

Jedilni list - Enota Kolezija od 2.5. do 8.5.2023

TOREK 2.5.2023	Zajtrk:	Margarina, med, kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Pašta fižol (gluten, jajca, 9), marmorni kolač (mleko, jajca, gluten) - dod. sadno mlečni napitek EGO (pakiran)
	Večerja:	Sirov kanelon (mleko, gluten, jajca), francoska solata (jajca), čaj ali mlečno-ovseni kosmiči(mleko)
SREDA 3.5.2023	Zajtrk:	Kuhano jajce, bio kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom (gluten, jajca, 9), piščančevi koščki v smetanovi omaki, pirine testenine (gluten, jajca), solata - dod. bio sadni kefir(pakiran)
	Večerja:	Močnik (jajca, gluten, 9), ciganski krompir, čaj ali mlečno - kuskus (mleko, gluten)
ČETRTEK 4.5.2023	Zajtrk:	Salama, kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Goveja juha (gluten,9), ocvrte ribe (jajca, ribe, gluten, mleko),krompir z blitvo, solata - dod. sadje
	Večerja:	Zelenjavna enolončnica z mesom in testeninami (gluten, jajca, 9), kruh (gluten), čaj ali mlečno - riž (mleko)
PETEK 5.5.2023	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz, kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz gomolja zelene (gluten, 9, mleko), čevapčiči, sestavljena solata - dod. sadje
	Večerja:	Narastek s proseno kašo in suhimi slivami (jajca, mleko), kompot ali mlečno-kosmiči (mleko, gluten)
SOBOTA 6.5.2023	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušina juha(gluten, jajca, 9),meso s stročjim fižolom (gluten), kuskus (gluten) - dod. rolada (pakirana)
	Večerja:	Narezek (mleko), zelenjava, jajca), kruh (gluten), čaj ali mlečno- zdrob (mleko, gluten)
NEDELJA 7.5.2023	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Gobova juha (gluten, jajca, mleko) pečen piščanec, zelenjavne krpice (gluten, jajca), solata - dod. skuta s podloženim sadjem (pakirana)
	Večerja:	Hrenovka, ajvar, kruh (gluten), čaj ali mlečno- riž (mleko)
PONEDELJEK 8.5.2023	Zajtrk:	Maslo, bio bombete (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Brokolijeva juha (gluten, mleko), špageti po bolonjsko (gluten, jajca, 9), solata - dod. sadje
	Večerja:	Španska grmada (gluten, jajca, mleko)kompot ali mlečno-prosena kaša(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 2.5. do 8.5.2023

TOREK 2.5.2023

Zajtrk:	Margarina 2kom., kruh (gluten), napitek (mleko)
Kosilo:	Krompirjeva juha z mesom (gluten, jajca, 9), marmorni kolač (mleko, jajca, gluten) dod. sadno mlečni napitek EGO (pakiran)
Večerja:	Zelenjavni zrezek (mleko, gluten, jajca), dietna francoska solata (jajca), čaj ali mlečno-ovseni kosmiči (mleko)

SREDA 3.5.2023

Zajtrk:	Sir (mleko), bio kruh (gluten), napitek (mleko)
Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom (gluten, jajca, 9), piščančevi koščki v smetanovi omaki, pirine testenine (gluten, jajca), kuhana solata - dod. bio sadni kefir (pakiran)
Večerja:	Močnik (jajca, gluten, 9), ciganski krompir, čaj ali mlečno kuskus (mleko, gluten)

ČETRTEK 4.5.2023

Zajtrk:	Salama, kruh (gluten), napitek (mleko)
Kosilo:	Goveja juha (gluten, 9), dušene ribe (jajca, ribe, gluten, mleko), krompir z blitvo, kuhana solata - dod. sadje
Večerja:	Zelenjavna enolončnica z mesom in testeninami (gluten, jajca, 9), kruh (gluten), čaj ali mlečno-riž (mleko)

