

Jedilni list - Enota Kolezija od 16.5. do 22.5.2023

TOREK 16.5.2023	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Grahova kremna juha(gluten,9), majaronovo meso(gluten,9), kruhov cmok (gluten, jajca, mleko), solata - dod. jogurt(pakiran)
	Večerja:	Rižev narastek (jajca, mleko), kompot ali mlečno - prosenka kaša(mleko)
SREDA 17.5.2023	Zajtrk:	Kuhano jajce, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Jota(gluten,9), vlitno skutino pecivo z višnjami(mleko, jajca, gluten), kompot - dod. sadje
	Večerja:	Safalada, krompirjeva solata, čaj ali mlečno- kosmiči (gluten, mleko)
ČETRTEK 18.5.2023	Zajtrk:	Salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Česnova juha(gluten,9), ocvrte ribe(ribe, jajca, gluten), blitva s krompirjem, solata- dod. kefir
	Večerja:	Zelenjavna enolončnica z zeleno lečo, kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
PETEK 19.5.2023	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca,9), čufti v paradižnikovi omaki(jajca,9), pire krompir(mleko), solata- dod. sadje
	Večerja:	Šarkelj(mleko, jajca, gluten), bela kava (mleko) ali mlečno- kosmiči(mleko)
SOBOTA 20.5.2023	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajcem(gluten, jajca,9), piščančji paprikaš(gluten,9), testenine (gluten, jajca), solata, dod. bio jogurt(pakiran)
	Večerja:	Govedina z jajčkom v solati(jajce), kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)
NEDELJA 21.5.2023	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha(gluten, jajca, mleko,9), pečenka, zelenjavni riž, solata- dod. EGO mlečno sadni napitek(pakiran)
	Večerja:	Telečja obara(gluten, jajca,9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)
PONEDELJEK 22.5.2023	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Brokolijeva juha(gluten,9), sesekljeni zrezek(gluten, jajca,9), pire krompir(mleko), bučke v omaki, (gluten)- dod. sadje
	Večerja:	Pečen krompir, solata, čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 16.5. do 22.5.2023

TOREK 16.5.2023	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna kremna juha(gluten,9),majaronovo meso(gluten,mleko),kruhov cmok (gluten,jajca,mleko),kuhana solata - dod. jogurt(pakiran)
	Večerja:	Rižev narastek (jajca,mleko), kompot ali mlečno - prosenka kaša(mleko)
SREDA 17.5.2023	Zajtrk:	Sir(mleko),bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Dietna jota(gluten,9), vlito skutino pecivo z višnjami(mleko,jajca,gluten),kompot - dod. sadje
	Večerja:	Telečja safalada,dietna krompirjeva solata,čaj ali mlečno- kosmiči (gluten,mleko)
ČETRTEK 18.5.2023	Zajtrk:	Piščančja salama.,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,9),dušene ribe(ribe,jajca,gluten), blitva s krompirjem, (mleko), kuhana solata,- dod. kefir
	Večerja:	Zelenjavna enolončnica z zeleno lečo, kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
PETEK 19.5.2023	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), dietni čufti v zelenjavni omaki(jajca,9),pire krompir(mleko), kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Šarkelj(mleko,jajca,gluten), bela kava (mleko) ali mlečno- kosmiči(mleko)
SOBOTA 20.5.2023	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom,kosmiči in jajcem(gluten,jajca,9),piščančji ragu(gluten,9), testenine (gluten, jajca), kuhana solata, dod. kefir pakiran bio jogurt(pakiran)
	Večerja:	Govedina v solati(jajce),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
NEDELJA 21.5.2023	Zajtrk:	Piščančja pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušna juha(gluten,jajca,mleko,9),telečja pečenka,zelenjavni riž,kuhana solata- dod. EGO mlečno sadni napitek(pakiran)
	Večerja:	Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
PONEDELJEK 22.5.2023	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Brokolijeva juha(gluten,9),sesekljeni zrezek(gluten,jajca,9),pire krompir(mleko), bučke v omaki, (gluten)- dod. sadje
	Večerja:	Rahlo pečen krompir,kuhana solata, čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 16.5. do 22.5.2023

TOREK 16.5.2023	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Grahova kremna juha(gluten,9),majaronovo meso(gluten,mleko),zelenjava,kruhov cmok(gluten,jajca,mleko),solata - dod. jogurt 1.3.m.m.(pakiran)
	Večerja:	Dietni rižev narastek(jajca,mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno - prosena kaša(mleko), mleko
SREDA 17.5.2023	Zajtrk:	Kuhano jajce,bio zrnati kruh(gluten),napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Jota(gluten,9), dietno vlitno skutino pecivo z višnjami(mleko,jajca,gluten),kompot brez sladkorja - dod. sadje
	Večerja:	Safalada,krompirjeva solata,čaj ali mlečno- kosmiči (gluten,mleko), mleko
ČETRTEK 18.5.2023	Zajtrk:	Salama,zrnati kruh(gluten),napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Česnova juha(gluten,9), ocvrte ribe(ribe,jajca,gluten), blitva s krompirjem, solata-dod. kefir
	Večerja:	Zelenjavna enolončnica z zeleno lečo, zrnati kruh(gluten, soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko), mleko
PETEK 19.5.2023	Zajtrk:	Mlečni lahki sirni namaz(pakiran),zrnati kruh(gluten, soja),napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), čufti(v paradižnikovi omaki(jajca,9),pire krompir(mleko),zelenjava,solata- dod. sadje
	Večerja:	Dietni šarkelj(mleko,jajca,gluten), bela kava brez sladkorja(mleko) ali mlečno-kosmiči(mleko), mleko
SOBOTA 20.5.2023	Zajtrk:	Francoski zrnati rogljiči(gluten),napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha s korenčkom,kosmiči in jajcem(gluten,jajca,9),piščančji paprikaš(gluten,9), zrnate testenine (gluten, jajca), solata, dod. bio jogurt z 1.3 mašč.(pakiran)
	Večerja:	Govedina z jajčkom v solati(jajce),zrnati kruh(gluten, soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- zдроб(mleko,gluten), mleko
NEDELJA 21.5.2023	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(gluten, soja),napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Gobova juha(gluten,jajca,mleko,9),pečenka,zelenjavni riž,solata- dod. EGO mlečno sadni napitek(pakiran)
	Večerja:	Telečja obara(gluten,jajca,9),zrnati kruh(gluten, soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko), mleko
PONEDELJEK 22.5.2023	Zajtrk:	Maslo, bio zrnate bombete(gluten),napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Brokolijeva juha(gluten,9),sesekljeni zrezek(gluten,jajca,9),pire krompir(mleko), bučke v omaki, (gluten)- dod. sadje
	Večerja:	Pečen krompir,solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- zдроб(mleko, gluten), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.