

Jedilni list - Enota Bokalce

od 15. 11. 2023 do 21. 11. 2023

SREDA 15.11.2023	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7]	
	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9],	Piščančji sote s šampinjoni[1.9],pire krompir [7], solata
	Malica	Mlečni desert [7]	
	Večerja	Jabolčni zavitek [1.3.7], bela kava [7]	ali Mlečni zdrob [1.7]
ČETRTEK 16.11.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9],	Krvavice [1], kislja repa [1],ajdovi žganci [1]
	Malica	Sadje	
	Večerja	Mesni sir, solata, kruh [1]	ali Mlečni riž [7]
PETEK 17.11.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Zelenjavna kremna juha [1.9],	Ocvrti kaneloni šunka sir[1.3.7], krompirjeva solata [10]
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Sladko zelje s slanino in krompirjem[9],kruh[1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
SOBOTA 18.11.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], čaj, kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
NEDELJA 19.11.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Pečen piščanec, mlinci [1.3], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
PONEDELJEK 20.11.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Korenčkov biskvit z orehi [1.3.7.8], mleko[7]	ali Mlečna polenta [1.7]
TOREK 21.11.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Pečena rebrca, pražen krompir, solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Piščančja obara z bleki [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od 15. 11. 2023 do 21. 11. 2023

SREDA 15.11.2023	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9],	Piščančji sote s šampinjoni[1.9],pire krompir [7], solata
	Malica	Mlečni desert [7], kruh [1.8]	
	Večerja	Jabolčni zavitek DIA [1.3.7], bela kava [7] DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]
ČETRTEK 16.11.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9],	Krvavice [1], kislja repa [1],ajdovi žganci [1]
	Malica	Sadje, kruh [1.8]	
	Večerja	Mesni sir, solata , kruh [1]	ali Mlečni riž [7]
PETEK 17.11.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Zelenjavna kremna juha [1.9],	Ocvrti kaneloni šunka sir[1.3.7], krompirjeva solata [10]
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh [1.8]	
	Večerja	Sladko zelje s slanino in krompirjem[9],kruh[1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
SOBOTA 18.11.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], čaj DIA, kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
NEDELJA 19.11.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Pečen piščanec,zelenjava, mlinci [1.3], solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]
PONEDELJEK 20.11.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Korenčkov biskvit z orehi DIA[1.3.7.8], mleko[7]	ali Mlečna polenta [1.7]
TOREK 21.11.2023	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha milijonka[1.3.9]	Pečena rebrca,zelenjava, pražen krompir, solata
	Malica	Sadje, kruh [1.8]	
	Večerja	Piščančja obara z bleki [1.3.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od 15. 11. 2023 do 21. 11. 2023

SREDA bučna j Piščančji sote s šampinjoni[1.9],pire krompir [7], solata
15.11.2023 bučna j poli, sir, kruh,mlečni desert

ČETRTEK Krvavice [1], kislá repa [1],ajdovi žganci [1]
16.11.2023 Piščančja hrenovka, kislá repa, aldovi žganci

PETEK juha zel Ocvrt kaneloni šunka sir, krompirjeva solata
17.11.2023 juha zel Ocvrti kaneloni špinača sir, krompirjeva solata

SOBOTA Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata
18.11.2023 Hrenovke z gorčico [9.10], kruh [1]

NEDELJA Pečen piščanec, mlinci [1.3], solata
19.11.2023 Svinjska pečenka, mlinci [1.3], solata

PONEDELJEK Sirov burek, jogurt
20.11.2023 Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata

TOREK Pečena rebrca, pražen krompir, solata
21.11.2023 Pečena piščančja prsa, pražen krompir, solata

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.