

Jedilni list - Enota Kolezija od 25.4. do 2.5.2023

TOREK 25.4.2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kremna špinačna juha(gluten, jajca, mleko, 9), puranji ragu v gobovi omaki(mleko, gluten), široki rezanci(gluten, jajca, mleko), solata - dod. bio kefir(pakiran) Rižev narastek (jajca, mleko), čaj ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)
SREDA 26.4.2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko) Jota(gluten), kremna rezina(gluten, jajca, mleko), kompot- sadje Sesekljani zrezek(gluten, jajca), solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
ČETRTEK 27.4.2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina, marmelada, kruh(gluten), napitek(mleko) Goveja juha(gluten, jajca, 9), majaronovo meso(gluten, 9), kuskus(gluten), solata- dod. čokoladna rolada(gluten, jajca, mleko) Govedina s stročnjim fižolom v solati, kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(gluten, mleko)
PETEK 28.4.2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo(pakirano), kruh(gluten), napitek(mleko) Juha s korenčkom, kosmiči in jajcem(gluten, jajca, 9), ocvrt piščančji zrezek(jajca, mleko, gluten), pire krompir, grška omaka - dod. puding s smetano (pakiran) Milanska mineštra(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)
SOBOTA 29.4.2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko) Cvetačna juha(gluten, 9, mleko), goveji golaž(gluten, 9), svaljki (gluten, jajca), solata- dod. jogurt 6.0 m.m. (pakiran) Narezek(mleko), zelenjava, kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
NEDELJA 30.5.2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko) Zelenjavna juha(gluten, 9), pečenka, dušen riž, solata, vino - dod. kremna rezina(gluten, jajca, mleko) Safalada, zenf, kruh(gluten), čaj ali mlečno- ovseni kosmiči(gluten, mleko)
PONEDELJEK 1.5.2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko) Goveja juha(gluten, 9, jajca), kuhana govedina, tlačen krompir, hren z jabolki(jajca, mleko)- dod. skuta s položenim sadjem(pakirana) Polenta po želji z ocvirkami, mleko
TOREK 2.5.2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina, med, kruh (gluten), napitek (mleko) Pašta fižol (gluten, jajca, 9), marmorni kolač (mleko, jajca, gluten) - dod. sadno mlečni napitek EGO (pakiran) Sirov kanelon (mleko, gluten, jajca), francoska solata (jajca), čaj ali mlečno- ovseni kosmiči(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žvezplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 25.4. do 2.5.2023

TOREK 25.4.2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kremna špinačna juha(gluten, jajca, mleko, 9), puranji ragu z zelenjavno omako(mleko, gluten), široki rezanci (gluten, jajca, mleko), kuhana solata-dod. bio kefir(pakiran) Rižev narastek (jajca, mleko), čaj ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)
SREDA 26.4.2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Sir, kruh(gluten), napitek(mleko) Repna jota(gluten), kremna rezina(gluten, jajca, mleko), kompot- sadje Sesekljani zrezek(gluten, jajca), kuhana solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
ČETRTEK 27.4.2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina 2 kom., kruh(gluten), napitek(mleko) Goveja juha(gluten, jajca, 9), majaronovo meso(gluten, 9), kuskus(gluten), kuhana solata-dod. čokoladna rolada(gluten, jajca, mleko) Govedina v solati, kruh(gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša(gluten, mleko)
PETEK 28.4.2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo(pakirano), kruh(gluten), napitek(mleko) Juha s korenčkom, kosmiči in jajcem(gluten, jajca, 9), dušen piščančji zrezek(jajca, mleko, gluten), pire krompir, dietna grška omaka - dod. puding s smetano (pakiran) Milanska mineštra(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)
SOBOTA 29.4.2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko) Cvetačna juha(gluten, 9, mleko), goveje meso v naravni omaki(gluten, 9), svaljki(gluten, jajca), mleko, jajca, solata- dod. jogurt 6.0 m.m.(pakiran) Narezek(mleko), zelenjava, kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
NEDELJA 30.5.2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko) Zelenjavna juha(gluten, 9), telečja pečenka, dušen riž, kuhana solata, vino- dod. kremna rezina(gluten, jajca, mleko) Safalada, zenf, kruh(gluten), čaj ali mlečno- ovseni kosmiči(gluten, mleko)
PONEDELJEK 1.5.2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko) Goveja juha(gluten, 9, jajca), kuhana govedina, tlačen krompir, zelenjava v prikuhi(mleko)- dod. skuta s položenim sadjem(pakirana) Polenta z maslom, mleko
TOREK 2.5.2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina2kom., kruh (gluten), napitek(mleko) Krompirjeva juha z mesom(gluten, jajca, 9), marmorni kolač(mleko, jajca, gluten) dod. sadno mlečni napitek EGO (pakiran) Zelenjavni zrezek (mleko, gluten, jajca), dietna francoska solata (jajca), čaj ali mlečno- ovseni kosmiči (mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 25.4. do 2.5.2023

