

Jedilni list - Enota Kolezija od 6.6. do 12.6.2023

TOREK 6.6.2023	Zajtrk: Pašteta(soja,mleko,gluten), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Kremna kolerabina juha, goveji golaž(gluten,9), vlivanci (gluten,jajca,9), solata- dod. sadje Večerja: Palačinke s skuto(gluten,jajca,mleko), kompot ali mlečno- kosmiči(mleko)
SREDA 7.6.2023	Zajtrk: Kuhano jajce, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca), čufti(jajca,gluten), paradižnikova omaka, pire krompir, solata- dod. sladoled Večerja: Kanelon s šunko in sirom(jajca,mleko,gluten), solata(mleko,jajca), čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
ČETRTEK 8.6.2023	Zajtrk: Salama, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Pašta fižol(gluten), kremna rezina(gluten,jajca,mleko), kompot- dod. sadni jogurt Večerja: Puranova jetra(gluten,9), kruh(gluten), solata, čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
PETEK 9.6.2023	Zajtrk: Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek Kosilo: Porova juha z ajdovo kašo(gluten,9), piščančje kocke v zelenjavni omaki(gluten,mleko), pirine testenine(jajca,gluten), solata- dod. sadje Večerja: Enolončnica z ohrovptom, mesom in krompirjem(9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-kosmiči(mleko)
SOBOTA 10.6.2023	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Cvetačna juha, meso s stročjim fižolom(gluten), krompir z maslom(mleko)- dod. bio sadni kefir Večerja: Hrenovka, ajvar, kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
NEDELJA 11.6.2023	Zajtrk: Mlečni sirni namaz z zelišči(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Belušna juha(gluten,jajca), rezki v gobovi omaki(gluten,mleko), dušen riz, solata- dod. rolada Večerja: Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 12.6.2023	Zajtrk: Margarina, marmelada, bio bombete(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Telečja obara, ajdovi žganci, sadna kupa- dod. slani skutin zavihanček Večerja: Pečen krompir, solata, čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 6.6. do 12.6.2023

TOREK 6.6.2023	Zajtrk: Piščančja pašteta(soja,mleko,gluten), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Kremna kolerabina juha, goveje meso v naravni omaki (gluten),vlivanci (gluten,jajca,9),kuhana solata- dod. sadje Večerja: Palačinke s skuto(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno- kosmiči(mleko)
SREDA 7.6.2023	Zajtrk: sir, bio kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca),čufti(jajca,gluten),zelenjavna omaka,pire krompir,kuhana solata, dod. sladoled Večerja: Zelenjavni zrezek(jajca,mleko,gluten),solata(mleko,jajca), čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
ČETRTEK 8.6.2023	Zajtrk: Piščančja salama, kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna enolončnica z mesom(gluten,jajca),kremna rezina(gluten,jajca,mleko),kompot- dod. sadni jogurt Večerja: Puranova jetra(gluten,9), kruh(gluten), kuhana solata, čaj ali mlečno- prosena(mleko)
PETEK 9.6.2023	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek Kosilo: Belušina juha(gluten,jajca), piščanče kocke v zelenjavni omaki(gluten,mleko), pirine testenine(jajca,gluten), kuhana solata- dod. sadje Večerja: Enolončnica z ohrovтом,mesom in krompirjem(9),kruh(gluten),čaj ali ali mlečno-kosmiči(mleko)
SOBOTA 10.6.2023	Zajtrk: Francoski rogliči(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Cvetačna juha, meso z zelenjavo(gluten), krompir z maslom(mleko)- dod. bio sadni kefir(pakirano) Večerja: piščančeva hrenovka, kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
NEDELJA 11.6.2023	Zajtrk: Mlečni sirni namaz z zelišči(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Belušna juha(gluten,jajca),zrezki z zelenjavo v omaki(gluten,mleko),dušen riž, kuhana solata- dod. rolada Večerja: Polenta z maslom,mleko
PONEDELJEK 12.6.2023	Zajtrk: Margarina 2kom , bio bombete(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Telečja obara, beli žganci,dietna sadna kupa- dod. slani skutin zavihanček Večerja: rahlo pečen krompir, kuhana solata, čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 6.6. do 12.6.2023

TOREK 6.6.2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(soja,mleko,gluten),zrnati kruh(gluten,soja), napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kremna kolerabina juha, goveji golaž(gluten,9),zelenjava, zrnate testenine(gluten,jajca,9),solata- dod. sadje Dietne palačinke s skuto(gluten,jajca,mleko),kompot brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(mleko),mleko
SREDA 7.6.2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce, bio zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,jajca), čufti(jajca,gluten),paradižnikova omaka,pire krompir,zelenjava, solata- dod. sladoled Kanelon s šunko in sirom(jajca,mleko,gluten),solata(mleko,jajca), čaj brez sladkorja,sadje ali mlečno-zdrob(mleko,gluten),mleko
ČETRTEK 8.6.2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Pašta fižol(gluten),dietna kremna rezina(gluten,jajca,mleko),kompot brez sladkorja-dod. sadni jogurt 1.3.m.m. Puranova tetra(gluten,9), zrnati kruh(gluten, soja), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena(mleko), mleko
PETEK 9.6.2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek brez sladkorja,sadje Porova juha z ajdovo kašo(gluten,9), puranji koščki v zelenjavni omaki(gluten,mleko), pirine testenine(jajca,gluten),solata- dod. sadje Enolončnica z ohrovтом,mesom in krompirjem(9),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- kosmiči(mleko)
SOBOTA 10.6.2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Zrnati francoski rogljiči (gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Cvetačna juha, meso s stročjim fižolom(gluten), krompir z maslom(mleko)- dod. bio sadni kefir z 1,5 maš.(pakirano) Hrenovka, ajvar, zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
NEDELJA 11.6.2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni dietni sirni namaz z zelišči(mleko), zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Belušna juha(gluten,jajca),zrezki v gobovi omaki(gluten,mleko),zelenjava, dušen riž, solata- dod. sadna rezina Polenta po želji z ocvirkami,mleko
PONEDELJEK 12.6.2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina, dietna marmelada,bio zrnate bombete(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja, sadje Telečja obara, ajdovi žganci,dietna sadna kupa- dod. slani skutin zavihanček Pečen krompir, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(gluten,mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.