

Jedilni list - Enota Kolezija od 5.9. do 11.9.2023

TOREK 5.9.2023

Zajtrk: Salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
Kosilo: Juha milijonka(gluten, jajca, 9), piščančji koščki v gobovi omaki z jurčki(gluten, mleko), testenine(gluten), solata dod. sadje
Večerja: Krompirjev golaž, kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)

SREDA 6.9.2023

Zajtrk: Kuhano jajce(jajce), bio kruh(gluten), napitek(mleko)
Kosilo: Brokolijeva juha(gluten, mleko), nadevana paprika(9, gluten), pire krompir(mleko)- dod. sladoled
Večerja: Široki rezanci z drobtinami(gluten, jajca), solata, čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)

ČETRTEK 7.9.2023

Zajtrk: Margarina, marmelada, kruh(gluten), napitek(mleko)
Kosilo: Cvetačna kremna juha(mleko, 9), ocvrte ribe(jajca, gluten, ribe), blitva s krompirjem, solata - dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke, pakiran)
Večerja: Palačinke s skuto(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno-kuskus(mleko, gluten)

PETEK 8.9.2023

Zajtrk: Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
Kosilo: Paradižnikova juha(gluten, 9), 1/2 kranjske klobase, presno zelje- dod. sadje
Večerja: Pečen krompir, solata, čaj ali mlečno- prosenka kaša(gluten)

SOBOTA 9.9.2023

Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca, 9), golaž(gluten), svaľjki(jajca, gluten, mleko), solata- dod. puding
Večerja: Govedina z jajčkom v solati(jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)

NEDELJA 10.9.2023

Zajtrk: Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
Kosilo: Česnova juha(mleko, jajca, gluten), pečen piščanec, zelenjavne krpice(jajca, gluten), solata- - dod. rolada(pakirana)
Večerja: Polenta po želji z ocvirki, mleko

PONEDELJEK 11.9.2023

Zajtrk: Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
Kosilo: Goveja juha, sladko zelje z mesom(gluten), krompir z maslom- dod. slana skutina blazinica(pakirana)
Večerja: Bela rižota, solata, čaj ali mlečno- kuskus(mleko, gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 5.9. do 11.9.2023

TOREK 5.9.2023	Zajtrk: piščančeva salama, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Juha milijonka(gluten, jajca, 9), piščančji koščki v smetanovi omaki(gluten, mleko), testenine(gluten), solata-dod. sadje Večerja: Krompirjev golaž, kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
SREDA 6.9.2023	Zajtrk: Sir(mleko), bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Brokolijeva juha(gluten, mleko), dietni čufti omaki(9, gluten), pire krompir(mleko) - dod. sladoled Večerja: Široki rezanci z maslom(jajca, gluten), kuhana solata, čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)
ČETRTEK 7.9.2023	Zajtrk: Margarina 2kom, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Cvetačna kremna juha(mleko, 9), dušene ribe(ribe), blitva s krompirjem,, kuhana solata - dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke, pakiran) Večerja: Palačinke s skuto(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno- kuskus(mleko, gluten)
PETEK 8.9.2023	Zajtrk: Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Juha z vlivanci(gluten, jajca, 9), 1/2 telečje safalade, presno zelje- dod. sadje Večerja: Rahlo pečen krompir, kuhana solata, čaj ali mlečno- prosena kaša(gluten)
SOBOTA 9.9.2023	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca, 9), golaž v naravni omaki(gluten), svaljki(jajca, gluten, mleko), kuhana solata- dod. puding Večerja: Govedina v solati(jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)
NEDELJA 10.9.2023	Zajtrk: Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(mleko, jajca, gluten), dušen piščanec, zelenjavne krpice(jajca, gluten), kuhana solata- dod. rulada(pakirana) Večerja: Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 11.9.2023	Zajtrk: Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha, sladko zelje z mesom(gluten), krompir z maslom- dod. slana skutina blazinica(pakirana) Večerja: Bela rižota, kuhana solata, čaj ali mlečno- kuskus(mleko, gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkušci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 5.9. do 11.9.2023

TOREK 5.9.2023	<p>Zajtrk: Salama, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Juha milijonka (gluten, jajca, 9), piščančji koščki v gobovi omaki z jurčki (gluten, mleko), testenine (gluten), zelenjava, solata - dod. sadje</p> <p>Večerja: Krompirjev golaž, zrnati kruh (soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno-riž (mleko), mleko</p>
SREDA 6.9.2023	<p>Zajtrk: Kuhano jajce (jajce), bio zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Brokolijeva juha (gluten, mleko), nadevana paprika (9, gluten), pire krompir (mleko) - dod. sladoled</p> <p>Večerja: Široki rezanci z drobtinami (gluten, jajca), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob (gluten, mleko), mleko</p>
ČETRTEK 7.9.2023	<p>Zajtrk: Margarina, dietna marmelada, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Cvetačna kremna juha (mleko, 9), ocvrte ribe (jajca, gluten, ribe), blitva s krompirjem, solata - dod. bio smoothie (probiotik - iz primarne sirotke 1.5.m.m., pakiran)</p> <p>Večerja: Palačinke s skuto (gluten, jajca, mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno-kuskus (mleko, gluten), mleko</p>
PETEK 8.9.2023	<p>Zajtrk: Topljeni lahki sir (mleko), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Paradižnikova juha (gluten, 9), 1/2 kranjske klobase, presno zelje - dod. sadje</p> <p>Večerja: Pečen krompir, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno - prosena kaša (gluten), mleko</p>
SOBOTA 9.9.2023	<p>Zajtrk: Zrnati francoski rogljiči (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Goveja juha (gluten, jajca, 9), golaž (gluten), zelenjava, svaljki (jajca, gluten, mleko), solata - dod. dietni puding</p> <p>Večerja: Govedina z jajčkom v solati (jajca), zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno - zdrob (gluten, mleko), mleko</p>
NEDELJA 10.9.2023	<p>Zajtrk: Pašteta (pakirana), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Česnova juha (mleko, jajca, gluten) pečen piščanec, zelenjava, zelenjavne krpice (jajca, gluten), solata - dod. sadna rezina (pakirana)</p> <p>Večerja: Polenta po želji z ocvirki, mleko</p>
PONEDELJEK 11.9.2023	<p>Zajtrk: Maslo, bio zrnate bombete (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Goveja juha, sladko zelje z mesom (gluten), krompir z maslom - dod. slana skutina blazinica (pakirana)</p> <p>Večerja: Bela rižota, solata, čaj ali mlečno - kuskus (mleko, gluten), mleko</p>

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene (9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.