

## Jedilni list - Enota Bokalce

od **26. 07. 2023** do **01. 08. 2023**

<b>SREDA</b> <b>26.07.2023</b>	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7]	
	Kosilo	Korenčkova kremna juha [1.3.7.9] Krompirjeva musaka [1.3.7.9], solata	
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Gratiniran toast s šunko in sirom[1.3.7], sadni nektar	ali Mlečni riž [7]
<b>ČETRTEK</b> <b>27.07.2023</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9],	Porov golaž [1.9],široki rezanci [1.3], solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Slana sirova zloženska z blitvo[1.3.7], jogurt [7]	ali Mlečni zdrob [1.7]
<b>PETEK</b> <b>28.07.2023</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Zelenjavna juha [1.9],	Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata s kumarami [10]
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka s slanino, paradižnikova solata, kruh [1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
<b>SOBOTA</b> <b>29.07.2023</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], čaj, kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>NEDELJA</b> <b>30.07.2023</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Svinjska pečenka,pražen krompir [7], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Brokolijeva juha s korenčkom[1.7.9],kruh[1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>PONEDELJEK</b> <b>31.07.2023</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Makaronovo meso [1.3.9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Pehtranovo pecivo [1.3.7], kakav [7.8]	ali Mlečna polenta [1.7]
<b>TOREK</b> <b>1.08.2023</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Ocvrt piščanec [1.3], pečen krompir, solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Ričetova juha [1.9], kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **26. 07. 2023** do **01. 08. 2023**

<b>SREDA</b> <b>26.07.2023</b>	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Korenčkova kremna juha [1.3.7.9] Krompirjeva musaka [1.3.7.9], solata	
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Gratiniran toast s šunko in sirom[1.3.7], sadni nektar DIA	ali Mlečni riž [7]
<b>ČETRTEK</b> <b>27.07.2023</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9],	Porov golaž [1.9], testenine [1.3], solata
	Malica	Sadje, kruh [1.8]	
	Večerja	Slana sirova zložanka z blitvo[1.3.7], jogurt [7]	ali Mlečni zdrob [1.7]
<b>PETEK</b> <b>28.07.2023</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Zelenjavna juha [1.9],	Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata [10]
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh [1.8]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka s slanino, paradižnikova solata, kruh [1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
<b>SOBOTA</b> <b>29.07.2023</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], čaj DIA, kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>NEDELJA</b> <b>30.07.2023</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Pečenka, zelenjavni mix [1.7], krompir [7], solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Brokolijeva juha s korenčkom[1.7.9], kruh[1], kompot DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>PONEDELJEK</b> <b>31.07.2023</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Makaronovo meso [1.3.9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pehtranovo pecivo DIA [1.3.7], kakav [7.8] DIA	ali Mlečna polenta [1.7]
<b>TOREK</b> <b>1.08.2023</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha milijonka[1.3.9]	Ocvrt piščanec [1.3], zelenjava, pečen krompir, solata
	Malica	Sadje, kruh [1.8]	
	Večerja	Ričetova juha [1.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **26. 07. 2023** do **01. 08. 2023**

<b>SREDA</b> <b>26.07.2023</b>		Krompirjeva musaka [1.3.7.9], solata Gratiniran toast šunka -sir,solata	sladoled sladoled
<b>ČETRTEK</b> <b>27.07.2023</b>		Porov golaž [1.9],široki rezanci [1.3], solata Slana sirova zloženska z blitvo, jogurt	
<b>PETEK</b> <b>28.07.2023</b>	juha z juha z	ocvrte ribe, krompirjeva solata s kumarami pečena perutke, krompirjeva solata s kumarami	
<b>SOBOTA</b> <b>29.07.2023</b>		Hrenovka z gorčico, kruh, puding Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata	
<b>NEDELJA</b> <b>30.07.2023</b>		Svinjska pečenka,pražen krompir [7], solata Pečena bedrca,pražen krompir [7], solata	
<b>PONEDELJEK</b> <b>31.07.2023</b>		Makaronovo meso [1.3.9], solata Pašteta, kruh, jogurt, pehtranov biskvit	
<b>TOREK</b> <b>1.08.2023</b>		Ocvrt piščanec [1.3], pečen krompir, solata Pečen piščanec, pečen krompir, solata	

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.