

Jedilni list - Enota Kolezija od 4.7. do 10.7.2023

TOREK 4.7. 2023	Zajtrk: Margarina, marmelada, kruh (gluten), napitek (mleko) Kosilo: Paradižnikova juha (gluten), čevapčiči, sestavljena solata - dod. sadje Večerja: Vampi s krompirjem, kruh (gluten), čaj ali mlečno- riž (mleko)
SREDA 5.7. 2023	Zajtrk: Kuhano jajce (jajce), kruh (gluten), napitek (mleko) Kosilo: Juha z zdrobom, korenjem, jajčkom, ocvrti piščančji zrezek (jajca, gluten), djuveč riž, solata - dod. sladoled Večerja: Dušena jabolka, pire krompir (mleko), čaj ali mlečno - prosena kaša (mleko)
ČETRTEK 6.7. 2023	Zajtrk: Salama, kruh (gluten), napitek (mleko) Kosilo: Goveja juha (gluten, jajca), nadevana paprika (jajca, gluten), pire krompir - dod. bio kefir Večerja: Ameriška solata s šunko - zelje, korenje, koruza, fižol, majoneza (jajca), kruh (gluten), čaj ali mlečno - kuskus (gluten, mleko)
PETEK 7.7. 2023	Zajtrk: Maslo, kruh (gluten), napitek (mleko) Kosilo: Špinačna kremna juha (gluten, mleko, 9), piščančje kocke v omaki (gluten), svaljki (gluten, jajca), solata - dod. sadje Večerja: Skutini cmoki (gluten, jajca), kompot ali mlečno - kosmiči (gluten, mleko)
SOBOTA 8.7. 2023	Zajtrk: Francoski rogljiči (gluten), napitek (mleko) Kosilo: Ohrovtova enolončnica, višnjeva pita (mleko, gluten, jajca), kompot - dod. jogurt MU extra (pakiran) Večerja: Narezek, kruh (gluten), zelenjava, čaj ali mlečno - zдроб (mleko, gluten)
NEDELJA 9.7. 2023	Zajtrk: Mlečni sirni namaz (mleko), kruh (gluten), napitek (mleko) Kosilo: Cvetačna juha, zrezki v naravni omaki (gluten), široki rezanci (gluten, jajca), solata - dod. skuta s sadjem (mleko) Večerja: Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 10.7. 2023	Zajtrk: Topljeni sir (mleko), pekovo pecivo (gluten), napitek (mleko) Kosilo: Močnikova juha (gluten, jajca, 9), sesekljani zrezek (gluten, jajca, 9), pire krompir (mleko), bučke v omaki - dod. sadje Večerja: Bela rižota, solata, čaj ali mlečno - kuskus (mleko, gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 4.7. do 10.7.2023

TOREK 4.7. 2023	Zajtrk:	Margarina 2. kom., kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Goveja juha (gluten), puranovi čevapčiči, tlačén krompir, dušena zelenjava - dod. sadje
	Večerja:	Piščančja obara z mesom in krompirjem, kruh (gluten), čaj ali mlečno - riž (mleko)
SREDA 5.7. 2023	Zajtrk:	Sir (mleko), kruh(gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Juha z zdrobom, korenjem, jajčkom, dušen piščančji zrezek, riž, kuhana solata, dod. sladoled
	Večerja:	Dušena jabolka, pire krompir (mleko), čaj ali mlečno - prosena kaša (mleko)
ČETRTEK 6.7. 2023	Zajtrk:	Piščančja salama, kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca), dietni čufti z zelenjavno omako (jajca, gluten), pire krompir - dod. bio kefir
	Večerja:	Kuhana solata s puranjo šunko kruh (gluten), čaj ali mlečno - kuskus (gluten, mleko)
PETEK 7.7. 2023	Zajtrk:	Maslo, kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Špinačna kremna juha (gluten,9), piščančje kocke v omaki (gluten), svaljki (gluten, mleko, jajca), kuhana solata - dod. sadje
	Večerja:	Skutini cmoki (gluten, jajca), kompot ali mlečno- kosmiči (gluten, mleko)
SOBOTA 8.7. 2023	Zajtrk:	Francoski rogljiči (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Ohrovtova enolončnica, višnjeva pita (mleko, gluten, jajca) kompot - dod. jogurt MU extra (pakiran)
	Večerja:	Dietni narezek, kruh (gluten), kuhana zelenjava, čaj ali mlečno - zdrob (mleko ,gluten)
NEDELJA 9.7. 2023	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz (mleko), kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha, zrezki v naravni omaki z zelenjavo (gluten), široki rezanci (gluten, jajca), kuhana solata - dod. skuta s sadjem (mleko)
	Večerja:	Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 10.7. 2023	Zajtrk:	Topljeni sir (mleko), pekovo pecivo, (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha (gluten,jajca,9), dietni sesekljeni zrezek (gluten,jajca,9), pire krompir (mleko), bučke v omaki - dod. sadje
	Večerja:	Bela rižota, kuhana solata, čaj ali mlečno - kuskus (mleko, gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 4.7. do 10.7.2023

TOREK 4.7. 2023

Zajtrk:	Margarina, dietna marmelada, (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
Kosilo:	Paradižnikova juha (gluten), čevapčiči, sestavljena solata - dod. sadje
Večerja:	Vampi s krompirjem, zrnati kruh (soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno - riž (mleko), mleko

SREDA 5.7. 2023

Zajtrk:	Kuhano jajce (jajce), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
Kosilo:	Juha z zdrobom, korenjem, jajčkom, ocvrti piščančji zrezek, djuveč riž, zelenjava, solata - dod. sladoleđ
Večerja:	Dušena jabolka, pire krompir (mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko), mleko

ČETRTEK 6.7. 2023

Zajtrk:	Salama, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca), nadevana paprika (jajca, gluten), pire krompir - dod. bio kefir 1,5 m.m.
Večerja:	Ameriška solata s šunko - zelje, korenje, koruza, fižol, majoneza (jajca), kruh (gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno - kuskus (gluten, mleko), mleko

PETEK 7.7. 2023

Zajtrk:	Maslo, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
Kosilo:	Špinačna kremna juha (gluten, mleko, 9), piščančje kocke v omaki (gluten), svaļjki (gluten, jajca), solata - dod. sadje
Večerja:	Skutini cmoki (gluten, jajca), kompot ali mlečno - kosmiči (mleko, gluten), mleko

SOBOTA 8.7. 2023

Zajtrk:	Zrnati francoski rogljiči (gluten), napitek (mleko)
Kosilo:	Ohrovtova enolončnica, dietna višnjeva pita (mleko, gluten, jajca), kompot brez sladkorja - dod. sadni jogurt 1.5.m.m.
Večerja:	Narezek, kruh (gluten, soja), zelenjava, čaj brez sladkorja, zrnati kruh (gluten, soja) ali mlečno - zdrob (mleko, gluten), mleko

NEDELJA 9.7. 2023

Zajtrk:	Lahko mlečni sirni namaz (mleko), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
Kosilo:	Cvetačna juha, zrezki v naravni omaki (gluten), zelenjava, široki rezanci (gluten, jajca), solata - dod. dietni sadni napitek (mleko)
Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko

PONEDELJEK 10.7. 2023

Zajtrk:	Topljeni dietni sir (mleko), zrnato pekovo pecivo (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
Kosilo:	Močnikova juha (gluten, jajca, 9), seseklani zrezek (gluten, jajca, 9), pire krompir (mleko), bučke v omaki - dod. sadje
Večerja:	Bela rižota, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno - kuskus (mleko, gluten), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.