

Jedilni list - Enota Bokalce

od **20. 09. 2023** do **26. 09. 2023**

SREDA 20.09.2023	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7]	
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9],	Pečen piščanec, riž,zelenjavna prikuha
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Pljučka s krompirjem [1.9], kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
ČETRTEK 21.09.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	Mesni polpet [1.3.6],špinača [1.7],pire krompir [7]
	Malica	Sadje	
	Večerja	Mesni sir, šopska solata [7], kruh [1]	ali Mlečni riž [7]
PETEK 22.09.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Zelenjavna kremna juha [1.9],	Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata s kumarami [10]
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Sladko zelje s slanino in krompirjem, kruh	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
SOBOTA 23.09.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Piščančja jetrca[1.7],polenta ,solata
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], čaj, kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
NEDELJA 24.09.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Piščančji zrezek v om. [1.9],zelenjavni svedrčki [1.3], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Stročji fižol z mesom [1.9], kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
PONEDELJEK 25.09.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Golaž [1.9], svaljki [1.3], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Carski praženec [1.3.7], bela kava [7]	ali Mlečna polenta [1.7]
TOREK 26.09.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Svinjska pečenka,pražen krompir [7], solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Piščančja obara z rezanci [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **20. 09. 2023** do **26. 09. 2023**

SREDA 20.09.2023	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9],	Pečen piščanec, riž,zelenjavna prikuha,solata
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Pljučka s krompirjem [1.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]
ČETRTEK 21.09.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	Mesni polpet [1.3.6],špinača [1.7],pire krompir [7],pesa
	Malica	Sadje, kruh [1.8]	
	Večerja	Mesni sir, šopska solata [7], kruh [1]	ali Mlečni riž [7]
PETEK 22.09.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Zelenjavna kremna juha [1.9],	Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata s kumarami [10]
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Sladko zelje s slanino in krompirjem, kruh	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
SOBOTA 23.09.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Piščančja jetrca[1.9],polenta,solata
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh [1.8]	
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], čaj DIA, kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
NEDELJA 24.09.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Piščančji zrezek v om. [1.9],zelenjavni svedrčki [1.3], solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Stročji fižol z mesom [1.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]
PONEDELJEK 25.09.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Golaž [1.9], svaljki [1.3], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Carski praženec DIA [1.3.7], bela kava [7] DIA	ali Mlečna polenta [1.7]
TOREK 26.09.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Pečenka, zelenjavna[1.7], krompir [7],solata
	Malica	Sadje, kruh [1.8]	
	Večerja	Piščančja obara z rezanci[1.3.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **20. 09. 2023** do **26. 09. 2023**

SREDA 20.09.2023	Pečen piščanec, riž, zelenjavna prikuha Poli, sir, kruh, jogurt
ČETRTEK 21.09.2023	Mesni polpet [1.3.6], špinača [1.7], pire krompir [7] Mesni sir, šopska solata [7], kruh [1]
PETEK 22.09.2023	Zelenjavna kremna juha, ocvrte ribe, kromprjeva solata Zelenjavna kremna juha, pečene perutke, kromprjeva solat:
SOBOTA 23.09.2023	Piščančja hrenovka, kruh, jogurt Piščančja jetrca [1.7], polenta, solata
NEDELJA 24.09.2023	Piščančji zrezek v om. [1.9], zelenjavni svedrčki [1.3], solata Svinjski zrezek v om. [1.9], zelenjavni svedrčki [1.3], solata
PONEDELJEK 25.09.2023	Golaž [1.9], svaljki [1.3], solata Sirov burek, jogurt
TOREK 26.09.2023	Svinjska pečenka, pražen krompir [7], solata Pečena piščančja prsa, pražen krompir [7], solata

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.