

Jedilni list - Enota Kolezija od 19.9. do 25.9.2023

TOREK 19.9. 2023	Zajtrk: Salama, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca, 9), ocvrte ribe(jajca, gluten, ribe), blitva s krompirjem, solata -dod. puding Večerja: Sataraš(jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(gluten, mleko)
SREDA 20.9. 2023	Zajtrk: Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Kremna juha iz muškata buče(mleko, 9), špageti po bolonjsko(gluten, jajca, 9), solata- dod. sok Večerja: Kremna špinača(gluten, mleko), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno- kosmiči(gluten, mleko)
ČETRTEK 21.9. 2023	Zajtrk: Margarina, marmelada, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Pašta fižol(gluten, 9, jajca), kruh(gluten), jabolčni zavitek(gluten), kompot- dod. bio kefir(pakiran) Večerja: Mesni kanelon(jajca, mleko, gluten), riževa solata(mleko, jajca), čaj ali mlečno- zdrob(mleko)
PETEK 22.9. 2023	Zajtrk: Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Porova juha z zeleno lečo(gluten, mleko, 9), sesekljani zrezek(gluten, jajca, 9), pire krompir(mleko), dušene bučke(mleko)- dod. sadje Večerja: Ravioli s tartufi(gluten, jajca, mleko), solata, čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
SOBOTA 23.9. 2023	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Juha milijonka(gluten, 9, jajca) mesno zelenjavna rižota, solata- dod. sadni jogurt Večerja: Buhtelj(gluten, jajca, mleko), bela kava(mleko) ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)
NEDELJA 24.9. 2023	Zajtrk: Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca, 9), kuhana govedina, tlačen krompir, hren z jabolki(mleko, jajca)- dod. rolada(pakirana) Večerja: Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 25.9. 2023	Zajtrk: Topljeni sir(mleko), bio bombete(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(gluten, jajca, 9), junčje meso v golaževi omaki(gluten, 9), kruhov cmok(gluten, jajca, mleko), solata- dod. sadje Večerja: Stročji fižol z drobtinami(gluten), krompir z maslom, čaj ali mlečno-riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilni list - Enota Kolezija za želodčno dieto od 19.9. do 25.9.2023

TOREK 19.9. 2023	Zajtrk:	piščančeva salama, kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), dušene ribe(ribe), blitva s krompirjem,, kuhana solata -dod. puding
	Večerja:	Telečja obara,kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(gluten,mleko)
SREDA 20.9. 2023	Zajtrk:	Maslo,bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče(mleko,9),špageti z dietno mesno omako(gluten,jajca,9), kuhana solata- dod. sok
	Večerja:	Kremna špinača(gluten,mleko),pire krompir(mleko),čaj ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko)
ČETRTEK 21.9. 2023	Zajtrk:	Margarina,marmelada,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Krompirjeva enolončnica z mesom, kruh(gluten), jabolčni zavitek(gluten),kompot- dod. bio kefir(pakiran)
	Večerja:	Zelenjavni zrezek(jajca,mleko,gluten),dietna riževa solata(mleko,jajca), čaj ali mlečno-zdrob(mleko)
PETEK 22.9. 2023	Zajtrk:	Sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,mleko,9),dietni sesekljani zrezek(gluten,jajca,9),pire krompir(mleko),dušene bučke(mleko)- dod. sadje
	Večerja:	Svaljki v smetanovi omaki(gluten,jajca,mleko),kuhana solata,čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
SOBOTA 23.9. 2023	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka(gluten,9,jajca)dietna mesno zelenjavna rižota,kuhana solata- dod. sadni jogurt
	Večerja:	Buhtelj(gluten,jajca,mleko),bela kava(mleko)ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
NEDELJA 24.9. 2023	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir,dušena zelenjava,- dod. rolada(pakirana)
	Večerja:	Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 25.9.2023	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca,9),junčje meso v naravni omaki(gluten,9), kruhov cmok(gluten,jajca,mleko),solata- dod. sadje
	Večerja:	Cvetača z maslom(gluten),krompir z maslom,čaj ali mlečno-riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sladkorno dieto - Enota Kolezija od 19.9. do 25.9.2023

TOREK 19.9. 2023	Zajtrk:	Salama, zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), ocvrte ribe(jajca,gluten,ribe), blitva s krompirjem, solata -dod. dietni puding
	Večerja:	Sataras(jajca),zrnati kruh(gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(gluten,mleko),mleko
SREDA 20.9. 2023	Zajtrk:	Maslo, bio zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče(mleko,9),špageti po bolonjsko(gluten,jajca,9), zelenjava,solata- dod. dietni sok
	Večerja:	Kremna špinača(gluten,mleko),pire krompir(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko),mleko
ČETRTEK 21.9. 2023	Zajtrk:	Margarina,dietna marmelada,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko),sadje
	Kosilo:	Pašta fižol(gluten,9,jajca), zrnati kruh(soja,gluten),dietni jabolčni zavitek(gluten),kompot brez sladkorja- dod. bio kefir 1,5 m.m.
	Večerja:	Mesni kanelon(jajca,mleko,gluten),riževa solata(mleko,jajca), čaj brez sladkorja,sadje ali mlečno- zdrob(mleko),mleko
PETEK 22.9. 2023	Zajtrk:	Kuhano jajce, zrnati kruh(soja,gluten), napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Porova juha z zeleno lečo (gluten,mleko,9), sesekljeni zrezek(gluten,jajca,9),pire krompir(mleko),dušene bučke(mleko)- dod. sadje
	Večerja:	Ravioli s tartufi(gluten,jajca,mleko),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
SOBOTA 23.9. 2023	Zajtrk:	Zrnati francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Juha milijonka(gluten,9,jajca)mesno zelenjavna rižota,solata- dod. sadni jogurt z 1,4 maš.
	Večerja:	Dietni buhtelj(gluten,jajca,mleko),bela kava brez sladkorja(mleko)ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko
NEDELJA 24.9. 2023	Zajtrk:	Mlečni lahki sirni namaz(pakiran),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir,hren z jabolki(mleko,jajca)- dod. dietna sadna rezina(pakirana)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 25.9.2023	Zajtrk:	Topljeni dietni sir(mleko),bio zrnate bombete(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca,9),junčje meso v golaževi omaki(gluten,9),zelenjava, kruhov cmok(gluten,jajca,mleko),solata- dod. sadje
	Večerja:	Stročji fižol z drobtinami(gluten),krompir z maslom,čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.