PETEK 5.5.2023

Zajtrk:	Mlečni sirni namaz, kruh (gluten), napitek (mleko)
Kosilo:	Kremna juha iz gomolja zelene (gluten, 9, mleko), piščančevi čevapčiči, dušena zelenjava, tlačen krompir - dod. sadje
Večerja:	Narastek s proseno kašo in suhimi slivami (jajca, mleko), kompot ali mlečno-kosmiči (mleko, gluten),

SOBOTA 6.5.2023

Zajtrk:	Francoski rogljiči (gluten), napitek (mleko)
Kosilo:	Belušina juha (gluten, jajca, 9), meso z zelenjavo (gluten), kuskus (gluten) - dod. rolada (pakirana)
Večerja:	Narezek (mleko), dietna francoska solata (mleko, jajca), kruh (gluten), čaj ali mlečno-zdrob (mleko, gluten)

NEDELJA 7.5.2023

Zajtrk:	Pašteta (pakirana), kruh (gluten), napitek (mleko)
Kosilo:	Belušna juha (gluten, jajca, mleko) dušen piščanec, zelenjavne krpice (gluten, jajca), kuhana solata - dod. skuta s podloženim sadjem (pakirana)
Večerja:	Piščančja hrenovka, zelenjava, kruh (gluten), čaj ali mlečno-riž (mleko)

PONEDELJEK 8.5.2023

Zajtrk:	Maslo, bio, bombete (gluten), napitek (mleko)
Kosilo:	Brokolijeva juha (gluten; mleko), špageti po bolonjsko (gluten, jajca, 9), solata - dod. sadje
Večerja:	Španska grmada (gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno-prosena kaša (mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene (9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 2.5. do 8.5.2023

TOREK 2.5.2023	Zajtrk:	Margarina, dietni med, zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Pašta fižol(gluten, jajca, 9), dietna skutina rezina(jajca, gluten, mleko)- dod. sadno mlečni napitek EGO (pakiran)
	Večerja:	Sirov kanelon (mleko, gluten, jajca), francoska solata (jajca) ali mlečno ovseni kosmiči (mleko)
SREDA 3.5.2023	Zajtrk:	Kuhano jajce, bio zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom(gluten, jajca, 9), piščančevi koščki v smetanovi omaki, zelenjava, pirine testenine (gluten, jajca), solata - dod. sadje
	Večerja:	Močnik(jajca, gluten, 9), ciganski krompir, čaj brez sladkorja ali mlečno kuskus(mleko, gluten)
ČETRTEK 4.5.2023	Zajtrk:	Salama, zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, 9), ocvrte ribe(jajca, ribe, gluten, mleko), zelenjava, krompir z blitvo, solata- sadje
	Večerja:	Zelenjavna enolončnica z mesom in testeninami(gluten, jajca, 9), zrnati kruh(soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko), mleko
PETEK 5.5.2023	Zajtrk:	Mlečni lahki sirni namaz, zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Kremna juha iz gomolja zelene (gluten, 9, mleko), čevapčiči, sestavljena solata- dod. bio sadni kefir 1.5 m.m. (pakiran)
	Večerja:	dietni narastek s proseno kašo in suhimi slivami(jajca, mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(mleko, gluten)
SOBOTA 6.5.2023	Zajtrk:	zrnati francoski rogljiči (gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Belušina juha(gluten, jajca, 9), meso s stročjim fižolom(gluten), kuskus(gluten)- dod. sadna rezina(pakirana)
	Večerja:	Narezek(mleko), zelenjava, zrnati kruh(soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(mleko, gluten), mleko
NEDELJA 7.5.2023	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Gobova juha(gluten, jajca, mleko) pečen piščanec, zelenjavne krpice(gluten, jajca), solata- dod. ego napitek(pakiran)
	Večerja:	Hrenovka, ajvar, zrnati kruh(soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko), mleko
PONEDELJEK 8.5.2023	Zajtrk:	Maslo, bio zrnate bombete(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Brokolijeva juha(gluten; mleko), špageti po bolonjsko(gluten, jajca, 9), solata- dod. sadje
	Večerja:	Dietna španska grmada(gluten, jajca, mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkušci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.