

Jedilni list - Enota Kolezija od 25.7. do 31.7.2023

TOREK 25.7. 2023	Zajtrk:	Kuhana jajca(jajca), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, mleko, 9), goveje kocke v naravni omaki(gluten), kuskus s kurkumo, solata- dod. kefir
	Večerja:	Dušena koleraba, pire krompir(mleko), čaj ali mlečno- ovseni kosmiči(gluten, mleko)
SREDA 26.7. 2023	Zajtrk:	Topljeni sir, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), ocvrte ribe(gluten, jajca, mleko, ribe), blitva s krompirjem, solata - dod. sladoled(pakiran)
	Večerja:	Milanska mineštra(jajca, gluten), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosenda kaša(mleko)
ČETRTEK 27.7. 2023	Zajtrk:	Margarina, med, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Ohrovtova enolončnica(gluten, 9), jabolčni zavitek(gluten, jajca), kompot- dod. sadje
	Večerja:	Sesekljani zrezek(gluten, jajca, 9), solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)
PETEK 28.7. 2023	Zajtrk:	Salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Brokolijeva kremna juha, svinjski paprikaš, vlivanci ,solata- dod. bio sadni jogurt
	Večerja:	Palačinke s skuto(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 29.7. 2023	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Česnova juha(gluten, jajca), meso s stročjim fižolom(gluten), krompir v kosih- dod. puding s smetano(pakiran)
	Večerja:	Sirov burek(gluten), jogurt, čaj ali mlečno- ovseni kosmiči(gluten, mleko)
NEDELJA 30.7. 2023	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha(mleko, gluten, jajca), pečenka, svaljki, solata- dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 31.7. 2023	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca), makaronovo meso(gluten), solata dod. sadje
	Večerja:	Rižev narastek(jajca, mleko), kompot ali mlečno- prosenda kaša(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 25.7. do 31.7.2023

TOREK 25.7. 2023	Zajtrk:	Sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, mleko, 9), goveje kocke v naravnih omaki (gluten), kuskus s kurkumo, kuhana solata- dod. kefir
	Večerja:	Dušena koleraba, pire krompir(mleko), čaj ali mlečno- ovseni kosmiči(gluten, mleko)
SREDA 26.7. 2023	Zajtrk:	Topljeni sir, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), dušene ribe(ribe), blitva s krompirjem, kuhana solata- dod. sladoled(pakiran)
	Večerja:	Milanska mineštra(jajca, gluten), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
ČETRTEK 27.7. 2023	Zajtrk:	Margarina 2kom., kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Ohrovtova enolončnica(gluten, 9), jabolčni zavitek(gluten, jajca), kompot- dod. sadje
	Večerja:	Dietni sesekljeni zrezek(gluten, jajca, 9), kuhana solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)
PETEK 28.7. 2023	Zajtrk:	Piščančja salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Brokolijeva kremna juha, mesno zelenjavna omaka, vlivanci, kuhana solata- dod. bio sadni jogurt
	Večerja:	Palačinke s skuto(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 29.7. 2023	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Česnova juha(gluten, jajca), meso s stročjim fižolom(gluten), krompir v kosih- dod. puding s smetano(pakiran)
	Večerja:	Sirov burek(gluten), jogurt, čaj ali mlečno- ovseni kosmiči(gluten, mleko)
NEDELJA 30.7. 2023	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(mleko, gluten, jajca), telečja pečenka, svačljki, kuhana solata- dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran)
	Večerja:	Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 31.7. 2023	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca), dietno makaronovo meso(gluten), solata - dod. sadje
	Večerja:	Rižev narastek(jajca, mleko), kompot ali mlečno- prosena kaša(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 25.7. do 31.7.2023

TOREK 25.7. 2023	Zajtrk:	Kuhana jajca(jajca),zrnati kruh(gluten),napitek(mleko) brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,mleko,9), goveje kocke v naravni omaki (gluten), zelenjava, kuskus s kurkumo, solata- dod. kefir
	Večerja:	Dušena koleraba,pire krompir(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno- ovseni kosmiči(gluten,mleko),mleko
SREDA 26.7. 2023	Zajtrk:	Topljeni sir, zrnati kruh(gluten), napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), ocvrte ribe(gluten,jajca,mleko,ribe), blitva s krompirjem, solata -, - dod. sladoleđ(pakiran)
	Večerja:	Milanska mineštra(jajca,gluten),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
ČETRTEK 27.7. 2023	Zajtrk:	Margarina, dietni med,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Ohrovtova enolončnica(gluten,9), diabetični jabolčni zavitek(gluten,jajca), kompot- dod. sadje
	Večerja:	sekljani zrezek(gluten,jajca,9),solata,zrnati kruh(gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(mleko,gluten), mleko
PETEK 28.7. 2023	Zajtrk:	Salama, zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Brokolijeva kremna juha, svinjski paprikaš, vlivanci,solata dod. bio sadni jogurt z 1,5maš.
	Večerja:	Dietne palačinke s skuto(gluten,jajca,mleko),kompot brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
SOBOTA 29.7. 2023	Zajtrk:	zrnati rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Česnova juha(gluten,jajca),meso s stročjim fižolom(gluten),krompir v kosih- dod. dietni puding(pakiran)
	Večerja:	Sirov burek(gluten),jogurt z 1,3maš.,čaj brez sladkorja ali mlečno- ovseni kosmiči(gluten,mleko),mleko
NEDELJA 30.7. 2023	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Gobova juha(mleko,gluten,jajca),pečenka, zelenjava,svaljki,solata- dod. dietni mlečni napitek(pakiran)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 31.7. 2023	Zajtrk:	Maslo, zrnato pekovo pecivo(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca), makaronovo meso(gluten), solata- dod. sadje
	Večerja:	Rižev narastek(jajca,mleko), kompot ali čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.