 19.4.2023	Zajtrk: Salama, bio kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Štajerska kisla juha(gluten,9), jagodni cmoki(gluten,jajca,mleko), kompot-dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke,pakiran) Večerja: Mesni kanelon(gluten,jajca),solata,(gluten),čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
ČETRTEK 20.4.2023	Zajtrk: Kuhano jajce,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),vampi po tržaško(gluten,9),polenta, solata- dod. sadje Večerja: Močnik(gluten,jajca),ciganski krompir,čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
PETEK 21.4.2023	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Paradižnikova juha(gluten,9), ocvrte ribe(jajca,ribe,gluten, mleko),blitva s krompirjem,solata- dod. kislo mleko(pakirano) Večerja: Hrenovka,ajvar, kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(mleko)
SOBOTA 22.4.2023	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Česnova juha(gluten,mleko,9),segedin golaž(gluten),pire krompir(mleko)-dod. puding(pakiran) Večerja: Sirov burek(gluten,mleko),jogurt(pakiran),čaj ali mlečno- kosmiči (mleko)
NEDELJA 23.4.2023	Zajtrk: Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom,kosmiči in jajcem(gluten,jajca,9),pečen piščanec,mlinci(gluten,jajca),solata- dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran) Večerja: Telečja obara(gluten,jajca,9)kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko,gluten)
PONEDELJEK 24.4.2023	Zajtrk: Pašteta(pakirana),bio,bombete(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Gobova juha(gluten,mleko,9),mesno zelenjavna rižota,solata- dod. sadje Večerja: Skutini cmoki(gluten,mleko),kompot ali mlečno-ovseni kosmiči(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 18.4. do 24.4.2023

TOREK 18.4.2023	Zajtrk: Margarina 2kom,kruh(gluten,mleko,jajca,sezam)napitek(mleko) Kosilo: Kremna brokolijeva juha(gluten,jajca,9), meso v naravni omaki(gluten,9),kruhovi cmoki(gluten,jajca,mleko),kuhana solata- dod. sadje Večerja: Kremna špinača(gluten,mleko),pire krompir(mleko),čaj ali mlečno-riž(mleko)
SREDA 19.4.2023	Zajtrk: piščančeva salama, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Dietna štajerska kisla juha(gluten,9), jagodni cmoki(gluten,jajca,mleko), kompot- dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke,pakiran) Večerja: Piščančji šink,kuhana solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
ČETRTEK 20.4.2023	Zajtrk: Sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),junčje kocke v naravni omaki(gluten,9),polenta, solata- dod. sadje Večerja: Močnik(gluten,jajca),ciganski krompir,čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
PETEK 21.4.2023	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: goveja juha(gluten,9), dušene ribe(jajca,ribe,gluten, mleko), blitva s krompirjem,kuhana solata- dod. kislo mleko(pakirano) Večerja: Hrenovka, zelenjava, kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(mleko)
SOBOTA 22.4.2023	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(gluten,mleko,9),sladko zelje z mesom(gluten),pire krompir(mleko)- dod. puding(pakiran) Večerja: Sirov burek(gluten,mleko),jogurt(pakiran),čaj ali mlečno- kosmiči (mleko)
NEDELJA 23.4.2023	Zajtrk: Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom,kosmiči in jajcem(gluten,jajca,9),dušen piščanec, mlinci(gluten,jajca), solata- dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran) Večerja: Telečja obara(gluten,jajca,9)kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko,gluten)
PONEDELJEK 24.4.2023	Zajtrk: piščančeva pašteta(pakirana), bio bombete(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(gluten,mleko,9),dietna mesno zelenjavna rizota,solata- dod. sadje Večerja: Skutini cmoki(gluten,mleko),kompot ali mlečno-ovseni kosmiči(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 18.4. do 24.4.2023

TOREK 18.4.2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina,dietni med,kruh(gluten,mleko,jajca,sezam), napitek(mleko),mleko Kremna brokolijeva juha(gluten,jajca,9), meso v golaževi omaki(gluten,9),zelenjava, kruhovi cmoki(gluten,jajca,mleko),solata- dod. sadje Kremna špinaca(gluten,mleko),pire krompir(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
SREDA 19.4.2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama,bio zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Pašta fižol(gluten,jajca,9), štajerska kisla juha(gluten,9), dietni jagodni cmoki(gluten,jajca,mleko),kompot- dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke,pakiran) Mesni kanelon(gluten,jajca),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
ČETRTEK 20.4.2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,jajca,9),vampi po tržaško(gluten,9),zelenjava,polenta, solata- dod. sadje Močnik(gluten,jajca),ciganski krompir,čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
PETEK 21.4.2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni lahki sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Paradižnikova juha(gluten,9),ocvrte ribe(jajca,ribe,gluten, mleko),zelenjava, blitva s krompirjem,solata- dod. sadno mlečni napitek 1.5.m.m.(pakiran) Hrenovka, ajvar,zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(mleko)
SOBOTA 22.4.2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski zrnati rogljiči(gluten),napitek(mleko)napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Česnova juha (gluten,mleko,9), segedin golaž(gluten),pire krompir(mleko)-dod. dietni puding(pakiran) Sirov burek(gluten,mleko),yogurt z 1,3 maš(pakiran),čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(mleko), mleko
NEDELJA 23.4.2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Juha s korenčkom,kosmiči in jajcem(gluten,jajca,9),pečen piščanec,zelenjava,mlinci(gluten,jajca),solata- mlečno sadni napitek EGO(pakiran) Telečja obara(gluten,jajca,9) zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko,gluten),mleko
PONEDELJEK 24.4.2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana), bio zrnate bombete(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Gobova juha(gluten,mleko,9),mesno zelenjavna rizota, zelenjava,solata- dod. sadje slani skutini cmoki(gluten,mleko),kompot brez sladkorja ali mlečno-mleko ovseni kosmiči(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.