

Jedilni list - Enota Kolezija od 20.6. do 26.6.2023

TOREK 20.6. 2023	Zajtrk: Topljeni sir(mleko), kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Štajerska kisla juha(gluten), buhtelj(mleko,gluten,jajca),kompot- dod. sadje Večerja: Bernska klobasica,krompirjeva solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
SREDA 21.6. 2023	Zajtrk: Maslo, bio kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Kremna juha iz gomolja zelene, nadevana paprika v paradižnikovi omaki(jajca,gluten), pire krompir - dod. sladoled Večerja: Skutini cmoki(gluten,mleko),kompot ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)
ČETRTEK 22.6. 2023	Zajtrk: Kuhano jajce, kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca),pleskavica,pečen krompir, solata- dod. sadje Večerja: Sataraš, kruh(gluten),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
PETEK 23.6. 2023	Zajtrk: Margarina, marmelada,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Porova juha z zeleno lečo(mleko),puranji trakci v gobovi omaki(gobe,mleko,gluten), široki rezanci(gluten,jajca), solata- dod. bio jogurt(mleko) Večerja: Cvetača z drobtinami, krompir z maslom,čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
SOBOTA 24.6. 2023	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha milijonka(jajca,gluten),mesno zelenjavna rižota, solata - dod. puding s smetano(pakiran) Večerja: Narezek(mleko),francoska solata(jajca,gorčica),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša (mleko,gluten)
NEDELJA 25.6. 2023	Zajtrk: Pašteta(gluten,mleko,soja),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Česnova juha(gluten,jajca,mleko),vrtnarski zrezki, svaljki(gluten,mleko,jajca), solata- dod. grški jogurt s sadjem(mleko) Večerja: Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 26.6. 2023	Zajtrk: Namaz mlečni z zelišči (mleko), bio bombete(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Cvetačna juha(gluten,9),goveji golaž(gluten,9), kruhov cmok(mleko,gluten,jajca), solata- dod. sadje Večerja: kolerabica v omaki(gluten,mleko),pire krompir(mleko),čaj ali mlečno- riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 20.6. do 26.6.2023

TOREK 20.6. 2023	Zajtrk: Topljeni sir(mleko), kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Dietna štajerska kisla juha(gluten), buhtelj,kompot - dod. sadje Večerja: Piščančeva hrenovka, krompirjeva solata, kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
SREDA 21.6. 2023	Zajtrk: Maslo, bio kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Kremna juha iz gomolja zelene, čufti v omaki(jajca,gluten), pire krompir, kuhan solata dod. sladoled Večerja: Skutini cmoki(gluten,mleko),kompot ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)
ČETRTEK 22.6. 2023	Zajtrk: sir, kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca),piščančeva pleskavica,rahlo pečen krompir,kuhana zelenjava- dod. sadje Večerja: Zelenjava s smetano, kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
PETEK 23.6. 2023	Zajtrk: Margarina 2 kom.,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Belušina juha(mleko),puranji trakci v omaki(mleko,gluten), široki rezanci(gluten,jajca), solata kuhan solata- dod. bio jogurt(mleko) Večerja: Cvetača z drobtinami, krompir z maslom čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
SOBOTA 24.6. 2023	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha milijonka (jajca,gluten),dietna mesno zelenjavna rižota,kuhan solata - dod. puding s smetano(pakiran) Večerja: Narezek(mleko),dietna francoska solata s kislo smetano(jajca,gorčica,mleko),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša (mleko)
NEDELJA 25.6. 2023	Zajtrk: piščančeva pašteta(gluten,mleko,soja),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(gluten,jajca,mleko),vrtnarski zrezki, svaljki(gluten,mlekojajca), kuhan solata- dod. grški jogurt s sadjem(mleko) Večerja: Polenta z maslom,mleko
PONEDELJEK 26.6. 2023	Zajtrk: Namaz mlečni z zelišči (mleko), bio bombete(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Cvetačna juha(gluten,9),goveje meso v naravni omaki (gluten), kruhov cmok(mleko,gluten,jajca),kuhan solata- dod. sadje Večerja: kolerabica v omaki(gluten,mleko),pire krompir(mleko),čaj ali mlečno- riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 20.6. do 26.6.2023

TOREK 20.6. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni lahki sir(mleko), zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Štajerska kisla juha(gluten),dietni buhtelj (mleko,gluten,jajca),kompot brez sladkorja-dod. sadje Bernska klobasica,krompirjeva solata,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko)
SREDA 21.6. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kremna juha iz gomolja zelene, nadevana paprika v paradižnikovi omaki(jajca,gluten), pire krompir - dod. sladoled Slani skutini cmoki(gluten,mleko),kompot brez sladkorja ali mlečno-kuskus(mleko,gluten)
ČETRTEK 22.6. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce, zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,jajca),pleskavica,pečen krompir, solata- dod. sadje Satarš, zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
PETEK 23.6. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina, dietna marmelada, zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Porova juha z zeleno lečo (mleko), puranji trakci v gobovi omaki(gobe,mleko,gluten), široki rezanci(gluten,jajca),zelenjava,solata- dod. lahki bio jogurt 1,5 mm (mleko) Cvetača z drobtinami, krompir z maslom čaj brez sladkorja ali ali mlečno-zdrob(gluten,mleko),mleko
SOBOTA 24.6. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski zrnati rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Juha milijonka (jajca,gluten),mesno zelenjavna rižota, solata,-dod dietni puding(soja,mleko) Narezek(mleko),francoska solata(jajca,gorčica),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
NEDELJA 25.6. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(gluten,mleko,soja),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja, sadje Česnova juha(gluten,jajca,mleko),vrtnarski zrezki, svaljki(gluten,mlekojajca), solata- dod. dietni sadni napitek(mleko) Polenta po želji z ocvirki,mleko
PONEDELJEK 26.6. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni lahki namaz(mleko), bio zrnate bombete(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Cvetačna juha(gluten,9),goveji golaž(gluten,9),zelenjava, kruhov cmok(mleko,gluten,jajca),solata- dod. sadje kolerabica v omaki(gluten,mleko),pire krompir(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.