

Jedilni list - Enota Kolezija od 17.10. do 23.10.2023

TOREK 17.10. 2023	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha miljonka(gluten,jajca),PIKNIK- dod. sok
	Večerja:	Dušena koleraba,pire krompir(mleko),čaj ali mlečno-bulgur(mleko,gluten)
SREDA 18.10. 2023	Zajtrk:	Kuhano jajce,bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče(gluten,mleko,9), špageti po bolonjsko(gluten,jajca), solata - dod. sadje
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
ČETRTEK 19.10. 2023	Zajtrk:	Maslo, kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Fižolova juha(9),vlito skutino pecivo(gluten,jajca,mleko),kompot- dod. bio sadni jogurt(pakiran)
	Večerja:	Mesni sir, krompirjeva solata,čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
PETEK 20.10. 2023	Zajtrk:	Salama, kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), ocvrte ribe(jajca,gluten,ribe), blitva s krompirjem,solata -dod. sadje
	Večerja:	Šarkelj(gluten,jajca,mleko),bela kava ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 21.10. 2023	Zajtrk:	Francoski rogljiči(pakirani),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha miljonka(gluten,jajca,9),segedin golaž(gluten),krompir z maslom - dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran)
	Večerja:	Narezek(mleko),francoska solata(jajca,gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno- ovseni kosmiči(mleko)
NEDELJA 22.10. 2023	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha(gluten,jajca,9),svinjska pečenka,svaljki(gluten,jajca),solata-dod. puding
	Večerja:	Hrenovka, gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
PONEDELJEK 23.10. 2023	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran), bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Telečja obara z lisičkami (gluten,jajca,9),ajdovi žganci,gluten),sadna solata(mleko)-dod. slani skutin zavihanček(pakiran)
	Večerja:	Kanelon z belim sirom in špinačo(gluten,jajca,mleko),ameriška solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno-riž(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 17.10. do 23.10.2023

TOREK 17.10. 2023	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha miljonka(gluten,jajca),PIKNIK - dod. sok
	Večerja:	Dušena koleraba,pire krompir(mleko),čaj ali mlečno-bulgur(mleko,gluten)
SREDA 18.10. 2023	Zajtrk:	Sir(mleko),bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče (gluten,mleko,9), špageti z naravno mesno omako(gluten,jajca),solata - dod. sadje
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
ČETRTEK 19.10. 2023	Zajtrk:	Maslo, kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavan enolončnica(gluten,9), vlito skutino pecivo(gluten,jajca,mleko),kompot-dod. bio sadni jogurt(pakiran)
	Večerja:	Perutninska hrenovka, krompirjeva solata,čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
PETEK 20.10. 2023	Zajtrk:	Salama, kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), dušene ribe(ribe), blitva s krompirjem, kuhana solata - dod. sadje
	Večerja:	Šarkelj(gluten,jajca,mleko),bela kava ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 21.10. 2023	Zajtrk:	Francoski rogljiči(pakirani),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha miljonka(gluten,jajca,9),sladko zelje z mesom(gluten),krompir z maslom - dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran)
	Večerja:	Narezek(mleko),dietna francoska solata(jajca,mleko),kruh(gluten),čaj ali mlečno-ovseni kosmiči (mleko)
NEDELJA 22.10. 2023	Zajtrk:	piščančeva pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	belušna juha(gluten,jajca,9),telečja pečenka,svaljki(gluten,jajca),kuhana solata- dod. puding
	Večerja:	piščančeva hrenovka, gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
PONEDELJEK 23.10. 2023	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran), bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Telečja obara (gluten,jajca,9),beli žganci,gluten) dietna sadna solata(mleko)-dod. slani skutin zavihanček(pakiran)
	Večerja:	Kanelon z belim sirom in špinačo(gluten,jajca,mleko),kuhana solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno-riž(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 17.10. do 23.10.2023

TOREK 17.10. 2023	Zajtrk:	Lahki topljeni sir(mleko),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadej
	Kosilo:	Juha miljonka(gluten,jajca),PIKNIK - dod. sok
	Večerja:	Dušena koleraba,pire krompir(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno-bulgur(mleko,gluten),mleko
SREDA 18.10. 2023	Zajtrk:	Kuhano jajce,bio zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko) (mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Kremna juha iz muškadne buče (gluten,mleko,9 špageti po bolonjsko(gluten,jajca), zelenjava,solata - dod. sadje
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten,jajca,9),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- prosenka kaša(mleko),mleko
ČETRTEK 19.10. 2023	Zajtrk:	Maslo,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Fižolova juha(9), dietno vlito skutino pecivo(gluten,jajca,mleko),kompot brez sladkorja- dod. bio sadni jogurt z 1,5 m.m.(pakiran)
	Večerja:	Mesni sir, krompirjeva solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko
PETEK 20.10. 2023	Zajtrk:	Piščančja salama, zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), ocvrte ribe(jajca,gluten,ribe), blitva s krompirjem,solata-dod. sadje
	Večerja:	Šarkelj(gluten,jajca,mleko),bela kava brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko
SOBOTA 21.10. 2023	Zajtrk:	Zrnati francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Juha miljonka(gluten,jajca,9),segedin golaž(gluten),krompir z maslom - dod. sadno mlečni napitek EGO
	Večerja:	Narezek(mleko),francoska solata(jajca,gorčično seme),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- ovseni kosmiči (mleko),mleko
NEDELJA 22.10. 2023	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Gobova juha(gluten,jajca,9),svinjska pečenka,zelenjava,svaljki(gluten,jajca),solata-dod. dietni puding
	Večerja:	Hrenovka, gorčica(gorčično seme),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- zдроб(mleko,gluten),mleko
PONEDELJEK 23.10. 2023	Zajtrk:	Lahki mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran),bio bombete(gluten),napitek(mleko) brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Telečja obara z lisičkami(gluten,jajca,9),ajdovi žganci,gluten) dietna sadna solata(mleko)-dod. slani skutin zavihanček(pakiran)
	Večerja:	Kanelon z belim sirom in špinačo(gluten,jajca,mleko),ameriška solata zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(gluten,mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.