TOREK 25.4.2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama piščančja, bio zrnati kruh(soja,gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Kremna špinačna juha(gluten,jajca,mleko,9), puranji ragu v gobovi omaki(mleko,gluten), zelenjava,zrnate testenine(gluten,jajca,mleko), solata- dod. bio kefir 1.5 m.m.(pakiran) Dietni rižev narastek (jajca,mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
SREDA 26.4.2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce,zrnati kruh(gluten),napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Jota(gluten), dietna kremna rezina(gluten,jajca,mleko), kompot brez sladkorja- sadje Sesekljani zrezek(gluten,jajca), solata, kruh(gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko), mleko
ČETRTEK 27.4.2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina,dietna marmelada,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Goveja juha(gluten,jajca,9), majaronovo meso(gluten,9), zelenjava,kuskus(gluten), solata- dod. diabetična skutina rezina(gluten,jajca,mleko) Govedina s stročnjim fižolom v solati,zrnati kruh(soja,gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša (gluten,mleko),mleko
PETEK 28.4.2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo(pakirano), zrnati kruh(soja,gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Juha s korenčkom,kosmiči in jajcem(gluten,jajca,9), ocvrt piščančji zrezek(jajca,mleko,gluten), pire krompir, zelenjava,grška omaka - dod. dietni puding (pakiran) Milanska mineštra(gluten,jajca,9), kruh(gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(gluten,mleko),mleko
SOBOTA 29.4.2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski zrnati rogliči(gluten), napitek(mleko) napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Cvetačna juha(gluten,9,mleko) goveji golaž(gluten,9), polnozrnati svaljki(gluten,jajca), zelenjava,solata- dod. jogurt z 1,3 maš.(pakiran) Narezek(mleko), zelenjava,zrnati kruh(soja,gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko)
NEDELJA 30.5.2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni lahki sirni namaz(pakiran), zrnati kruh(soja,gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Zelenjavna juha(gluten,9), pečenka,zelenjava, dušen riž,solata,vino- - dod. diabetična skutina rezina(gluten,jajca,mleko) Safalada,zenf,zrnati kruh(gluten,soja), čaj brez sladkorja ali mlečno- ovseni kosmiči(gluten,mleko),mleko
PONEDELJEK 1.5.2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),zrnato kruh(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Goveja juha(gluten,9,jajca),kuhana govedina,tlačen krompir,hren z jabolki(jajca,mleko)- dod. sadni jogurt 1.3 m.m.(pakiran) Polenta po želji z ocvirkami, mleko
TOREK 2.5.2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina,dietni med, zrnati kruh(soja,gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Pašta fižol(gluten,jajca,9), dietna skutina rezina(jajca,gluten,mleko)- dod. sadno mlečni napitek EGO (pakiran) Sirov kanelon (mleko,gluten, jajca), francoska solata (jajca) ali mlečno ovseni kosmiči (mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacije o živilih potrošnikov. Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.