

## Jedilni list - Enota Bokalce

od **04. 10. 2023** do **10. 10. 2023**

<b>SREDA</b> 4.10.2023	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7]	
	Kosilo	Bučna kremna juha [1.3.7.9],	Piščančja pleskavica,šobska solata[7]
	Malica	Mlečni desert [7]	
	Večerja	Polenta, mleko [7]	
<b>ČETRTEK</b> 5.10.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Krompirjev golaž z gov. mesom [1 Francoski rogljič [1.3.7], sadni nektar	
	Malica	Sadje	
	Večerja	Gratiniran toast s šunko in sirom [1.3.7], jogurt	ali Mlečni riž [7]
<b>PETEK</b> 6.10.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Zelenjavna kremna juha [1.9],	Piščančji cordon bleu[1.3.7],krompirjeva solata[10]
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Zeljne krpice s telečjim mesom [1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
<b>SOBOTA</b> 7.10.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Makaronovo meso [1.3.9], solata
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Salama, sir [7], kruh [1], čaj	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>NEDELJA</b> 8.10.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Pečen piščanec, pražen krompir [7], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Mineštra [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>PONEDELJEK</b> 9.10.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Rižota z govejim mesom[9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Korenčkov biskvit z orehi[1.3.7.8],mleko[7]	ali Mlečna polenta [1.7]
<b>TOREK</b> 10.10.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Ciganski zrezek v omaki [1.9.10],pire krompir [7], solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Ričetova juha [1.9], kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **04. 10. 2023** do **10. 10. 2023**

<b>SREDA</b> 4.10.2023	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Bučna kremna juha [1.3.7.9], Piščančja pleskavica, šobska solata[7]	
	Malica	Mlečni desert [7], kruh [1.8]	
	Večerja	Polenta, mleko [7]	0
<b>ČETRTEK</b> 5.10.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Krompirjev golaž z gov. mesom [1 Francoski rogljič DIA[1.3.7], sadni nektar DIA	
	Malica	Sadje, kruh [1.8]	
	Večerja	Gratiniran toast s šunko in sirom [1.3.7], jogurt	ali Mlečni riž [7]
<b>PETEK</b> 6.10.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Zelenjavna kremna juha [1.9], Piščančji cordon bleu[1.3.7], krompirjeva solata[10]	
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh [1.8]	
	Večerja	Zeljne krpice s telečjim mesom [1], kompot DIA	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
<b>SOBOTA</b> 7.10.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9], Makaronovo meso [1.3.9], solata	
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Salama, sir [7], kruh [1], čaj DIA	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>NEDELJA</b> 8.10.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9], Pečen piščanec, zelenjava, krompir [7], solata	
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Mineštra [1.3.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>PONEDELJEK</b> 9.10.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], Rižota[9], solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Korenčkov biskvit z orehi DIA[1.3.7.8], mleko[7]	ali Mlečna polenta [1.7]
<b>TOREK</b> 10.10.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha milijonka[1.3.9] Ciganski zrezek v omaki [1.9.10], krompir [7], solata	
	Malica	Sadje, kruh [1.8]	
	Večerja	Ričetova juha [1.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni in zelo majhnih količinah.

## Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **04. 10. 2023** do **10. 10. 2023**

<b>SREDA</b> <b>4.10.2023</b>	bučna j bučna j	Piščančja pleskavica, šobska solata [7] poli, sir, kruh
<b>ČETRTEK</b> <b>5.10.2023</b>		Krompirjev golaž z gov. mesom, rogljič Gratiniran tosar s šunko in sirom, jogurt
<b>PETEK</b> <b>6.10.2023</b>	juha zel juha zel	Piščančji cordon bleu [1.3.7], krompirjeva solata [10] Piščančja hrenovka, krompirjeva solata [10]
<b>SOBOTA</b> <b>7.10.2023</b>		Makaronovo meso [1.3.9], solata Salama, sir [7], kruh [1]
<b>NEDELJA</b> <b>8.10.2023</b>		Pečen piščanec, pražen krompir [7], solata Pečena rebrca, pražen krompir [7], solata
<b>PONEDELJEK</b> <b>9.10.2023</b>		Rižota z govejim mesom [9], solata Rižota z morskimi sadeži [4.9], solata
<b>TOREK</b> <b>10.10.2023</b>		Ciganski zrezek v omaki [1.9.10], pire krompir [7], solata Piščančji naravni zrezek [1.9.10], pire krompir [7], solata

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.