

## Jedilni list - Enota Kolezija od 22.8. do 28.8.2023

### TOREK 22.8.2023

Zajtrk: Salama, kruh (gluten), napitek (mleko)  
Kosilo: Pašta fižol (gluten, 9), sadna rolada (mleko, jajca, gluten), kompot, dod. kefir  
Večerja: Šopska solata, kruh (gluten), čaj ali mlečno- prosenka kaša (mleko)

### SREDA 23.8.2023

Zajtrk: Topljeni sir (mleko), kruh (gluten), napitek (mleko)  
Kosilo: Juha milijonka (jajca, gluten), piščančji čevapčiči, djuveč riž, solata- dod. sladoled  
Večerja: Ohrovtova juha z mesom in testeninami (gluten, jajca, 9), kruh (gluten), čaj ali mlečno- kuskus (mleko, gluten)

### ČETRTEK 24.8.2023

Zajtrk: Margarina, med, kruh (gluten), napitek (mleko)  
Kosilo: Goveja juha (gluten, 9), ocvrte ribe (jajca, gluten, mleko, ribe), blitva s krompirjem, solata - dod. sadje  
Večerja: Palačinke s skutp (gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno- kosmiči (gluten, mleko)

### PETEK 25.8.2023

Zajtrk: Kuhano jajce (jajce), kruh (gluten), napitek (mleko)  
Kosilo: Zelenjavna kremna juha (gluten, 9), golaž (gluten), kruhov cmok, solata- dod. puding  
Večerja: Stročji fižol z drobtinami (gluten), krompir z maslom, čaj ali mlečno- riž (mleko)

### SOBOTA 26.8.2023

Zajtrk: Francoski rogljiči (gluten), napitek (mleko)  
Kosilo: Močnikova juha (gluten, jajca, 9), piščančje kocke v smetanovi omaki (gluten, 9), svaljki (jajca, mleko, gluten), solata- dod. bio jogurt  
Večerja: Marmorni kolač (mleko, jajca, gluten), čaj ali mlečno- prosenka kaša (mleko)

### NEDELJA 27.8.2023

Zajtrk: Pašteta (pakirana), kruh (gluten), napitek (mleko)  
Kosilo: Česnova juha (gluten, jajca, mleko), pečen piščanec, mlinci (gluten, jajca), solata- dod. napolitanke (pakirane)  
Večerja: Polenta po želji z ocvirki, mleko

### PONEDELJEK 28.8.2023

Zajtrk: Maslo, pekovo pecivo (gluten, mleko, sezam), napitek (mleko)  
Kosilo: Juha s korenčkom in vlivanci (gluten, jajca, 9), ocvrti zrezek (mleko, jajca, gluten), pečen krompir, solata - dod. sadje  
Večerja: Rižev narastek (mleko, jajca, gluten), kompot ali mlečno- riž (mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene (9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 22.8. do 28.8.2023

<b>TOREK</b> 22.8.2023	Zajtrk:	Piščančeva salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna enolončnica(gluten,9), sadna rolada(mleko, jajca, gluten), kompot, dod. kefir
	Večerja:	Kuhana solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosenka kaša(mleko)
<b>SREDA</b> 23.8.2023	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka(jajca, gluten), piščančji čevpečki, riž, kuhana solata- dod. sladoled
	Večerja:	Ohrovtova juha z mesom in testeninami(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(mleko, gluten)
<b>ČETRTEK</b> 24.8.2023	Zajtrk:	Margarina 2kom, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, 9), dušene ribe(ribe), blitva s krompirjem, kuhana solata - dod. sadje
	Večerja:	Palačinke s skutp(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno- kosmiči(gluten, mleko)
<b>PETEK</b> 25.8.2023	Zajtrk:	Sir, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, 9), goveje kocke v naravni omaki(gluten), kruhov cmok, kuhana solata- dod. puding
	Večerja:	Cvetača z maslom(gluten), krompir z maslom, čaj ali mlečno-riž(mleko)
<b>SOBOTA</b> 26.8.2023	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten, jajca, 9) piščančje kocke v smetanovi omaki(gluten, 9), svaljki(jajca, mleko, gluten), kuhana solata- dod. bio jogurt
	Večerja:	Marmorni kolač(mleko, jajca, gluten), čaj ali mlečno- prosenka kaša(mleko)
<b>NEDELJA</b> 27.8.2023	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, jajca, mleko), dušen pečen piščanec, mlinci(gluten, jajca), kuhana solata- dod. napolitanke(pakirane)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
<b>PONEDELJEK</b> 28.8.2023	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten, mleko, sezam), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom in vlivanci(gluten, jajca, 9), dušen zrezek(gluten), rahlo pečen krompir kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Rižev narastek(mleko, jajca, gluten), kompot ali mlečno-riž (mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

## Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 22.8. do 28.8.2023

<b>TOREK</b> 22.8.2023	Zajtrk:	Salama, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Pašta fižol (gluten, 9), dietna skutina rezina (mleko, gluten, jajca), kompot, dod. mlečno sadni napitek
	Večerja:	Šopska solata, zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša (mleko), mleko
<b>SREDA</b> 23.8.2023	Zajtrk:	Topljeni lahki sir (mleko), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha milijonka (jajca, gluten), piščančji čevapčiči, djuveč riž, solata dod. sladoled
	Večerja:	Ohrovtova juha z mesom in testeninami (gluten, jajca, 9), zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus (mleko, gluten). mleko
<b>ČETRTEK</b> 24.8.2023	Zajtrk:	Margarina, dietni med, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sladoled
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, 9), čufti, ocvrte ribe (jajca, gluten, mleko, ribe), blitva s krompirjem, solata - dod. sadje
	Večerja:	Dietne palačinke s skutp (gluten, jajca, mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno- kosmiči (gluten, mleko), mleko
<b>PETEK</b> 25.8.2023	Zajtrk:	Kuhano jajce (jajce), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Zelenjavna kremna juha (gluten, 9), golaž (gluten), kruhov cmok, zelenjava, solata - dod. dietna sadna rezina
	Večerja:	Stročji fižol z drobtinami (gluten), krompir z maslom, čaj brez sladkorja ali mlečno- riž (mleko), mleko
<b>SOBOTA</b> 26.8.2023	Zajtrk:	zrnati francoski rogljiči (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Močnikova juha (gluten, jajca, 9), piščančje kocke v smetanovi omaki (gluten, 9), zrnati svaljki (jajca, mleko, gluten), zelenjava, solata - dod. bio jogurt 1.5.m.m.
	Večerja:	Marmorni kolač (mleko, jajca, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša (mleko)
<b>NEDELJA</b> 27.8.2023	Zajtrk:	Pašteta (pakirana), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Česnova juha (gluten, jajca, mleko), pečen piščanec, zelenjava, mlinci (gluten, jajca), solata - dod. dietne napolitanke (pakirane)
	Večerja:	Polenta z maslom, mleko
<b>PONEDELJEK</b> 28.8.2023	Zajtrk:	Maslo, zrnato pekovo pecivo (gluten, mleko, soja, sezam), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha s korenčkom in vlivanci (gluten, jajca, 9), ocvrti zrezek (mleko, jajca, gluten), pečen krompir, zelenjava, solata - dod. sadje
	Večerja:	Rižev narastek (mleko, jajca, gluten), kompot brez sladkorja ali mlečno- riž (mleko), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika**