

## Jedilni list - Enota Kolezija od 24.10. do 30.10.2023

<b>TOREK</b> 24.10.2023	Zajtrk: Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(melko) Kosilo: Juha s korenčkom, zdrobom in jajčki(gluten, jajca,9), makaronovo meso(gluten,9), solata - dod. sadni jogurt Večerja: Kremna špinača(gluten,mleko), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno-kuskus(mleko)
<b>SREDA</b> 25.10.2023	Zajtrk: Salama, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Kremna brokolijeva juha(gluten,9,mleko), puranji koščki s šampinjoni, riž, solata- dod. sadje Večerja: Skutini cmoki (gluten,mleko,jajca), kompot ali mlečno- kosmiči(mleko)
<b>ČETRTEK</b> 26.10.2023	Zajtrk: Margarina, marmelada, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Česnova juha(gluten,mleko,9), mesno zelenjavna omaka(gluten,9), testenine, solata- dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke,pakiran) Večerja: Ohrovt s krompirjem, mesni sir, kruh(gluten), čaj ali mlečno-riž(gluten,mleko)
<b>PETEK</b> 27.10.2023	Zajtrk: Maslo, bio bombete(gluten,sezam,mleko,jajca), napitek(mleko) Kosilo: Porova juha z ajdovo kašo(gluten,jajca,mleko,9), čufti(jajca,9), pire krompir(mleko), solata, dod. sadje Večerja: Zelenjavna enolončnica z mesom(9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-bulgur(gluten,mleko)
<b>SOBOTA</b> 28.10.2023	Zajtrk: Francoski rogljiči(pakirani), napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(gluten,jajca,9), meso s stročjim fižolom(gluten), kuskus(gluten) - dod. kefir(pakiran) Večerja: Sirov burek(mleko,gluten), jogurt(mleko), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>NEDELJA</b> 29.10.2023	Zajtrk: Topljeni sir, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Cvetačna juha(gluten,jajca,9), pečenica, kisló zelje z ajdovo kašo- dod. puding(pakiran) Večerja: Polenta po želji z ocvirki, mleko
<b>PONEDELJEK</b> 30.10.2023	Zajtrk: Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Gobova juha(mleko,gluten,9), mesno zelenjavna rižota(9), solata- dod. sadje Večerja: Cvetača z drobtinami(gluten,jajca), krompir z maslom(mleko), čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 24.10. do 30.10.2023

<b>TOREK</b> 24.10. 2023	Zajtrk:	Sir(mleko), kruh(gluten), napitek(melko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, zdrobom in jajčki(gluten, jajca, 9), makaronovo meso(gluten, 9), kuhana solata - dod. sadni jogurt
	Večerja:	Kremna špinača(gluten, mleko), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno- kuskus(mleko)
<b>SREDA</b> 25.10. 2023	Zajtrk:	Piščančja salama, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna brokolijska juha(gluten, 9, mleko), puranji koščki v omaki, riž, kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Skutini cmoki (gluten, mleko, jajca), kompot ali mlečno- kosmiči(mleko)
<b>ČETRTEK</b> 26.10.2023	Zajtrk:	Margarina, marmelada, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, mleko, 9), dietna mesno zelenjavna omaka(gluten, 9), testenine, kuhana solata- dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke, pakiran)
	Večerja:	Ohrovt s krompirjem, telečja hrenovka, kruh(gluten), čaj ali mlečno-riž(gluten, mleko)
<b>PETEK</b> 27.10.2023	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten, sezam, mleko, jajca), napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušina juha(gluten, jajca, mleko, 9), dietni čufti v zelenjavni omaki(jajca, 9), pire krompir(mleko), kuhana solata - dod. sadje
	Večerja:	Zelenjavna enolončnica z mesom(9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- bulgur(gluten, mleko)
<b>SOBOTA</b> 28.10.2023	Zajtrk:	Francoski rogljiči(pakirani), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten, jajca, 9), telečje meso z zelenjavo (gluten), kuskus(gluten)- dod. kefir(pakiran)
	Večerja:	Sirov burek(mleko, gluten), jogurt(mleko), čaj ali mlečno- prosenka kaša(mleko)
<b>NEDELJA</b> 29.10.2023	Zajtrk:	Topljeni sir, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten, jajca, 9), puranova pečenka, kislina repa z ajdovo kašo- dod. puding(pakiran)
	Večerja:	Polenta z maslom, mleko
<b>PONEDELJEK</b> 30.10. 2023	Zajtrk:	piščančeva pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušona juha(mleko, gluten, 9), dietna mesno zelenjavna rižota(9), kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Cvetača z maslom(gluten, jajca), krompir z maslom(mleko), čaj ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 24.10. do 30.10.2023

<b>TOREK</b> 24.10. 2023	Zajtrk:	Kuhano jajce, zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha s korenčkom, zdrobom in jajčki(gluten, jajca, 9), makaronovo meso(gluten, 9), zelenjava, solata - dod. sadni jogurt 1.5.m.m.
	Večerja:	Kremna špinača(gluten, mleko), pire krompir(mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno kuskus(mleko)mleko
<b>SREDA</b> 25.10. 2023	Zajtrk:	Salama, bio zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Kremna brokolijeva juha(gluten, 9, mleko), puranji koščki s šampinjoni, zelenjava, riž, solata- dod. sadje
	Večerja:	Dietni skutini cmoki (gluten, mleko, jajca), kompot brez sladkorja ali mlečno- kosmiči kaša(mleko), mleko
<b>ČETRTEK</b> 26.10.2023	Zajtrk:	Margarina, dietna marmelada, zrnati kruh(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Česnova juha(gluten, mleko, 9), mesno zelenjavna omaka(gluten, 9), zrnate testenine, zelenjava, solata- dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke, pakiran)
	Večerja:	Ohrovt s krompirjem, mesni sir, zrnati kruh(gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(gluten, mleko), mleko
<b>PETEK</b> 27.10.2023	Zajtrk:	Maslo, zrnate bio bombete(gluten, sezam, soja, mleko, jajca), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Porova juha z ajdovo kašo (gluten, jajca, mleko, 9), čufti(jajca, 9), pire krompir(mleko), zelenjava, solata- solata - dod. sadje
	Večerja:	Zelenjavna enolončnica z mesom(9), zrnati kruh(soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno- bulgur(gluten, mleko)
<b>SOBOTA</b> 28.10.2023	Zajtrk:	Zrnati francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten, jajca, 9), meso s stročjim fižolom(gluten), kuskus(gluten)- dod. kefir 1.1.m.m. (pakiran)
	Večerja:	Sirov burek(mleko, gluten), jogurt z 1,3 maš. (mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko), mleko
<b>NEDELJA</b> 29.10.2023	Zajtrk:	Lahki topljeni sir Salama, zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten, jajca, 9), pečenica, kisel zelje z ajdovo kašo- dod. dietni puding(pakiran)
	Večerja:	Polenta z maslom, mleko
<b>PONEDELJEK</b> 30.10. 2023	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Gobova juha(mleko, gluten, 9), mesno zelenjavna rižota(9), zelenjava, solata- dod. sadje
	Večerja:	Cvetača z drobtinami(gluten, jajca), krompir z maslom(mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkušci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**