

Jedilni list - Enota Kolezija od 8.8. do 14.8. 2023

TOREK 8.8. 2023	Zajtrk: Topljeni sir, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten, mleko), pečen piščanec, ajdova kaša z zelenjavo- dod. sadje Večerja: Hrenovka, krompirjeva solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
SREDA 9.8. 2023	Zajtrk: Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Cvetačna kremna juha(mleko, 9), svinjski paprikaš, testenine(gluten, jajca, 9), solata- dod. sladoleđ Večerja: Skutini cmoki(mleko, gluten), kompot ali mlečno- kosmiči(gluten, mleko)
ČETRTEK 10.8. 2023	Zajtrk: Salama, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(gluten, jajca, 9), ocvrte ribe(gluten, jajca, mleko, ribe), blitva s krompirjem, solata- dod. bio kefir Večerja: Ješprenova enolončnica(gluten, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko) (mleko)
PETEK 11.8. 2023	Zajtrk: Kuhano jajce(jajce), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Juha milijonka (gluten, jajca, 9), sesekljan zrezek, džuveč riž solata-dod. sadje Večerja: Narastek s proseno kašo in suhimi slivami, čaj ali mlečno-zdrob(mleko, gluten)
SOBOTA 12.8. 2023	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca, 9), sladko zelje z mesom, krompir v kosih- dod. skuta s podloženim sadjem(pakirana) Večerja: Govedina z jajčkom v solati(jajce), kruh(gluten), čaj ali mlečno-ovseni kosmiči
NEDELJA 13.8. 2023	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Gobova juha(gluten, mleko), pečenka, svaljki, solata- dod. jogurt Večerja: Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 14.8. 2023	Zajtrk: Margarina, marmelada, pekovo pecivo(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Paradižnikova juha(gluten, 9), puranje kocke v smetanovi omaki(mleko, gluten), kuskus, solata- dod. sadje Večerja: Bučke v omaki, pire krompir, čaj ali mlečno- ovseni kosmiči(gluten, mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 8.8. do 14.8. 2023

TOREK 8.8. 2023	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,mleko),dušen piščanec, ajdova kaša z zelenjavo - dod. sadje Večerja: Piščančja hrenovka,dietna krompirjeva solata, kruh(gluten),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
SREDA 9.8. 2023	Zajtrk: Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Cvetačna kremna juha(mleko,9),meso v smetanovi omaki, testenine(gluten,jajca,9), kuhana solata- dod. sladoled Večerja: Skutini cmoki(mleko,gluten),kompot ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)
ČETRTEK 10.8. 2023	Zajtrk: Piščančja salama,kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Močnikova juha(gluten,jajca,9), dušene ribe(gluten,jajca,mleko,ribe), blitva s krompirjem,kuhana solata- dod. bio kefir Večerja: Ješprenova enolončnica(gluten,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
PETEK 11.8. 2023	Zajtrk: Sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha milijonka (gluten,jajca,9),sesekljan zrezek,zelenjavni riž,kuhana zelenjava -dod. sadje Večerja: Narastek s proseno kašo in suhimi slivami, čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
SOBOTA 12.8. 2023	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9), sladko zelje z mesom,krompir v kosih - dod. čokoladna rolada(gluten,mleko,jajca) Večerja: Govedina v solati,kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
NEDELJA 13.8. 2023	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Belušina juha(gluten,mleko),telečja pečenka,svaljki,kuhana solata- dod. jogurt Večerja: Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 14.8. 2023	Zajtrk: Margarina,marmelada,pekovo pecivo(gluten),napitek(mleko) Kosilo: goveja juha(gluten,jajca,9), puranje kocke v smetanovi omaki(mleko,gluten), kuskus,kuhana solata- dod. sadje Večerja: Bučke v omaki, pire krompir,čaj ali mlečno- ovseni kosmiči(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkušci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 8.8. do 14.8. 2023

TOREK 8.8. 2023	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko),zrnato pekovo pecivo(gluten,soja),napitek brez sladkorja(mleko),sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,mleko),pečen piščanec, ajdova kaša z zelenjavo - dod. sadje
	Večerja:	Hrenovka, krompirjeva solata, zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
SREDA 9.8. 2023	Zajtrk:	Maslo,zrnati kruh(gluten,soja), napitek brez sladkorja(mleko),sadje
	Kosilo:	Cvetačna kremna juha(mleko,9), svinjski paprikaš, zelenjava, testenine(gluten,jajca,9), solata- dod. sladoled
	Večerja:	slani skutini cmoki(mleko,gluten),kompot brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko),mleko
ČETRTEK 10.8. 2023	Zajtrk:	Salama,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca,9), ocvrte ribe(gluten,jajca,mleko,ribe), blitva s krompirjem, solata- dod. bio kefir 1.5 m.m.
	Večerja:	Ješprenova enolončnica(gluten,9),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(gluten,mleko),mleko
PETEK 11.8. 2023	Zajtrk:	Kuhano jajce(jajce),zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Juha milijonka (gluten,jajca,9),sesekljan zrezek,džuveč riž, solata-dod.sadje
	Večerja:	Narastek s proseno kašo in suhimi slivami(mleko,jajca),čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(mleko,gluten),mleko
SOBOTA 12.8. 2023	Zajtrk:	Zrnati francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), sladko zelje z mesom,krompir v kosih - dod.sadno mlečni napitek 1,5 m.m.
	Večerja:	Govedina z jajčkom v solati(jajce),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko
NEDELJA 13.8. 2023	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Gobova juha(gluten,mleko),pečenka,zelenjava, svaljki,solata- dod. jogurt
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 14.8. 2023	Zajtrk:	Margarina,dietni marmelada,zrnati bio kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Paradižnikova juha(gluten,9), puranje kocke v smetanovi omaki(mleko,gluten),zelenjava, kuskus, solata- dod. sadje
	Večerja:	Bučke v omaki, pire krompir,čaj brez sladkorja ali mlečno- ovseni kosmiči(gluten,mleko), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.