

Jedilni list - Enota Kolezija od 27.6. do 3.7.2023

TOREK 27.6. 2023	Zajtrk: Margarina,med,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom,kosmiči in jajčkom(gluten,jajca),gratinirani široki rezanci(gluten,jajca,mleko), solata- dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke,pakiran) Večerja: Krompirjev golaž, pekovo pecivo(gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
SREDA 28.6. 2023	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),bio kruh(gluten),napite(mleko) Kosilo: Zelenjavna enolončnica(gluten),čokoladna rolada(jajca,gluten,mleko), kompot,dod. sadje Večerja: Makaronova solata s šunko in zelenjavo(jajca,gluten), kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
ČETRTEK 29.6. 2023	Zajtrk: Salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(jajca,gluten), ocvrte ribe(ribe,jajca,mleko,gluten), blitva s krompirjem,solata,-dod. sladoled Večerja: Palačinke z marmelado(jajca,mleko,gluten),kompot ali mlečno-kuskus(mleko,gluten)
PETEK 30.6. 2023	Zajtrk: Kuhano jajce(jajce), kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Špinačna kremna juha(gluten,mleko),majaronovo meso,vlivanci(jajca,gluten), solata- dod. kislo mleko Večerja: Močnik(jajca,gluten),ciganski krompir,čaj ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 1.7. 2023	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Cvetačna juha(mleko,gluten),piščančev ragu(gluten),pire krompir(mleko),solata- dod. sadna čežana Večerja: Marmorni kolač(mleko,jajca,gluten), bela kava (mleko) ali mlečno- kosmiči(mleko)
NEDELJA 2.7. 2023	Zajtrk: Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Brokolijeva juha(mleko,gluten,jajca),pečenka(gluten),zelenjavni riž, solata- dod. skuta s podloženim sadjem(pakirana) Večerja: Burek(mleko,gluten),jogurt(mleko),čaj ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)
PONEDELJEK 3.7. 2023	Zajtrk: Pašteta(soja,gluten),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Telečja obara(gluten,jajca),ajdovi žganci(gluten),sadna solata- dod. puding Večerja: Krompirjevi štruklji z zelenjavo(jajca,gluten),solata, čaj ali mlečno-riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 27.6. do 3.7.2023

TOREK 27.6. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina 2kom,kruh(gluten),napitek(mleko) Juha s korenčkom,kosmiči in jajčkom(gluten,jajca,), dietni gratinirani široki rezanci(gluten,jajca,mleko), (gluten,jajca,mleko), kuhan solata- dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke,pakiran) Dietni krompirjev golaž, kruh(gluten),čaj ali mlečno, -prosena kaša(mleko)
SREDA 28.6. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir(mleko),bio kruh(gluten),napite(mleko) Dietna zelenjavna enolončnica(gluten),čokoladna rolada(jajca,gluten,mleko), kompot,dod. sadje Dietna makaronova solata s šunko in zelenjavno(gluten,jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
ČETRTEK 29.6. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Piščančja salama, kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(jajca,gluten),dušene ribe, blitva s krompirjem,kuhan solata - dod. sladoled Palačinke z marmelado(jajca,mleko,gluten),kompot ali mlečno-kuskus(mleko,gluten)
PETEK 30.6. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Sir(mleko), kruh(gluten),napitek(mleko) Špinacna kremna juha(gluten,mleko),majaronovo meso,vlivanci (jajca,gluten), kuhan solata- dod. kislo mleko Močnik(jajca,gluten),ciganski krompir,čaj ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 1.7. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Cvetačna juha(mleko,gluten),piščančev ragu(gluten),pire krompir(mleko),kuhan solata- dod. sadna čežana Marmorni kolač(mleko,jajca,gluten), bela kava (mleko) ali mlečno-kosmiči(mleko)
NEDELJA 2.7. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko) Brokolijeva juha(mleko,gluten,jajca), pečenka(gluten),zelenjavni riž,kuhan solata- dod. skuta s podloženim sadjem(pakirana) Burek(mleko,gluten),jogurt(mleko),čaj ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)
PONEDELJEK 3.7. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	piščančeva pašteta(soja,gluten), pekovo pecivo(gluten),napitek(mleko) Telečja obara(gluten,jajca),ajdovi žganci(gluten),sadna solata- dod. puding Krompirjevi štruklji z zelenjavno(jajca,gluten),kuhan solata, čaj ali mlečno- riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 27.6. do 3.7.2023

TOREK 27.6. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina,dietni med, zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Juha s korenčkom,kosmiči in jajčkom(gluten,jajca,), gratinirani široki rezanci(gluten,jajca,mleko), (gluten,jajca,mleko), zelenjava, solata- dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke,pakiran) Krompirjev golaž, zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
SREDA 28.6. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni lahki sir(mleko),bio zrnati kruh(gluten,soja),napite(mleko)brez sladkorja,sadje Zelenjavna enolončnica(gluten), dietna skutina rezina(jajca,gluten,mleko), kompot brez sladkorja- dod. sadje Makaronova solata s šunko in zelenjavo(gluten,jajca),zrnati kruh(gluten,soja), čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(gluten,mleko),mleko
ČETRTEK 29.6. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(jajca,gluten), ocvrte ribe(ribe,jajca,mleko,gluten), blitva s krompirjem, solata -dod. sladoled Palačinke z dietno marmelado(jajca,mleko,gluten),kompot brez sladkorja ali mlečno-kuskus(mleko,gluten),mleko
PETEK 30.6. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce(jajce), zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Špinačna kremna juha(gluten,mleko),majaronovo meso,zrnate,zrnate testenine(jajca,gluten), solata- dod. kislo mleko Močnik(jajca,gluten),ciganski krompir,čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko
SOBOTA 1.7. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	zrnati rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Cvetačna juha(mleko,gluten),piščančev ragu(gluten),pire krompir(mleko),zelenjava,solata- dod. sadna čežana brez sladkorja, Marmorni kolač (mleko,jajca,gluten), bela kava brez sladkorja(mleko) ali mlečno-kosmiči(mleko), mleko
NEDELJA 2.7. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Brokolijeva juha(mleko,gluten,jajca),telečja pečenka(gluten),zelenjavni riž,zelenjava, solata- dod. dietni sadni napitek(pakirana) Burek(mleko,gluten),yogurt z 1,3 maš.(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(mleko,gluten)
PONEDELJEK 3.7. 2023	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(soja,gluten), zrnato pekovo pecivo(gluten),napitek(mleko) brez sladkorja,sadje Telečja obara(gluten,jajca),ajdovi žganci(gluten),dietna sadna solata- dod. dietni puding Krompirjevi štruklji z zelenjavo(jajca,gluten),solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.