

## Jedilni list - Enota Bokalce

od **06. 09. 2023** do **12. 09. 2023**

<b>SREDA</b> 6.09.2023	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7]	
	Kosilo	Bučna kremna juha [1.3.7.9],	Krompirjeva musaka [1.3.7.9], solata
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Pečene filane paprike[3.7], jogurt [7],kruh[1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
<b>ČETRTEK</b> 7.09.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	piščančja pleskavica,zelenjavni mix,pire krompir [7]
	Malica	Sadje	
	Večerja	Špinačni ravioli z drobtincami[1.3.7],solata	ali Mlečni riž [7]
<b>PETEK</b> 8.09.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Telečja obara [1.3.9],	Sirovi štruklji [1.3.7], sadni nektar
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Testeninska solata s poli salamo [1.3.7], čaj	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
<b>SOBOTA</b> 9.09.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Piščančji paprikaš [1.7.9], svaljki [1.3], solata
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Salama, sir [7], kruh [1], čaj	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>NEDELJA</b> 10.09.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Goveji zrezki v omaki [1.9],kodrasti rezanci [1.3.], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Mineštra [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>PONEDELJEK</b> 11.09.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Pizza s šunko in sirom[1.7.9],sadni nektar	ali Mlečna polenta [1.7]
<b>TOREK</b> 12.09.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Ocvrt piščančji BKK [1.3], pečen krompir, solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Ričetova juha [1.9], kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **06. 09. 2023** do **12. 09. 2023**

<b>SREDA</b> 6.09.2023	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Bučna kremna juha [1.3.7.9], Krompirjeva musaka [1.3.7.9], solata	
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Pečene filane paprike[3.7], jogurt [7],kruh[1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
<b>ČETRTEK</b> 7.09.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9], piščančja pleskavica,zelenjavni mix,pire krompir [7],solata	
	Malica	Sadje, kruh [1.8]	
	Večerja	Špinačni ravioli z drobtincami[1.3.7],solata	ali Mlečni riž [7]
<b>PETEK</b> 8.09.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Telečja obara [1.3.9], Sirovi štruklji DIA [1.3.7], sadni nektar DIA	
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh [1.8]	
	Večerja	Testeninska solata s poli salamo [1.3.7], čaj DIA	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
<b>SOBOTA</b> 9.09.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9], Paprikaš [1.7.9], svaljki [1.3], solata	
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Salama, sir [7], kruh [1], čaj DIA	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>NEDELJA</b> 10.09.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9], Goveji zrezki v omaki [1.9], testenine [1.3.], solata	
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Mineštra [1.3.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>PONEDELJEK</b> 11.09.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pizza s šunko in sirom[1.7.9],sadni nektar DIA	ali Mlečna polenta [1.7]
<b>TOREK</b> 12.09.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha milijonka[1.3.9] Ocvrt pišč.bkk [1.3],zelenjava, pečen krompir, solata	
	Malica	Sadje, kruh [1.8]	
	Večerja	Ričetova juha [1.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **06. 09. 2023** do **12. 09. 2023**

**SREDA** bučna j Krompirjeva musaka [1.3.7.9], solata  
**6.09.2023** bučna j Pečene filane paprike[3.7], jogurt [7]

**ČETRTEK** piščančja pleskavica,zelenjavni mix,pire krompir [7]  
**7.09.2023** Špinačni ravioli z drobtincami[1.3.7],solata

**PETEK** Telečja obara z žličniki, rogljič s čokolado  
**8.09.2023** Testeninska solata s poli salamo [1.3.7],rogljič

**SOBOTA** Piščančji paprikaš [1.7.9], svaļjki [1.3], solata  
**9.09.2023** Salama, sir [7], kruh [1]

**NEDELJA** Goveji zrezki v omaki [1.9],kodrasti rezanci [1.3.], solata  
**10.09.2023** Svinjski zrezki v omaki [1.9],kodrasti rezanci [1.3.], solata

**PONEDELJEK** Pizza šunka , sir (domača), sok  
**11.09.2023** Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata

**TOREK** Ocvrt piščančji BKK [1.3], pečen krompir, solata  
**12.09.2023** Pečena piščančja prsa, pečen krompir, solata

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.