

Jedilni list - Enota Kolezija od 15.8. do 21.8.2023

TOREK 15.8.2023	Zajtrk:	Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Porova juha z zeleno lečo(gluten, mleko), teletina v omaki(gluten, 9), široki rezanci(gluten, jajca), solata- dod. EGO sadni napitek(pakiran)
	Večerja:	Narezek(mleko), zelenjava, kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
SREDA 16.8.2023	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), mesno zelenjavna rižota, solata- dod. sladoled
	Večerja:	Cvetača z drobtinami(gluten, jajca), krompir z maslom(mleko), čaj ali mlečno- kuskus(mleko)
ČETRTEK 17.8.2023	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Enolončnica z mesom, stročjim fižolom in krompirjem(gluten), višnjeva pita(gluten, jajca), kompot, - dod. bio sadni kefir(pakiran)
	Večerja:	Makaronova solata s šunko in zelenjavo(jajca, gluten), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosenka kaša
PETEK 18.8.2023	Zajtrk:	Margarina, med, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Brokolijeva kremna juha(mleko, gluten, 9), ocvrto piščančje bedro brez kosti in kože(jajca, gluten), pečen krompir, solata - dod. sadje
	Večerja:	Sataraš(jajca), kruh(gluten) ali mlečno- zдроб(gluten, mleko)
SOBOTA 19.8.2023	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zeljavna juha(gluten, 9), špageti po bolonjsko(gluten, jajca, 9), solata- dod. puding(pakiran)
	Večerja:	Sirov burek(gluten, mleko), jogurt(pakiran), čaj ali mlečno- prosenka kaša(mleko)
NEDELJA 20.8.2023	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha(gluten, mleko, jajca), piščančji burger zrezek, tlačen krompir, solata- dod. skuta s sadjem(pakirano)
	Večerja:	Bernska klobasica, paradižnik, kruh(gluten), čaj ali mlečno- zдроб(mleko, gluten)
PONEDELJEK 21.8.2023	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačina juha(gluten, jajca), zelenjavni ragu(gluten), kuskus, solata - dod. sadje
	Večerja:	Sirov kanelon(jajca, mleko, gluten), grška omaka(mleko), čaj ali mlečno- riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 15.8. do 21.8.2023

TOREK 15.8.2023	Zajtrk:	Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Brokoli juha(gluten, mleko), teletina v omaki(gluten, 9), široki rezanci(gluten, jajca), kuhana solata- dod. EGO sadni napitek(pakiran)
	Večerja:	Narezek(mleko), kuhana zelenjava, kruh(gluten), čaj ali mlečno- ovseni kosmiči
SREDA 16.8.2023	Zajtrk:	sir, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), dietna mesno zelenjavna rižota, kuhana solata - dod. sladoled
	Večerja:	Cvetača z maslom(gluten, jajca), krompir z maslom(mleko), čaj ali mlečno- kuskus(mleko)
ČETRTEK 17.8.2023	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Enolončnica z mesom, zelenjavo in krompirjem(gluten), višnjava pita (gluten, jajca), kompot, - dod. bio sadni kefir(pakiran)
	Večerja:	Dietna makaronova solata s šunko in zelenjavo(gluten, jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
PETEK 18.8.2023	Zajtrk:	Maragarina, marmelada, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Brokolijeva kremna juha(mleko, gluten, 9), dušeno piščančje bedro brez kosti in kože(jajca, gluten), rahlo pečen krompir, kuhana solata, dod. sadje
	Večerja:	Dietna ragu juha(jajca), kruh(gluten) ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)
SOBOTA 19.8.2023	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, 9), špageti z dietno mesno omako(gluten, jajca, 9), kuhana solata- dod. puding(pakiran)
	Večerja:	Burek(gluten, mleko), jogurt(pakiran), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
NEDELJA 20.8.2023	Zajtrk:	piščančeva pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušna juha(gluten, jajca, 9), piščančji burger zrezek, tlačen krompir, kuhana solata- dod. skuta s sadjem(pakirano)
	Večerja:	Telečja safalada, zelenjava, kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)
PONEDELJEK 21.8.2023	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačina juha(gluten, jajca), dietni zelenjavni ragu(gluten), kuskus, kuhana solata - dod. sadje
	Večerja:	Zelenjavni zrezek(jajca, mleko, gluten), dietna solata(mleko), čaj ali mlečno- riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 15.8. do 21.8.2023

TOREK 15.8.2023	Zajtrk:	Maslo, zrnati kruh (gluten, soja), napitek brez sladkorja (mleko), sadje
	Kosilo:	Porova juha z zeleno lečo (gluten, mleko), teletina v omaki (gluten, 9), zrnate testenine (gluten, jajca), solata - dod. EGO sadni napitek (pakiran)
	Večerja:	Narezek (mleko), zelenjava, zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-ovseni kosmiči, mleko
SREDA 16.8.2023	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca, 9), mesno zelenjavna rižota, zelenjava, solata - dod. sladoleđ
	Večerja:	Cvetača z drobtinami (gluten, jajca), krompir z maslom (mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus (mleko)
ČETRTEK 17.8.2023	Zajtrk:	Topljeni lahki sir (mleko), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Enolončnica z mesom, stročjim fižolom in krompirjem (gluten), dietna skutina rezina (gluten, jajca), kompot - dod. bio sadni kefir 1,5 m.m. (pakiran)
	Večerja:	Makaronova solata s šunko in zelenjavo (gluten, jajca), zrnati kruh (gluten, soja), čaj ali mlečno-prosena kaša (mleko), mleko
PETEK 18.8.2023	Zajtrk:	Margarina, dietni med, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Brokolijska kremna juha (mleko, gluten, 9), ocvrto piščančje bedro brez kosti in kože (jajca, gluten), pečen krompir, zelenjava, solata - dod. sadje
	Večerja:	Sataraš (jajca), zrnati kruh (gluten, soja) ali mlečno-zdrob (gluten, mleko), mleko
SOBOTA 19.8.2023	Zajtrk:	zrnati francoski rogljiči (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Zelenjavna juha (gluten, 9), špageti po bolonjsko (gluten, jajca, 9), zelenjava, solata - dod. dietni puding
	Večerja:	Burek (gluten, mleko), jogurt z 1,3 maš. (pakiran), čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša (mleko), mleko
NEDELJA 20.8.2023	Zajtrk:	Pašteta (pakirana), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Gobova juha (gluten, mleko, jajca), piščančji burger zrezek, tlačen krompir, solata - dod. dietni mlečno sadni napitek (pakirano)
	Večerja:	Bernska klobasica, paradižnik, zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob (mleko, gluten), mleko
PONEDELJEK 21.8.2023	Zajtrk:	Maslo, zrnato pekovo pecivo (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Cvetačna juha (gluten, jajca), zelenjavni ragu (gluten), kuskus, solata - dod. sadje
	Večerja:	Sirov kanelon (jajca, mleko, gluten), grška omaka (mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno-riž (mleko), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.