

Jedilni list - Enota Kolezija od 29.8. do 4.9.2023

TOREK 29.8. 2023	Zajtrk: Salama, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Gobova juha z jurčki in ajdovo kašo (gluten,9), goveje kocke v naravni omaki, kuskus(9, gluten), solata- dod. čokoladno mleko(pakiran) Večerja: Sataraš(jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
SREDA 30.9. 2023	Zajtrk: Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Štajerska kislja juha(gluten,9), ježek(gluten, mleko, jajca), kompot- dod. sladoled Večerja: Ciganski krompir, solata, čaj ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)
ČETRTEK 31.9. 2023	Zajtrk: Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Kremna špinačna juha(gluten, mleko,9), rižota, solata-dod. sadje Večerja: Dušene bučke(mleko), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno-kosmiči(mleko)
PETEK 1.9. 2023	Zajtrk: Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca,9), sesekljan zrezek, sestavljena solata- dod. bio sadni jogurt(pakirano) Večerja: Zeljne krpice(gluten, jajca), solata, čaj ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 2.9. 2023	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Juha milijonka(gluten, jajca,9), piščančev paprikaš(gluten), pire krompir, solata-dod. puding s smetano(pakiran) Večerja: Sirov burek(gluten), jogurt, čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)
NEDELJA 3.9. 2023	Zajtrk: Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Brokolijeva juha, pečenka, riž, solata- dod. mlečno sadni napitek(pakiran) Večerja: Narezek(mleko), francoska solata(jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
PONEDELJEK 4.9. 2023	Zajtrk: Margarina, med, bio bombete(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Telečja obara z lisičkami (gluten, jajca,9), ajdovi žganci, gluten)sadna solata-dod. slani skutin zavihanček(pakiran) Večerja: Mesni tortelini v smetanovi omaki, solata, čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 29.8. do 4.9.2023

TOREK 29.8. 2023	Zajtrk: piščančeva salama, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca, 9), goveje kocke v naravni omaki, kuskus(9, gluten), kuhana solata- dod. čokoladno mleko(pakiran) Večerja: Goveja juha z mesom in rezanci, kruh(gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
SREDA 30.9. 2023	Zajtrk: Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Dietna štajerska kislja juha(gluten, 9), ježek(gluten, mleko, jajca), kompot- dod. sladoled Večerja: Rahlo pečen krompir, kuhana solata, čaj ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)
ČETRTEK 31.9. 2023	Zajtrk: Sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Kremna špinačna juha(gluten, mleko, 9), dietna rižota, kuhana solata-dod. sadje Večerja: Dušene bučke(mleko), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno-kosmiči(mleko)
PETEK 1.9. 2023	Zajtrk: Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca, 9), sesečlan zrezek, kuhana solata - dod. bio sadni jogurt(pakirano) Večerja: Zeljne krpice(gluten, jajca), kuhana solata, čaj ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 2.9. 2023	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Juha milijonka(gluten, jajca, 9), piščančev ragu(gluten), pire krompir, kuhana solata- dod. puding s smetano(pakiran) Večerja: Sirov burek(gluten), jogurt, čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)
NEDELJA 3.9. 2023	Zajtrk: Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Brokolijeva juha, telečja pečenka, riž, kuhana solata- dod. mlečno sadni napitek(pakiran) Večerja: Narezek(mleko), dietna francoska solata(jajca, mleko), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
PONEDELJEK 4.9. 2023	Zajtrk: 2x margarina, bio bombete(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Telečja obara (gluten, jajca, 9), beli žganci, gluten) dietna sadna solata-dod. slani skutin zavihanček(pakiran) Večerja: Mesni tortelini v smetanovi omaki, kuhana solata, čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 29.8. do 4.9.2023

TOREK 29.8. 2023	Zajtrk:	Salama, kruh (gluten, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Gobova juha z jurčki in ajdovo kašo (gluten, 9), goveje kocke v naravnih omaki, kuskus (9, gluten), zelenjava, solata - dod. sadni jogurt (pakiran)
	Večerja:	Sataraš (jajca), zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša (mleko), mleko
SREDA 30.9. 2023	Zajtrk:	Maslo, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Štajerska kislina juha (gluten, 9), dietno skutino pecivo (gluten, mleko, jajca), kompot brez sladkorja - dod. sladoled
	Večerja:	Ciganski krompir, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob (gluten, mleko), mleko
ČETRTEK 31.9. 2023	Zajtrk:	Kuhano jajce, zrnati kruh (gluten, soja),
	Kosilo:	Kremna špinachna juha (gluten, mleko, 9), rižota, zelenjava, solata - dod. sadje
	Večerja:	Dušene bučke (mleko), pire krompir (mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči (mleko), mleko
PETEK 1.9. 2023	Zajtrk:	Topljeni lahki sir (mleko), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca, 9), sesekljan zrezek, sestavljena solata - dod. bio sadni jogurt 1.5 m.m. (pakirano)
	Večerja:	Zeljne krpice (gluten, jajca), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-riž (mleko), mleko
SOBOTA 2.9. 2023	Zajtrk:	Zrnati francoski rogljiči (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha milijonka (gluten, jajca, 9), piščančev paprikaš (gluten), zelenjava, pire krompir, solata - dod. dietni puding
	Večerja:	Sirov burek (gluten), jogurt z 1.3 mašč., čaj ali mlečno-zdrob (mleko, gluten), mleko
NEDELJA 3.9. 2023	Zajtrk:	Mlečni lahki sirni namaz (pakiran), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Brokolijska juha, pečenka, riž, solata - dod. sadna sadni napitek (pakiran)
	Večerja:	Narezek (mleko), francoska solata (jajca), zrnati kruh (soja, gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša (mleko), mleko
PONEDELJEK 4.9. 2023	Zajtrk:	Margarina, dietni med, zrnate bio bombete (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Telečja obara z lisičkami (gluten, jajca, 9), ajdovi žganci (gluten) dietna sadna solata - dod. slani skutin zavihanček (pakiran)
	Večerja:	Mesni tortelini v smetanovi omaki, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus (gluten, mleko), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene (9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.