

## Jedilni list - Enota Kolezija od 10.10. do 16.10.2023

<b>TOREK</b> 10.10. 2023	Zajtrk: Salama, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(gluten, jajca, 9), ocvrti piščančji zrezek(jajca, gluten, mleko), pečen krompir, solata - dod. sadje Večerja: Skutini cmoki (gluten, mleko, jajca), kompot ali mlečno- bulgur(mleko)
<b>SREDA</b> 11.10. 2023	Zajtrk: Topljeni sir(mleko), bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Kremna juha iz muškatne buče(gluten, 9), vampi po tržaško(gluten, 9), polenta, solata - dod. bio smoothie (probiotik-iz primarne sirotke, pakiran) Večerja: Krompir z maslom, cvetača z drobtinami, čaj ali mlečno-kosmiči(mleko, gluten)
<b>ČETRTEK</b> 12.10. 2023	Zajtrk: Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Jota(gluten), pecivo(gluten, jajce, mleko), kompot- dod. sok Večerja: Bela rižota, solata, čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)
<b>PETEK</b> 13.10. 2023	Zajtrk: Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca, 9), puran v smetanovi omaki(mleko, gluten, 9), široki rezanci(gluten, jajca), solata- dod. sadje Večerja: Močnik(gluten, jajca, 9), ciganski krompir, čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
<b>SOBOTA</b> 14.10. 2023	Zajtrk: Francoski rogljiči(pakirani), napitek(mleko) Kosilo: Brokolijeva juha(gluten, jajca, 9), zelenjavni ragu(gluten, mleko), riž- dod. puding(pakiran) Večerja: Bernska klobasica, ajvar, kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(mleko)
<b>NEDELJA</b> 15.10. 2023	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca, 9), kuhana govedina, tlačen krompir, hren z jabolki(mleko, jajca)- dod. skuta s podloženim sadjem(pakirana) Večerja: Telečja obara(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- kosmiči(mleko)
<b>PONEDELJEK</b> 16.10. 2023	Zajtrk: Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Porova juha z ajdovo kašo(gluten, 9), golaž(gluten, 9), jajčni vlivanci(gluten, jajca), solata- dod. sadje Večerja: Palačinke s skuto(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno-riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 10.10. do 16.10.2023

<b>TOREK</b> 10.10. 2023	Zajtrk:	Piščančeva salama, kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,jajca,9), dušen piščančji zrezek,rahlo pečen krompir,solata - dod. sadje
	Večerja:	Skutini cmoki (gluten,mleko,jajca),kompot ali mlečno - bulgur(mleko)
<b>SREDA</b> 11.10. 2023	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatske buče(gluten,9), telečje kocke v naravni omaki(gluten),polenta, kuhana solata - dod. bio smoothie (probiotik-iz primarne sirotke,pakiran)
	Večerja:	Krompir z maslom, cvetača z drobtinami,čaj ali mlečno-kosmiči(mleko,gluten)
<b>ČETRTEK</b> 12.10. 2023	Zajtrk:	Sir,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Repna jota(gluten), pecivo(gluten,jajce,mleko),kompot- dod. sok
	Večerja:	Bela rižota,kuhana solata,čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
<b>PETEK</b> 13.10. 2023	Zajtrk:	Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), puran v smetanovi omaki(mleko,gluten,9),široki rezanci(gluten,jajca),kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Močnik(gluten,jajca,9),ciganski krompir,čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
<b>SOBOTA</b> 14.10. 2023	Zajtrk:	Francoski rogljiči(pakirani),napitek(mleko)
	Kosilo:	Brokolijeva juha(gluten,jajca,9),zelenjavni ragu s piščančjim mesom(gluten,mleko),riž- dod. puding(pakiran)
	Večerja:	Piščančja hrenovka,zelenjava,kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(mleko)
<b>NEDELJA</b> 15.10. 2023	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir,dušena zelenjava,- dod. skuta s podloženim sadjem(pakirana)
	Večerja:	Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- kosmiči(mleko)
<b>PONEDELJEK</b> 16.10. 2023	Zajtrk:	Maslo,bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušina juha(gluten,9),golaž v naravni omaki(gluten,9),jajčni vlivanci(gluten,jajca),kuhana solata- dod sadje
	Večerja:	Palačinke s skuto(gluten,jajca,mleko),kompot ali čaj ali mlečno-riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

## Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 10.10. do 16.10.2023

<b>TOREK</b> 10.10. 2023	Zajtrk:	Kuhano jajce, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Zelenjavna juha (gluten, jajca, 9), ocvrti piščančji zrezek (jajca, gluten, mleko), pečen krompir, zelenjava, solata - dod. sadje
	Večerja:	Dietni skutini cmoki (gluten, mleko, jajca), kompot brez sladkorja ali mlečno-bulgur (mleko)
<b>SREDA</b> 11.10. 2023	Zajtrk:	Topljeni lahki sir (mleko), bio zrnati kruh (gluten), napitek (mleko) (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče (gluten, 9), vampi po tržaško (gluten, 9), zelenjava, polenta, - dod. bio smoothie (probiotik - iz primarne sirotke, pakiran)
	Večerja:	Krompir z maslom, cvetača z drobtinami, čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči (mleko, gluten), mleko
<b>ČETRTEK</b> 12.10. 2023	Zajtrk:	Salama, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Jota (gluten), pecivo (gluten, jajca, mleko), kompot brez sladkorja - dod. sok
	Večerja:	Bela rižota, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob (gluten, mleko), mleko
<b>PETEK</b> 13.10. 2023	Zajtrk:	Maslo, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca, 9), puran v smetanovi omaki (mleko, gluten, 9), solata - dod. sadje
	Večerja:	Močnik (gluten, jajca, 9), ciganski krompir, čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša (mleko), mleko
<b>SOBOTA</b> 14.10. 2023	Zajtrk:	Zrnati francoski rogljiči (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Brokolijeva juha (gluten, jajca, 9), zelenjavni ragu (gluten, mleko), riž - dod. dietni puding (pakiran)
	Večerja:	Bernska klobasica, ajvar, kruh (gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus (mleko)
<b>NEDELJA</b> 15.10. 2023	Zajtrk:	Mlečni lahki sirni namaz (pakiran), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca, 9), kuhana govedina, tlačén krompir, hren z jabolki (mleko, jajca) - dod. sadno mlečni napitek EGO (pakiran)
	Večerja:	Telečja obara (gluten, jajca, 9), zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči (mleko), mleko
<b>PONEDELJEK</b> 16.10. 2023	Zajtrk:	Maslo, bio bombete (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Porova juha z ajdovo kašo (gluten, 9), golaž (gluten, 9), zelenjava, jajčni vlivanci (gluten, jajca), solata - dod. sadje
	Večerja:	Palačinke s skuto (gluten, jajca, mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno-riž (mleko), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**