

Jedilni list - Enota Kolezija od 18.7. do 24.7.2023

| | |
|--------------------------------|---|
| TOREK 18.7.2023 | Zajtrk: Kuhano jajce(jajce), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom in vlivanci(gluten, jajca), golaž(gluten, 9), vlivanci(gluten, jajca, mleko), solata - dod. bio jogurt Večerja: Narastek s proseno kašo in slivami(jajca, mleko), čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko) |
| SREDA 19.7.2023 | Zajtrk: Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Cvetačna kremna juha(gluten, 9), čufti v paradižnikovi omaki(9, gluten), pire krompir(mleko), solata- dod. sladoled(pakiran) Večerja: Močnik(jajca, gluten), ciganski krompir, čaj ali mlečno- prosenka kaša(mleko) |
| ČETRTEK 20.7.2023 | Zajtrk: Salama, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna enolončnica z mesom(9), sadna rolada(mleko, gluten, jajca), kompot-dod. sadje Večerja: Umešana jajca(jajca), solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno-kosmiči (gluten, mleko) |
| PETEK 21.7.2023 | Zajtrk: Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca, 9), presno zelje, kranjska klobasa- dod. kislo mleko(pakirano) Večerja: Govedina v solati, paradižnik, kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko) |
| SOBOTA 22.7.2023 | Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Porova juha(gluten, gluten, 9), puranje kocke v smetanovi omaki(gluten), kuskus, solata- dod. napolitanke Večerja: Narezek(mleko), francoska solata(gorčično seme, jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten) |
| NEDELJA 23.7.2023 | Zajtrk: Mlečni sirni namaz(pakirano), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Gobova juha(gluten, mleko, jajca), piščančji burger zrezek, zelenjavni riž, solata- dod. skuta s sadjem(pakirano) Večerja: Telečja obara(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- kosmiči(gluten, mleko) |
| PONEDELJEK 24.7.2023 | Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca), popečena jajca, kremna špinača(mleko, gluten), pire krompir(mleko)- dod. sadje Večerja: Pisani svedrčki v smetanovi omaki (mleko, jajca, gluten), solata, čaj ali mlečno- riž(mleko) |

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 18.7. do 24.7.2023

| | | |
|--------------------------------|----------|--|
| TOREK 18.7.2023 | Zajtrk: | Sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Juha s korenčkom in vlivanci(gluten, jajca), meso v naravni omaki(gluten, 9), vlivanci(gluten, jajca, mleko) kuhana solata - dod. bio jogurt |
| | Večerja: | Narastek s proseno kašo in slivami (jajca, mleko), čaj ali mlečno- zdrob (gluten, mleko) |
| SREDA 19.7.2023 | Zajtrk: | Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Cvetačna kremna juha(gluten, 9), dietni čufti v zelenjavni omaki(9, gluten), pire krompir(mleko), kuhana solata - dod. sladoled(pakiran) |
| | Večerja: | Močnik(jajca, gluten), ciganski krompir, čaj ali mlečno- prosenka kaša(mleko) |
| ČETRTEK 20.7.2023 | Zajtrk: | Salama, kruh(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Dietna zelenjavna enolončnica z mesom(9), sadna rolada(mleko, gluten, jajca), kompot- dod. sadje |
| | Večerja: | Pečena bučka(jgluten), kuhana solata, kruh(gluten), ali mlečno- kosmiči (gluten, mleko) |
| PETEK 21.7.2023 | Zajtrk: | Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Goveja juha(gluten, jajca, 9), presno zelje, telečja safalada- dod. kislo mleko(pakirano) |
| | Večerja: | Govedina v solati, cvetača, kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko) |
| SOBOTA 22.7.2023 | Zajtrk: | Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Cvetačna juha (gluten, 9), puranje kocke v smetanovi omaki(gluten), kuskus, kuhana solata- dod. napolitanke |
| | Večerja: | Narezek(mleko), dietna francoska solata(mleko, jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten) |
| NEDELJA 23.7.2023 | Zajtrk: | Mlečni sirni namaz(pakirano), kruh(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Belušna juha(gluten, jajca, 9), piščančji burger zrezek, zelenjavni riž, kuhana solata- dod. skuta s sadjem(pakirano) |
| | Večerja: | Telečja obara(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- kosmiči(gluten, mleko) |
| PONEDELJEK 24.7.2023 | Zajtrk: | Maslo, pekovo pecivo(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Goveja juha(gluten, jajca, 9), kuhana govedina, kremna špinača(mleko, gluten), pire krompir(mleko)- dod. sadje |
| | Večerja: | Pisani svedrčki v smetanovi omaki (mleko, jajca, gluten), kuhana solata, čaj ali mlečno- riž(mleko) |

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija 18.7. do 24.7.2023

| | | |
|--------------------------------|----------|--|
| TOREK 18.7.2023 | Zajtrk: | Kuhano jajce(jajce),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje |
| | Kosilo: | Juha s korenčkom in vlivanci(gluten,jajca), golaž(gluten,9),zelenjava, zrnate testenine(gluten,jajca,mleko),solata -dod. bio jogurt 1.5.m.m. |
| | Večerja: | Narastek s proseno kašo in slivami (jajca,mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten,mleko),mleko |
| SREDA 19.7.2023 | Zajtrk: | Topljeni sir(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje |
| | Kosilo: | Cvetačna kremna juha(gluten,9), čufti v paradižnikovi omaki(9,gluten),pire krompir(mleko),solata - dod. sladoled(pakiran) |
| | Večerja: | Močnik(jajca,gluten),ciganski krompir,čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko |
| ČETRTEK 20.7.2023 | Zajtrk: | Salama,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje |
| | Kosilo: | Zelenjavna enolončnica z mesom(9), dietna skutina rezina(mleko,gluten,jajca),kompot brez sladkorja- dod. sadje |
| | Večerja: | Umešana jajca(jajca),solata,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči (gluten,mleko) |
| PETEK 21.7.2023 | Zajtrk: | Maslo,zrnati kruh(mleko,soja),napitek(mleko)brez sladkorja, sadje |
| | Kosilo: | Goveja juha(gluten,jajca,9),presno zelje, kranjska klobasa - dod. jogurt 1.5.m.m. (pakirano) |
| | Večerja: | Govedina v solati, paradižnik, zrnati kruh(gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko |
| SOBOTA 22.7.2023 | Zajtrk: | zrnati rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje |
| | Kosilo: | Porova juha(gluten,gluten,9), puranje kocke v smetanovi omaki(gluten),kuskus, solata-dod. dietne napolitanke |
| | Večerja: | Narezek(mleko),francoska solata(gorčično seme,jajca),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(mleko,gluten),mleko |
| NEDELJA 23.7.2023 | Zajtrk: | Mlečni lahki sirni namaz(pakirano),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje |
| | Kosilo: | Gobova juha(gluten,mleko,jajca),piščančji burger zrezek,zelenjavni riž, solata- dod. dietni mlečno sadni napitek(pakirano) |
| | Večerja: | Telečja obara(gluten,jajca,9),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko),mleko |
| PONEDELJEK 24.7.2023 | Zajtrk: | Maslo,zrnato pekovo pecivo(mleko,soja),napitek(mleko)brez sladkorja, sadje |
| | Kosilo: | Goveja juha(gluten,jajca,9), popečena jajca, kremna špinača(mleko,gluten),pire krompir(mleko)- dod. sadje |
| | Večerja: | Pisani svedrčki v smetanovi omaki (mleko,jajca,gluten),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko |

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.