

Jedilni list - Enota Kolezija od 3.10. do 9.10. 2023

TOREK 3.10. 2023	Zajtrk:	Salama, kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Štajerska kislja juha(gluten,9),skutini štrukturi(gluten,jajca,mleko),kompot-dod. bio sadni kefir
	Večerja:	Ohrovt s krompirjem, mesni sir,kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(mleko,gluten)
SREDA 4.10. 2023	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz muškate buče(mleko,9), puranje kocke v gobovi omaki(gluten,mleko),riž,solata- dod. sadje
	Večerja:	Krompirjev golaž(9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- bulgur(mleko)
ČETRTEK 5.10. 2023	Zajtrk:	Kuhano jajce,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), ocvrte ribe(jajca,gluten,ribe), blitva s krompirjem, solata - dod. puding (pakiran)
	Večerja:	Narastek s proseno kašo in suhimi slivami, čaj ali mlečno- riž(mleko)
PETEK 6.10. 2023	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Česnova juha (gluten,9),makaronovo meso(gluten,jajca,9),solata- dod. sadje
	Večerja:	Dušena jabolka,pire krompir(mleko)ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko)
SOBOTA 7.10. 2023	Zajtrk:	Francoski rogljiči(pakirani),napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(jajca,gluten,9),meso s stročjim fižolom(9,gluten),krompir z maslom- dod. sadno mlečni napitek EGO
	Večerja:	Burek iz rumenega graha(gluten,jajca,mleko),jogurt(pakiran),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
NEDELJA 8.10. 2023	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha(gluten,mleko,9), pečen piščanec,mlinci(gluten),solata- dod. rolada(pakirana)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 9.10. 2023	Zajtrk:	Margarina,marmelada,bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha, popečena jajca, kremna špinača(mleko,gluten),pire krompir(mleko)- dod. čokoladni zavihanček(pakiran)
	Večerja:	Pečen krompir, solata,čaj ali mlečno- riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 3.10. do 9.10. 2023

TOREK 3.10. 2023	Zajtrk:	Piščančja salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Dietna štajerska kislja juha(gluten,9), dietni skutini štruklji(gluten, jajca, mleko), kompot-dod. sadni kefir
	Večerja:	Ohrovt s krompirjem, telečja hrenovka, kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(mleko, gluten)
SREDA 4.10. 2023	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz muškate buče(mleko,9), puranje kocke v naravni omaki(gluten, mleko), riž, kuhana solata- dod. bio sadje
	Večerja:	Krompirjev golaž(9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
ČETRTEK 5.10. 2023	Zajtrk:	sir, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca,9), dušene ribe(ribe), blitva s krompirjem, kuhana solata - dod. puding (pakiran)
	Večerja:	Narastek s proseno kašo in suhimi slivami, čaj ali mlečno- riž(mleko)
PETEK 6.10. 2023	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušina juha (gluten,9), dietno makaronovo meso(gluten, jajca,9), kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Dušena jabolka, pire krompir(mleko)ali mlečno-kosmiči(gluten, mleko)
SOBOTA 7.10. 2023	Zajtrk:	Francoski rogljiči(pakirani), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(jajca, gluten,9), telečje kocke z zelenjavo(9, gluten), krompir z maslom- dod. sadno mlečni napitek EGO
	Večerja:	Sirov burek(gluten, mleko, jajca), jogurt(pakiran), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
NEDELJA 8.10. 2023	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, mleko,9), dušen piščanec, mlinci(gluten), kuhana solata- dod. rolada(pakirana)
	Večerja:	Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 9.10. 2023	Zajtrk:	Margarina 2kom, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha, kuhana govedina, kremna špinača(mleko, gluten), pire krompir(mleko)- dod. vaniljev zavihanček(pakiran)
	Večerja:	rahlo pečen krompir, kuhana solata, čaj ali mlečno- riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 3.10. do 9.10. 2023

TOREK 3.10. 2023	Zajtrk:	Salama, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Štajerska kislina juha (gluten, 9), skutini štruklji (gluten, jajca, mleko), kompot brez sladkorja - dod. bio sadni kefir z 1,5 m.m.
	Večerja:	Ohrovt s krompirjem, mesni sir, zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus (mleko, gluten), mleko
SREDA 4.10. 2023	Zajtrk:	Topljeni lahki sir (mleko), bio zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Kremna juha iz muškata buče (mleko, 9), puranje kocke v gobovi omaki (gluten, mleko), riž, solata - dod. sadje
	Večerja:	Krompirjev golaž (9), zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša (mleko), mleko
ČETRTEK 5.10. 2023	Zajtrk:	Kuhano jajce, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca, 9), ocvrte ribe (jajca, gluten, ribe), blitva s krompirjem, solata - dod. dietni puding (pakiran)
	Večerja:	Narastek s proseno kašo in suhimi slivami (mleko, jajca), čaj brez sladkorja ali mlečno-riž (mleko), mleko
PETEK 6.10. 2023	Zajtrk:	Maslo, zrnato pekovo pecivo (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Česnova juha (gluten, 9), makaronovo meso (gluten, jajca, 9), zelenjava, solata - dod. sadje
	Večerja:	Dušena jabolka, pire krompir (mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči (gluten, mleko), mleko
SOBOTA 7.10. 2023	Zajtrk:	Zrnati francoski rogljiči (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Močnikova juha (jajca, gluten, 9), meso s stročjim fižolom (9, gluten), krompir z maslom - dod. sadno mlečni napitek EGO, sadje
	Večerja:	Burek iz rumenega graha (gluten, jajca, mleko), jogurt z 1,3 maš. (pakiran), čaj ali mlečno-prosena kaša (mleko), mleko
NEDELJA 8.10. 2023	Zajtrk:	Pašteta (pakirana), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Gobova juha (gluten, mleko, 9), pečen piščanec, zelenjava, mlinci (gluten), solata - dod. sadna rezina (pakirana)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 9.10. 2023	Zajtrk:	Margarina, dietna marmelada, bio zrnate bombete (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha, popečena jajca, kremna špinača (mleko, gluten), pire krompir (mleko) - dod. slani skutin zavihanček (pakiran)
	Večerja:	Pečen krompir, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-riž (mleko), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene (9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.