

Jedilni list - Enota Kolezija od 11.7.do 17.7.2023

TOREK 11.7. 2023	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna grahova juha(gluten), vampi po tržaško(gluten), polenta, solata- dod. bio sadni kefir
	Večerja:	Zelenjavna juha(mleko,gluten),ciganski krompir,čaj ali mlečno-kosmiči(gluten)
SREDA 12.7. 2023	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Enolončnica z mesom,stročjim fižolom in krompirjem(gluten),buhtelj(gluten, mleko, jajca), kompot- dod. sladoled
	Večerja:	Šobska solata, kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
ČETRTEK 13.7. 2023	Zajtrk:	Margarina, marmelada, kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom,kosmiči in jajcem(gluten,jajca,9),ocvrta riba(riba,gluten,jajca), blitva s krompirjem, solata - dod. sadje
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten,jajca), kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
PETEK 14.7. 2023	Zajtrk:	Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha,pečen piščanec,ajdova kaša z zelenjavo, solata - dod. sadni jogurt(pakirann)
	Večerja:	Sataraš(jajca), kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
SOBOTA 15.7. 2023	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(jajca,gluten),puranji ragu,testenine(jajca,gluten),solata- dod. puding
	Večerja:	Hrenovka, gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(mleko,gluten)
NEDELJA 16.7. 2023	Zajtrk:	Pašteta(gluten,soja,mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Česnova juha(mleko,gluten,9),pečenka(gluten),riž z zelenjavo, solata- dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran)
	Večerja:	Marmorni kolač(mleko,jajca,gluten), bela kava (mleko) ali mlečno-kosmiči(mleko)
PONEDELJEK 17.7. 2023	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), bolonjska omaka(gluten,9), testenine(gluten,jajca),solata - dod. sadje
	Večerja:	Cvetača z drobtinami, krompir z maslom(mleko),čaj ali mlečno- riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 11.7.do 17.7.2023

TOREK 11.7. 2023	Zajtrk:	Sir(mleko), kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha (gluten), junčje kocke v naravni omaki(gluten), polenta, kuhana solata- dod. bio sadni kefir
	Večerja:	Zelenjavna juha(mleko,gluten),ciganski krompir,čaj ali mlečno- kosmiči(gluten)
SREDA 12.7. 2023	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Enolončnica z mesom,zelenjavo in krompirjem(gluten), buhtelj(gluten, mleko, jajca), kompot- dod. sladoleđ
	Večerja:	Kuhana solata, kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
ČETRTEK 13.7. 2023	Zajtrk:	Margarina, marmelada, kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom,kosmiči in jajcem(gluten,jajca,9),dušena riba(riba,gluten), blitva s krompirjem,kuhana solata - dod. sadje
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten,jajca), kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
PETEK 14.7. 2023	Zajtrk:	Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha,pečen piščanec,zelenjava, ajdova kaša z zelenjavo,kuhana solata- dod. sadni jogurt (pakirann)
	Večerja:	Krompirjeva enolončnica z mesom, kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
SOBOTA 15.7. 2023	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(jajca,gluten),puranji ragu, testenine(jajca,gluten),,solata- dod. puding
	Večerja:	piščančeva hrenovka, gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)
NEDELJA 16.7. 2023	Zajtrk:	Pašteta(gluten,soja,mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjava juha(mleko,gluten,9),telečja pečenka(gluten),riž z zelenjavo, kuhana solata- dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran)
	Večerja:	Marmorni kolač(mleko,jajca,gluten), bela kava (mleko) ali mlečno- kosmiči(mleko)
PONEDELJEK 17.7. 2023	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo (gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), naravna mesna omaka(gluten,9), testenine(gluten), jajca,kuhana solata - dod. sadje
	Večerja:	Cvetača z drobtinami, krompir z maslom(mleko),čaj ali mlečno- riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 11.7.do 17.7.2023

TOREK 11.7. 2023	Zajtrk:	Kuhano jajce, zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Kremna grahova juha(gluten), vampi po tržaško(gluten),zelenjava, polenta, solata-dod. bio sadni kefir z 1,5 maš.
	Večerja:	Zelenjavna juha(mleko,gluten),ciganski krompir,čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(gluten),mleko
SREDA 12.7. 2023	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Enolončnica z mesom,stročjim fižolom in krompirjem(gluten), dietni buhtelj(gluten, mleko, jajca), kompot brez sladkorja- dod. sladoled
	Večerja:	Šobska solata,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten,mleko),mleko
ČETRTEK 13.7. 2023	Zajtrk:	Margarina, dietna marmelada,zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Juha s korenčkom,kosmiči in jajcem(gluten,jajca,9),ocvrta riba(ribaglutin,jajca), blitva s krompirjemsolata - dod. sadje
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten,jajca),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
PETEK 14.7. 2023	Zajtrk:	Maslo,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha,dušen piščanec,ajdova kaša z zelenjavo,solata- dod. dietni sadni jogurt 1.5.m.m.
	Večerja:	Sataraš(jajca),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
SOBOTA 15.7. 2023	Zajtrk:	zrnati rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Močnikova juha(jajca,gluten),puranji ragu,zrnate testenine(jajca,gluten),solata - dod. dietni puding
	Večerja:	Hrenovka, gorčica(gorčično seme),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(mleko,gluten),mleko
NEDELJA 16.7. 2023	Zajtrk:	Pašteta(gluten,soja,mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Česnova juha(mleko,gluten,9),pečenka(gluten),riž z zelenjavo,solata- dod. dietni sadni napitek(pakiran)
	Večerja:	Dietni marmorni kolač(mleko,jajca,gluten), bela kava brez sladkorja(mleko) ali mlečno- kosmiči(mleko), mleko
PONEDELJEK 17.7. 2023	Zajtrk:	Maslo,bio zrnato pekovo pecivo(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), bolonjska omaka(gluten,9), zelenjava, testenine(gluten,jajca),solata -dod. sadje
	Večerja:	Cvetača z drobtinami, krompir z maslom(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.