

Jedilni list - Enota Bokalce

od **02. 08. 2023** do **08. 08. 2023**

SREDA 2.08.2023	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Zelenjavna juha [1.9],	Mesni polpet [1.3.6], šobska solata[7]
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Krompirjev golaž [1.9], kruh [1]	ali Mlečni riž [7]
ČETRTEK 3.08.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	Filane paprike [1.6], krompir v kosih[7]
	Malica	Sadje	
	Večerja	Špinačni ravioli z drobtincami [1.3], solata	ali Mlečni zdrob [1.7]
PETEK 4.08.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Gobova juha [7.9],	Safalada, krompirjeva solata s kumarami [10]
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Pizza s šunko in sirom[1.7.9], sadni nektar	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
SOBOTA 5.08.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Gov.juha s fritati [1.3.9],	Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Jabolčni burek [1], sadni jogurt [7]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
NEDELJA 6.08.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Pečen piščanec, zelenjavni riž, solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Zelenjavna enolončnica [1.9], kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
PONEDELJEK 7.08.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Stročji fižol z govedino [1.9],	skutino pecivo z višnjami [1.3.7], sadni nektar
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Polenta, mleko [7]	ali Mlečna polenta [1.7]
TOREK 8.08.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Goveji zrezki v omaki [1.9], pire krompir [7], solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Telečja obara s svedrčki [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **02. 08. 2023** do **08. 08. 2023**

SREDA 2.08.2023	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Zelenjavna juha [1.9],	Mesni polpet [1.3.6], šobska solata[7]
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Krompirjev golaž [1.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni riž [7]
ČETRTEK 3.08.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	Filane paprike [1.6], krompir [7]
	Malica	Sadje, kruh [1.8]	
	Večerja	Špinačni ravioli z drobtincami [1.3], solata	ali Mlečni zdrob [1.7]
PETEK 4.08.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Gobova juha [7.9],	Safalada, krompirjeva solata s kumarami [10]
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh [1.8]	
	Večerja	Pizza s šunko in sirom[1.7.9], sadni nektar DIA	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
SOBOTA 5.08.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Gov.juha s fritati [1.3.9],	Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Jabolčni burek DIA [1], jogurt [7]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
NEDELJA 6.08.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Pečen piščanec, zelenjava, riž, solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Zelenjavna enolončnica [1.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]
PONEDELJEK 7.08.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Stročji fižol z govedino [1.9],	skutino pecivo z višnjami DIA [1.3.7], sadni nektar DIA
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	VEČERJE (DIA)	ali Mlečna polenta [1.7]
TOREK 8.08.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha milijonka[1.3.9]	Goveji zrezki v omaki [1.9], krompir [7], solata
	Malica	Sadje, kruh [1.8]	
	Večerja	Telečja obara s svedrčki [1.3.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **02. 08. 2023** do **08. 08. 2023**

SREDA juha zel Mesni polpet [1.3.6], šobska solata [7]

2.08.2023 juha zel Poli, kruh, šobska solata

ČETRTEK Filane paprike [1.6], krompir v kosih [7]

3.08.2023 Špinačni ravioli z drobtincami [1.3], solata

PETEK Gobova juha, safalada, krompirjeva solata s kumarami

4.08.2023 Gobova juha, piščančja hren., krompirjeva solata s kumarar

SOBOTA Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata

5.08.2023 Jabolčni burek [1], sadni jogurt [7]

NEDELJA Pečen piščanec, zelenjavni riž, solata

6.08.2023 Pečena rebrca, zelenjavni riž, solata

PONEDELJEK Stročji fižol z govejim mesom, skutino pecivo

7.08.2023 Pašteta, kruh, jogurt, skutino pecivo

TOREK Goveji zrezki v omaki [1.9], pire krompir [7], solata

8.08.2023 Piščančji zrezki v omaki [1.9], pire krompir [7], solata

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.