

Jedilni list - Enota Kolezija od 23.5. do 29.5.2023

TOREK 23.5.2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina,med,kruh(gluten),napitek(mleko) Porova juha z ajdovo kašo(gluten,mleko,9), goveji golaž(gluten,9), vlivanci(mleko,gluten,jajca),solata- dod. sadni jogurt (pakiran) Carski praženec(mleko,jajca,gluten),kompot ali mlečno- kuskus(mleko, gluten)
SREDA 24.5.2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9), ocvrti kaneloni s šunko in sirom(gluten, mleko,jajca),zelenjava,grška omaka - dod. sadje Koleraba v omaki,pire krompir, čaj ali mlečno- kosmiči (gluten,mleko)
ČETRTEK 25.5.2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Pasulj(gluten,jajca),jabolčna pita(mleko,jajca,gluten),kompot- dod. kislo mleko(pakiran) Hrenovka,krompirjeva solata,čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
PETEK 26.5.2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce,kruh(gluten),napitek(mleko) Kremna brokolijeva juha(gluten,mleko,9),vampi po tržaško(gluten,9),polenta, solata- dod. čežana Močnik(gluten,jajca,9),ciganski krompir,čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
SOBOTA 27.5.2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Juha s korenčkom,kosmiči in jajčkom (gluten,jajca,9),meso s stročjim fižolom(gluten), krompir z maslom(gluten),- dod. puding(pakiran) Sirov burek(gluten),jogurt,čaj ali mlečno- riž(mleko)
NEDELJA 28.5.2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Česnova juha(gluten,jajca, mleko)pečen piščanec,mlinci(gluten,jajca), solata- dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke,pakiran) Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 29.5.2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana), bio bombete(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,9,jajca),pečena jajca, pire krompir(mleko), kremna špinača(gluten,mleko), - dod. sadje Bela rižota, solata, čaj ali mlečno- prosena kaša (mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 23.5.do 29.5.2023

TOREK 23.5.2023	Zajtrk: Margarina 2 kom., kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Belušina juha(gluten,9), goveje meso v naravni omaki, vlivanci(mleko,gluten,jajca), kuhan solata- dod. sadni jogurt(pakiran) Večerja: Carski praženec(mleko,jajca,gluten), kompot ali mlečno- kuskus(mleko)
SREDA 24.5.2023	Zajtrk: Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9), zelenjavni zrezek(gluten,mleko,jajca), zelenjava, solata z jogurtovo omako - dod. sadje Večerja: Koleraba v omaki, pire krompir, čaj ali mlečno- kosmiči (gluten,mleko)
ČETRTEK 25.5.2023	Zajtrk: Topljeni sir-pakiran(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Krompirjeva juha z mesom(gluten,jajca), jabolčna pita(mleko,jajca,gluten), kompot- dod. kislo mleko(pakiran) Večerja: Piščančja hrenovka, dietna krompirjeva solata, čaj ali mlečno- prosena(mleko)
PETEK 26.5.2023	Zajtrk: sir, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Kremna brokolijeva juha(gluten,mleko,9), telečeje kocke v naravni omaki, polenta, kuhan solata- dod. čežana Večerja: Močnik(gluten,jajca,9), ciganski krompir, čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
SOBOTA 27.5.2023	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom (gluten,jajca,9), telečeje meso z zelenjavno (gluten), krompir z maslom(gluten)- dod. puding(pakiran) Večerja: Širov burek(gluten), jogurt, čaj ali mlečno- riž(mleko)
NEDELJA 28.5.2023	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Belušna juha(gluten,jajca, mleko) dušen piščanec, mlinci(gluten,jajca), kuhan solata- dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke,pakiran) Večerja: Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 29.5.2023	Zajtrk: Pašteta(pakirana), bio bombete(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,9,jajca), kuhan govedina, pire krompir(mleko), kremna špinača(gluten,mleko), - dod. sadje Večerja: bela rižota, kuhan solata, čaj ali mlečno- prosena kaša (mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 23.5. do 29.5.2023

TOREK 23.5.2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina, dietni med,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Porova juha z ajdovo kašo(gluten,9), goveji golaž(gluten,9),zrnate testenine(mleko,gluten,jajca), solata- dod. sadni jogurt 1.3.m.m.(pakiran) Slani carski praženec(mleko,jajca,gluten), kompot brez sladkorja ali mlečno-kuskus(mleko), mleko
SREDA 24.5.2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,jajca,9), ovrti kaneloni s šunko in sirom(gluten,mleko,jajca), zelenjava,grška omaka- dod. sadje Koleraba v omaki,pire krompir,čaj brez sladkorja ali mlečno- kosmiči (gluten,mleko), mleko
ČETRTEK 25.5.2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni lahki sir-pakiran(mleko),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Pasulj(gluten,jajca),dietna jabolčna pita(mleko,jajca,gluten), kompot brez sladkorja-dod. lahki kefir(pakiran) Hrenovka,krompirjeva solata,čaj ali mlečno- prosena(mleko), mleko
PETEK 26.5.2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kremna brokolijeva juha (gluten,mleko,9),vampi po tržaško,zelenjava,polenta, solata-dod. čežana brez sladkorja Močnik(gluten,jajca,9),ciganski krompir,čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(mleko,gluten),mleko
SOBOTA 27.5.2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Zrnati francoski rogljiči (gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Juha s korenčkom,kosmiči in jajčkom (gluten,jajca,9),meso s stročjim fižolom(gluten), krompir z maslom(gluten)- dod. dietni puding(pakiran) Sirov burek(gluten),jogurt z 1,3maš.,čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko
NEDELJA 28.5.2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni lahki sirni namaz(pakiran),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Česnova juha(gluten,jajca, mleko)pečen piščanec,zelenjava, mlinci(gluten,jajca), solata- dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke,pakiran) Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 29.5.2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Piščančja pašteta(pakirana), bio zrnate bombete(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,9,jajca),pečena jajca, pire krompir(mleko), kremna špinaca(gluten,mleko), - dod. sadje bela rižota, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- kosmiči (gluten,mleko), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.