

## Jedilni list - Enota Kolezija od 26.9. do 2.10.2023

<b>TOREK</b> 26.9. 2023	Zajtrk: Salama, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Ričet(gluten,9), smetanova strjenka(mleko), kompot- dod. bio sadni jogurt(pakiran) Večerja: Popečena jajca z ocvirki(jajca)kruh(gluten), solata, čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
<b>SREDA</b> 27.9. 2023	Zajtrk: Pašteta(pakirana), bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Kremna juha iz muškatne buče(mleko,9), ocvrto piščančje bedro brez kosti in kože(jajca, gluten, mleko), pečen krompir, grška omaka - dod. sok Večerja: Milanska mineštra(gluten, jajca,9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)
<b>ČETRTEK</b> 28.9. 2023	Zajtrk: Maslo, topla sveže pečena štručka(jajca, gluten, mleko, sezam), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca,9), obložen goveji jezik(gluten, jajca)- dod. sadje Večerja: Gnjatne krpice(gluten, jajca), solata, čaj ali mlečno-riž(mleko)
<b>PETEK</b> 29.9. 2023	Zajtrk: Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom(gluten, jajca,9), majaronovo meso(gluten,9), vlivanci(mleko, jajca, gluten), solata- dod. kislo mleko(pakiran) Večerja: Palačinke s skuto(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno-zdrob(mleko, gluten)
<b>SOBOTA</b> 30.9. 2023	Zajtrk: Francoski rogljiči(pakirani), napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(gluten, jajca,9), zelenjavni ragu(gluten,9), dušen riž- dod. napolitanke(pakirane) Večerja: Narezek(mleko), francoska solata(gorčično seme, jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
<b>NEDELJA</b> 1.10. 2023	Zajtrk: Mlečni sirni namaz z zelišči(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Gobova juha(gluten, jajca, mleko), pečenka(gluten), široki rezanci(gluten, jajca), solata-dod. skuta s podloženim sadjem(pakirano) Večerja: Bernska klobasica, ajvar, kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)
<b>PONEDELJEK</b> 2.10. 2023	Zajtrk: Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca), sladko zelje z mesom(gluten), krompir z maslom- dod. sadje Večerja: Pisani svedrčki v smetanovi omaki(gluten, jajca, mleko), solata, čaj ali mlečno-riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 26.9. do 2.10.2023

<b>TOREK</b> 26.9. 2023	Zajtrk:	Piščančeva salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	dietni ričet(gluten,9), smetanova strjenka(mleko), kompot- dod. bio sadni jogurt(pakiran)
	Večerja:	dušen piščančev zrezek, kruh(gluten), kuhana solata, čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
<b>SREDA</b> 27.9. 2023	Zajtrk:	Piščančeva pašteta(pakirana), bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče(mleko,9), dušeno piščančje bedro brez kosti in kože(jajca,gluten,mleko), rahlo pečen krompir, dietna grška omaka, kuhana solata- dod. sok
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten,jajca,9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
<b>ČETRTEK</b> 28.9. 2023	Zajtrk:	Maslo, topla sveže pečena štručka(jajca,gluten,mleko,sezam), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), obložen goveji jezik(gluten,jajca)- dod. sadje
	Večerja:	dietne gnjatne krpice(gluten,jajca), kuhana solata, čaj ali mlečno-riž(mleko)
<b>PETEK</b> 29.9. 2023	Zajtrk:	Kuhano jajacekruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom(gluten,jajca,9), majaronovo meso(gluten,9), vlivanci(mleko,jajca,gluten), kuhana solata- dod. kislo mleko (pakiran)
	Večerja:	Palačinke s skuto(gluten,jajca,mleko), kompot ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
<b>SOBOTA</b> 30.9. 2023	Zajtrk:	Francoski rogljiči(pakirani), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca,9), zelenjavni ragu(gluten,9), dušen riž- dod. napolitanke(pakirane)
	Večerja:	Narezek(mleko), dietna francoska solata(mleko,jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
<b>NEDELJA</b> 1.10. 2023	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz z zelišči(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	belušna juha(gluten,jajca,mleko), telečja pečenka(gluten), široki rezanci(gluten,jajca), kuhana solata-dod. skuta s podloženim sadjem (pakirano)
	Večerja:	Piščančji šink, ajvar, kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
<b>PONEDELJEK</b> 2.10. 2023	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca), dietno sladko zelje z mesom(gluten), krompir z maslom- dod. sadje
	Večerja:	Pisani svedrčki v smetanovi omaki(gluten,jajca,mleko), kuhana solata, čaj ali mlečno-riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 26.9. do 2.10.2023

<b>TOREK</b> 26.9. 2023	Zajtrk:	Salama, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Ričet (gluten, 9), smetanova strjenka (mleko), kompot - dod. bio sadni jogurt 1,5 m.m. (pakiran)
	Večerja:	Popečena jajca z ocvirki (jajca) zrnati kruh (soja, gluten), solata, čaj ali mlečno-prosena kaša (mleko), mleko
<b>SREDA</b> 27.9. 2023	Zajtrk:	Pašteta (pakirana), bio zrnati kruh (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče (mleko, 9), ocvrto piščančje bedro brez kosti in kože (jajca, gluten, mleko), grška omaka, pečen krompir zelenjava, solata - dod. dietni sok
	Večerja:	Milanska mineštra (gluten, jajca, 9), zrnati kruh (soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus (gluten, mleko), mleko
<b>ČETRTEK</b> 28.9. 2023	Zajtrk:	Maslo, topla zrnata sveže pečena štručka (jajca, gluten, mleko, sezam), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca, 9), obložen goveji jezik (gluten, jajca) - dod. sadje
	Večerja:	Gnjatne krpice (gluten, jajca), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-riž (mleko), mleko
<b>PETEK</b> 29.9. 2023	Zajtrk:	Kuhano jajce, zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom (gluten, jajca, 9), majaronovo meso (gluten, 9), zelenjava, zrnate testenine (mleko, jajca, gluten), solata - dod. kislo mleko (pakiran)
	Večerja:	Palačinke s skuto (gluten, jajca, mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno-zdrob (mleko, gluten), mleko
<b>SOBOTA</b> 30.9. 2023	Zajtrk:	Zrnati francoski rogljiči (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Močnikova juha (gluten, jajca, 9), zelenjavni ragu (gluten, 9), dušen riž - dod. sadna rezina (pakirana)
	Večerja:	Narezek (mleko), francoska solata (gorčično seme, jajca), zrnati kruh (gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša (mleko), mleko
<b>NEDELJA</b> 1.10. 2023	Zajtrk:	Mlečni sirni lahki namaz (mleko), zrnati kruh (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Gobova juha (gluten, jajca, mleko), pečenka (gluten), zelenjava, zrnate testenine (gluten, jajca), solata - dod. dietni sadni napitek (pakirana)
	Večerja:	Bernska klobasica, ajvar, zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus (gluten, mleko), mleko
<b>PONEDELJEK</b> 2.10. 2023	Zajtrk:	Maslo, bio zrnate bombete (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca), sladko zelje z mesom (gluten), krompir z maslom - dod. sadje
	Večerja:	Pisani svedrčki v smetanovi omaki (gluten, jajca, mleko), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-riž (mleko), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene (9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**