

## Jedilni list - Enota Kolezija od 31.10. do 6.11.2023

<b>TOREK</b> 31.10. 2023	Zajtrk: Margarina, marmelada, kruh (gluten), napitek (mleko) Kosilo: Česnova juha (gluten, mleko, 9), piščančji paprikaš (gluten), testenine, solata - dod. sadna rolada (gluten, jajca, mleko) Večerja: Hrenovka, ajvar, kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus (mleko), mleko
<b>SREDA</b> 1.11. 2022	Zajtrk: Mlečni sirni namaz z zelišči (pakiran), kruh (gluten), napitek (mleko) Kosilo: Goveja juha (gluten, jajca, 9), kuhana govedina, tlačen krompir, hren z jabolki (jajca, mleko) - dod. sok (pakiran) Večerja: Marmorni kolač (mleko, jajca, gluten), čaj ali mlečno- bulgur (mleko)
<b>ČETRTEK</b> 2.11. 2023	Zajtrk: Salama, bio kruh (gluten), napitek (mleko) Kosilo: Ričet (gluten 9), višnjeva pita (gluten, mleko, jajca), kompot - dod. sadje Večerja: Sesekljani zrezek (gluten, jajca), solata, kruh, čaj ali mlečno- prosena kaša (mleko)
<b>PETEK</b> 3.11. 2023	Zajtrk: Kuhano jajce, kruh (gluten), napitek (mleko) Kosilo: Zelenjavna kremna juha (gluten, 9, mleko), ocvrte ribe (ribe, jajca, gluten, mleko), krompirjeva solata - dod. bio kefir Večerja: Skutini cmoki (gluten, mleko), čaj ali mlečno- ovseni kosmiči (mleko)
<b>SOBOTA</b> 4.11. 2023	Zajtrk: Francoski rogljiči (pakirani), napitek (mleko) Kosilo: Juha s korenčkom, zdrobom in jajčkom, špageti po bolonjsko (gluten, jajca, 9), solata - dod. puding s smetano Večerja: Telečja obara (gluten, jajca, 9), kruh (gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša (mleko)
<b>NEDELJA</b> 5.11. 2023	Zajtrk: Pašteta (pakirana), kruh (gluten), napitek (mleko) Kosilo: Gobova juha (gluten, jajca, mleko), suha rebra, dušeno kislo zelje, tlačen krompir - dod. napolitanke (pakirane) Večerja: Bernska klobasica, ajvar, kruh (gluten), čaj ali mlečno- zdrob (gluten, mleko)
<b>PONEDELJEK</b> 6.11. 2023	Zajtrk: Maslo, bio bombete (gluten), napitek (mleko) Kosilo: Goveja juha (gluten, jajca, 9), popečena jajca, pire krompir (mleko), kremna špinača (mleko) - dod. sadje Večerja: Ravioli s špinačo in riccoto (gluten, mleko), solata, čaj ali mlečno- riž (mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene (9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 31.10. do 6.11.2023

<b>TOREK</b> 31.10. 2023	Zajtrk:	Margarina, marmelada, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, mleko, 9), piščančji ragu(gluten), testenine, kuhana solata - dod. sadna rolada(gluten, jajca, mleko)
	Večerja:	Hrenovka, zelenjava, kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(mleko)
<b>SREDA</b> 1.11. 2022	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), kuhana govedina, tlačen krompir, dušena zelenjava - dod. sok(pakiran)
	Večerja:	Marmorni kolač(mleko, jajca, gluten), čaj ali mlečno- bulgur(mleko)
<b>ČETRTEK</b> 2.11. 2023	Zajtrk:	Piščančja salama, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Dietni ričet(gluten 9), višnjeva pita(gluten, mleko, jajca), kompot - dod. sadje
	Večerja:	Sesekljeni zrezek(gluten, jajca), kuhana solata, kruh, čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>PETEK</b> 3.11. 2023	Zajtrk:	maslo, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna kremna juha(gluten, 9, mleko), dušene ribe(ribe), krompirjeva solata - dod. bio kefir
	Večerja:	Skutini cmoki(gluten, mleko), čaj ali mlečno- ovseni kosmiči (mleko)
<b>SOBOTA</b> 4.11. 2023	Zajtrk:	Francoski rogljiči(pakirani), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, zdrobom in jajčkom, špageti z mesno zelenjavno omako(gluten, jajca, 9), kuhana solata - dod. puding s smetano
	Večerja:	Telečja obara(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>NEDELJA</b> 5.11. 2023	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha (gluten, jajca, mleko), telečja pečenka, kislata repa, dietni tlačen krompir - dod. napolitanke(pakirane)
	Večerja:	Piščančja hrenovka, zelenjava, kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)
<b>PONEDELJEK</b> 6.11. 2023	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), kuhana govedina, pire krompir(mleko), kremna špinača(mleko)- dod. sadje
	Večerja:	Ravioli s špinačo in riccoto(gluten, mleko), kuhana solata, čaj ali mlečno- riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

## Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 31.10. do 6.11.2023

<b>TOREK</b> 31.10. 2023	Zajtrk:	Margarina, dietna marmelada,, zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Česnova juha(gluten, mleko, 9), piščančji paprikaš(gluten), zelenjava, zrnate testenine, solata - dod. dietna skutina rezina(gluten, jajca, mleko)
	Večerja:	Hrenovka, ajvar, zrnati kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(mleko)
<b>SREDA</b> 1.11. 2022	Zajtrk:	Lahki mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran), zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), kuhana govedina, tlačen krompir, hren z jabolki(jajca, mleko)- dod. sok(pakiran)
	Večerja:	Marmorni kolač(mleko, jajca, gluten), čaj ali mlečno- bulgur(mleko), mleko
<b>ČETRTEK</b> 2.11. 2023	Zajtrk:	Salama, bio zrnati kruh(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Ričet(gluten 9), dietna višnjava pita (gluten, mleko, jajca), kompot brez sladkorja - dod. sadje
	Večerja:	Sesekljani zrezek(gluten, jajca), solata, zrnati kruh, čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko)
<b>PETEK</b> 3.11. 2023	Zajtrk:	Kuhano jajce, zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Zelenjavna kremna juha(gluten, 9, mleko), ocvrte ribe (ribe, jajca, gluten, mleko), krompirjeva solata - dod. bio kefir 1.1 m.m.
	Večerja:	Slani skutini cmoki(gluten, mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno- ovseni kosmiči (mleko)
<b>SOBOTA</b> 4.11. 2023	Zajtrk:	Zrnati francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha s korenčkom, zdrobom in jajčkom, špageti po bolonjsko(gluten, jajca, 9), solata- dod. dietni puding s smetano
	Večerja:	Telečja obara(gluten, jajca, 9), zrnati kruh(gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko)
<b>NEDELJA</b> 5.11. 2023	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Gobova juha (gluten, jajca, mleko), suha rebra, dušeno kisl zelje, tlačen krompir - dod. dietne napolitanke(pakirane)
	Večerja:	Bernska klobasica, ajvar, zrnati kruh(gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten, mleko), mleko
<b>PONEDELJEK</b> 6.11. 2023	Zajtrk:	Maslo, bio zrnate bombete(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), popečena jajca, pire krompir(mleko), kremna špinača(mleko)- dod. sadje
	Večerja:	Ravioli s špinačo in riccoto(gluten, mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkušci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**