

## Jedilni list - Enota Kolezija od 12.9. do 18.9.2023

<b>TOREK</b> 12.9.2023	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Porova juha z zeleno lečo(gluten,9), majaronovo meso(gluten,9), kuskus s kurkumo, solata- dod. čežana
	Večerja:	Narastek s proseno kašo in s suhimi slivami(mleko, jajca), kompot ali mlečno-zdrob
<b>SREDA</b> 13.9.2023	Zajtrk:	Margarina, med, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom in vlivanci(gluten, jajca,9), ocvrto piščančje bedro brez kosti in kože(gluten, jajca, mleko), pečen krompir, solata -dod. sok
	Večerja:	Sesekljani zrezek(jajca, gluten), solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
<b>ČETRTEK</b> 14.9.2023	Zajtrk:	Salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Šara(gluten), sirovi štruklji(gluten, jajca, mleko), kompot- dod. bio sadni kefir(pakirano)
	Večerja:	Bernska klobasica krompirjeva solata, čaj ali mlečno- kosmiči(gluten, mleko)
<b>PETEK</b> 15.9.2023	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna kremna juha(mleko,9), svinjski paprikaš, vlivanci(jajca, mleko, gluten), solata- dod. sadje
	Večerja:	Krompirjev golaž, kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>SOBOTA</b> 16.9.2023	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,9, jajca), sladko zelje z mesom(gluten, mleko), pire krompir(mleko)- dod. napolitanke(pakirane)
	Večerja:	Kolač(gluten, jajca, mleko), bela kava(mleko) ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)
<b>NEDELJA</b> 17.9.2023	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha(gluten, mleko, jajca), pečenka, testenine, solata- dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran)
	Večerja:	Telečja obara(gluten, jajca,9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>PONEDELJEK</b> 18.9.2023	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, mleko,9), vampi po tržaško(gluten,9), polenta, solata- dod. sadje
	Večerja:	Ohrovt s krompirjem, mesni sir(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(mleko, gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 12.9. do 18.9.2023

<b>TOREK</b> 12.9.2023	Zajtrk:	Sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušina juha(gluten, jajca, 9), majaronovo meso(gluten, 9), kuskus s kurkumo, kuhana solata - dod. čežana
	Večerja:	Narastek s proseno kašo in s suhimi slivami(mleko, jajca), kompot ali mlečno- zdrob
<b>SREDA</b> 13.9.2023	Zajtrk:	Margarina 2kom., bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom in vlivanci(gluten, jajca, 9), dušeno piščančje bedro brez kosti in kože(gluten), kuhana zelenjava, rahlo pečen krompir, kuhana solata - dod. sok
	Večerja:	puranov sesekljeni zrezek(jajca, gluten), kuhana solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
<b>ČETRTEK</b> 14.9.2023	Zajtrk:	piščančeva salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Dietna šara(gluten), sirovi štruklji(gluten, jajca, mleko), kompot- dod. bio sadni kefir(pakirano)
	Večerja:	Piščančji šink krompirjeva solata,, čaj ali mlečno- kosmiči(gluten, mleko)
<b>PETEK</b> 15.9.2023	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna kremna juha(mleko, 9), telečji ragu, vlivanci(jajca, mleko, gluten), kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Krompirjev golaž, kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>SOBOTA</b> 16.9.2023	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, 9, jajca), dietno sladko zelje z mesom(gluten, mleko), pire krompir(mleko)- dod. napolitanke(pakirane)
	Večerja:	Kolač (gluten, jajca, mleko), bela kava(mleko) ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)
<b>NEDELJA</b> 17.9.2023	Zajtrk:	piščančeva pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, mleko, jajca), telečja pečenka, testenine, kuhana solata- dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran)
	Večerja:	Telečja obara(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>PONEDELJEK</b> 18.9.2023	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, mleko, 9), junčje naravne kocke(gluten, 9), polenta, kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Ohrovt s krompirjem, telečja hrenovka(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(mleko, gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

## Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 12.9. do 18.9.2023

<b>TOREK</b> 12.9.2023	Zajtrk:	Kuhano jajce, zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Porova juha z zeleno lečo(gluten, 9), majaronovo meso(gluten, 9), kuskus s kurkumo, zelenjava, solata- dod. čežana
	Večerja:	dietni narastek s proseno kašo in s suhimi slivami(mleko, jajca), kompot brez sladkorja ali mlečno- zdrob
<b>SREDA</b> 13.9.2023	Zajtrk:	Margarina, dietni med, bio zrnati kruh(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha s korenčkom in vlivanci(gluten, jajca, 9), ocvrto piščančje bedro brez kosti in kože(gluten, jajca, mleko), pečen krompir, solata - dod. dietni sok
	Večerja:	Sesekljani zrezek(jajca, gluten), solata, zrnati kruh(gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko), mleko
<b>ČETRTEK</b> 14.9.2023	Zajtrk:	Salama, zrnati kruh(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Šara(gluten), dietni sirovi štruklji(gluten, jajca, mleko), kompot brez sladkorja- dod. bio sadni kefir 1,5 m.m. (pakirano)
	Večerja:	Bernska klobasica, krompirjeva solata,, čaj brez sladkorja ali mlečno - kosmiči(gluten, mleko), mleko
<b>PETEK</b> 15.9.2023	Zajtrk:	Mlečni sirni lahki namaz(pakiran), zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Cvetačna kremna juha(mleko, 9), svinjski paprikaš, zelenjava, vlivanci(jajca, mleko, gluten), solata- dod. sadje
	Večerja:	Krompirjev golaž, zrnati kruh(gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko), mleko
<b>SOBOTA</b> 16.9.2023	Zajtrk:	Zrnati francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, 9, jajca), sladko zelje z mesom(gluten, mleko), pire krompir(mleko)- dod. dietne napolitanke(pakirane)
	Večerja:	Kolač (gluten, jajca, mleko), bela kava brez sladkorja(mleko) ali mlečno- zdrob(gluten, mleko), mleko
<b>NEDELJA</b> 17.9.2023	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Gobova juha(gluten, mleko, jajca), pečenka, zelenjava, zrnate testenine, solata- dod. dietni sadno mlečni napitek(pakiran)
	Večerja:	Telečja obara(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko), mleko
<b>PONEDELJEK</b> 18.9.2023	Zajtrk:	Maslo, bio zrnate bombete(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, mleko, 9), vampi po tržaško(gluten, 9), zelenjava, polenta, solata- dod. sadje
	Večerja:	Ohrovt s krompirjem, mesni sir, gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(mleko, gluten), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**