

Jedilni list - Enota Kolezija od 1.8. do 7.8.2023

TOREK 1.8.2023	Zajtrk: Margarina, marmelada kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna kremna juha(gluten, mleko, 9), piščančev ragu(gluten), kuskus, solata, dod. kefir (pakiran) Večerja: Kremna špinača(mleko, gluten), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)
SREDA 2.8.2023	Zajtrk: Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Pasulj(gluten), sirovi štruklji(mleko, jajca, gluten), kompot- dod. sladoled Večerja: Ješprenova solata s šunko in zelenjavo(gluten, mleko, jajce), kruh, čaj ali mlečno- riž(mleko)
ČETRTEK 3.8.2023	Zajtrk: Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Paradižnikova juha(gluten, 9), ocvrti zrezek, amertiška solata- dod. sadje Večerja: Sataraš(jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)
PETEK 4.8.2023	Zajtrk: Salama, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca, 9)špageti po bolonjsko(gluten, 9), solata- dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke, pakiran) Večerja: Krompirjev golaž, kruh(gluten), čaj ali mlečni -ovseni kosmiči(mleko)
SOBOTA 5.8.2023	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Juha milijonka(gluten, jajca, 9), rižota(9), solata-dod. puding Večerja: Marmorni kolač(mleko, jajca, gluten), bela kava (mleko) ali mlečno-prosena kaša(mleko)
NEDELJA 6.8.2023	Zajtrk: Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten), kuhana govedina, tlačen krompir, hren z jabolki(mleko, jajca)- dod. sadni jogurt MU EXTRA(pakiran) Večerja: Bernska klobasica, gorčica(gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(mleko)
PONEDELJEK 7.8.2023	Zajtrk: Maslo(pakirano), pekovo pecivo(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Telečja obara(gluten, jajca), ajdovi žganci(gluten), sadna solata- dod. čokoladni zavihanček Večerja: Carski praženec(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno- riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 1.8. do 7.8.2023

TOREK 1.8. 2023

Zajtrk: Margarina 2kom, kruh(gluten), napitek(mleko)
Kosilo: Zelenjavna kremna juha(gluten,mleko,9), piščančev ragu(gluten),kuskus, kuhana solata - dod. kefir (pakiran)
Večerja: Kremna špinača(mleko,gluten),pire krompir(mleko),čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)

SREDA 2.8. 2023

Zajtrk: Sir,kruh(gluten),napitek(mleko)
Kosilo: Enolončnica z mesom in zelenjavo(gluten),sirovi štruklji (mleko,jajca,gluten),kompot- dod. sladoled
Večerja: dietna solata s piščančjo šunko in zelenjavo(gluten,mleko,jajca), kruh(gluten)čaj ali mlečno- riž(mleko)

ČETRTEK 3.8.2023

Zajtrk: Topljeni sir(mleko),Margarina 2kom.,kruh(gluten),napitek(mleko)
Kosilo: goveja juha(gluten,9), ocvrti zrezek, dietna ameriška solata- dod. sadje
Večerja: Enolončnica z mesom(9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)

PETEK 4.8.2023

Zajtrk: Piščančja salama, kruh(gluten),napitek(mleko)
Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9)špageti z dietno mesno omako(gluten,9),kuhana solata- dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke,pakiran)
Večerja: Krompirjev golaž, kruh(gluten),čaj ali mlečni - ovseni kosmiči(mleko)

SOBOTA 5.8.2023

Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)
Kosilo: Juha milijonka(gluten,jajca,9), dietna rižota(9),kuhana solata-dod. puding
Večerja: Marmorni kolač(mleko,jajca,gluten), bela kava (mleko) ali mlečno-prosena kaša(mleko)

NEDELJA 6.8.2023

Zajtrk: Piščančeva pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)
Kosilo: Goveja juha(gluten),kuhana govedina,tlačen krompir,zelenjava v prikuhi- dod. sadni jogurt MU EXTRA(pakiran)
Večerja: Bernska klobasica,gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno-zdrob(mleko)

PONEDELJEK 7.8.2023

Zajtrk: Maslo(pakirano),pekovo pecivo(gluten),napitek(mleko)
Kosilo: Telečja obara(gluten,jajca),ajdovi žganci(gluten),sadna solata- dod. vaniljev zavihanček
Večerja: Carski praženec(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno- riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 1.8. do 7.8.2023

TOREK 1.8. 2023	<p>Zajtrk: Margarina, dietna marmelada, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Zelenjavna kremna juha (gluten, mleko, 9), piščančev ragu (gluten), kuskus, solata - dod. kefir (pakiran)</p> <p>Večerja: Kremna špinača (mleko, gluten), pire krompir (mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob (gluten, mleko), mleko</p>
SREDA 2.8. 2023	<p>Zajtrk: Kuhano jajce, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Pasulj (gluten), dietni sirovi štruklji (mleko, jajca, gluten), kompot - dod. sladoleđ</p> <p>Večerja: Ješprenova solata s šunko in zelenjavo (gluten, jajca), zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-riž (mleko), mleko</p>
ČETRTEK 3.8.2023	<p>Zajtrk: Lahki topljeni sir (mleko), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Paradižnikova juha (gluten, 9), ocvrti zrezek, ameriška solata - dod. sadje</p> <p>Večerja: Sataraš (jajca), zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus (gluten, mleko), mleko</p>
PETEK 4.8.2023	<p>Zajtrk: Salama, zrnati kruh (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Goveja juha (gluten, jajca, 9) špageti po bolonjsko (gluten, 9), zelenjava, solata - dod. bio smoothie (probiotik-iz primarne sirotke, pakiran)</p> <p>Večerja: Krompirjev golaž, zrnati kruh (gluten, soja), čaj ali mlečni -ovseni kosmiči (mleko)</p>
SOBOTA 5.8.2023	<p>Zajtrk: zrnati francoski rogljiči (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Juha milijonka (gluten, jajca, 9), rižota (9), solata - dod. dietni puding</p> <p>Večerja: Dietni marmorni kolač (mleko, jajca, gluten), bela kava brez sladkorja (mleko) ali mlečno-prosena kaša (mleko), mleko</p>
NEDELJA 6.8.2023	<p>Zajtrk: Pašteta (pakirana), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Goveja juha (gluten), kuhana govedina, tlačen krompir, hren z jabolki (mleko, jajca) - dod. sadni jogurt 1.3.m.m. (pakiran)</p> <p>Večerja: Piščančji šink, gorčica (gorčično seme), zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob (mleko), mleko</p>
PONEDELJEK 7.8.2023	<p>Zajtrk: Maslo (pakirano), zrnate pekovo pecivo (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Telečja obara (gluten, jajca), ajdovi žganci (gluten), dietna sadna solata - dod. slani skutin žepek</p> <p>Večerja: Slani carski praženec (gluten, jajca, mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno-riž (mleko)</p>

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene (9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.