

## Jedilni list - Enota Bokalce

od **08. 11. 2023** do **14. 11. 2023**

|  |            |   |  |
|--|------------|---|--|
| <b>SREDA</b><br><b>8.11.2023</b>       | Zajtrk-BIO | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]      |  |
|  | Kosilo     | Pasulj s šinkom [1.3.9],  | palačinke z marmelado [1.3.7], sadni nektar              |
|  | Malica     | Mlečni desert [7]   |  |
|  | Večerja    | Gratiniran toast s šunko in sirom [1.3.7], čaj                                  | ali Mlečni zdrob [1.7]                                   |
| <b>ČETRTEK</b><br><b>9.11.2023</b>     | Zajtrk     | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama                   |  |
|  | Kosilo     | Goveja juha z žličniki [1.3.9],   | Pečenice, kislo zelje, matevž                            |
|  | Malica     | Sadje   |  |
|  | Večerja    | Carski praženec [1.3.7], bela kava [7]  | ali Mlečni riž [7]                                       |
| <b>PETEK</b><br><b>10.11.2023</b>      | Zajtrk     | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina           |  |
|  | Kosilo     | Ričet [1.9],  | Flancati [1.3.7], sadni nektar                           |
|  | Malica     | Probiotični jogurt [7]  |  |
|  | Večerja    | Krompirjev golaž [1.9], kruh [1]  | ali Mlečni močnik [1.3.7.]                               |
| <b>SOBOTA</b><br><b>11.11.2023</b>     | Zajtrk     | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo [7]              |  |
|  | Kosilo     | Gov. juha z zlatimi kroglic. [1.3.9],   | Pečen piščanec, mlinci [1.3], rdeče zelje, janževci [12] |
|  | Malica     | Puding [7.8]  |  |
|  | Večerja    | Polenta, mleko [7]  |  |
| <b>NEDELJA</b><br><b>12.11.2023</b>    | Zajtrk     | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir [7]         |  |
|  | Kosilo     | Goveja juha z rezanci [1.3.9],  | Svinjska pečenka, pražen krompir [7], solata             |
|  | Malica     | Sladica [1.3.7.8]   |  |
|  | Večerja    | Vrtnarski ragu [1.9], kruh [1]  | ali Mlečni kus-kus [1.7]                                 |
| <b>PONEDELJEK</b><br><b>13.11.2023</b> | Zajtrk     | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO [1], marmelada, margarina |  |
|  | Kosilo     | Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],  | Rižota [9], solata                                       |
|  | Malica     | Mlečni napitek BIO [7]  |  |
|  | Večerja    | Pehtranov biskvit [1.3.7], kakav [7.8]  | ali Mleč. pros. kaša [1.7.]                              |
| <b>TOREK</b><br><b>14.11.2023</b>      | Zajtrk     | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]         |  |
|  | Kosilo     | Goveja juha miljonka [1.3.9]  | Ocvrt piščanec [1.3], pečen krompir, solata              |
|  | Malica     | Sadje   |  |
|  | Večerja    | Telečja obara z žličniki [1.3.9], kruh [1]                                      | ali Mlečni zdrob [1.7]                                   |

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergijah, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **08. 11. 2023** do **14. 11. 2023**

|                                 |            |   |  |
|---------------------------------|------------|---|--|
| <b>SREDA</b><br>8.11.2023       | Zajtrk-BIO | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]          |  |
|                                 | Kosilo     | Pasulj s šinkom[1.3.9],   | palačinke z marmelado DIA[1.3.7], sadni nektar               |
|                                 | Malica     | Mlečni desert [7], kruh [1.8]   |  |
|                                 | Večerja    | Gratiniran toast s šunko in sirom [1.3.7], čaj DIA                                      | ali Mlečni zdrob [1.7]                                       |
| <b>ČETRTEK</b><br>9.11.2023     | Zajtrk     | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama                        |  |
|                                 | Kosilo     | Goveja juha z žličniki [1.3.9],   | Pečenice, kislo zelje, matevž                                |
|                                 | Malica     | Sadje, kruh [1.8]   |  |
|                                 | Večerja    | Carski praženec DIA [1.3.7], bela kava [7] DIA  | ali Mlečni riž [7]   |
| <b>PETEK</b><br>10.11.2023      | Zajtrk     | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina            |  |
|                                 | Kosilo     | Ričet [1.9],  | Flancati DIA[1.3.7], sadni nektar DIA                        |
|                                 | Malica     | Probiotični jogurt [7], kruh [1.8]  |  |
|                                 | Večerja    | Krompirjev golaž [1.9], kruh [1],kompot DIA   | ali Mlečni močnik [1.3.7.]                                   |
| <b>SOBOTA</b><br>11.11.2023     | Zajtrk     | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]                    |  |
|                                 | Kosilo     | Gov.juha z zlatimi kroglic. [1.3.9],  | Pečen piščanec,zelenjava, mlinci [1.3], solata,janževrec[12] |
|                                 | Malica     | Puding DIA [7.8]  |  |
|                                 | Večerja    | Polenta, mleko [7]  |  |
| <b>NEDELJA</b><br>12.11.2023    | Zajtrk     | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]               |  |
|                                 | Kosilo     | Goveja juha z rezanci [1.3.9],  | Pečenka, zelenjava [1.7], krompir [7],solata                 |
|                                 | Malica     | Sladica DIA [1.3.7.8]   |  |
|                                 | Večerja    | Vrtnarski ragu [1.9], kruh [1],kompot DIA   | ali Mlečni kus-kus [1.7]                                     |
| <b>PONEDELJEK</b><br>13.11.2023 | Zajtrk     | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina |  |
|                                 | Kosilo     | Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],  | Rižota[9], solata  |
|                                 | Malica     | Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]  |  |
|                                 | Večerja    | Pehtranov biskvit DIA[1.3.7], kakav DIA [7.8]   | ali Mleč. pros. kaša [1.7.]                                  |
| <b>TOREK</b><br>14.11.2023      | Zajtrk     | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]                |  |
|                                 | Kosilo     | Goveja juha milijonka[1.3.9]  | Ocvrt piščanec [1.3],zelenjava, pečen krompir, solata        |
|                                 | Malica     | Sadje, kruh [1.8]   |  |
|                                 | Večerja    | Telečja obara z žličniki [1.3.9], kruh [1],kompot DIA                                   | ali Mlečni zdrob [1.7]                                       |

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni in zelo majhnih količinah.

## Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **08. 11. 2023** do **14. 11. 2023**

**SREDA** Pasulj s šinkom, palačinke z marmelado, kruh  
**8.11.2023** Gratiniran toast s šunko in sirom [1.3.7], palačinke

**ČETRTEK** Pečenice, kislo zelje, matevž  
**9.11.2023** Piščančja pečenica, kislo zelje, matevž

**PETEK** Ričet, flancati, kruh  
**10.11.2023** Polžki z govejim mesom, rdeča pesa

**SOBOTA** Pečen piščanec, rdeče zelje, mlinci  
**11.11.2023** Pečena rebrca, mlinci [1.3], rdeče zelje

**NEDELJA** Svinjska pečenka, pražen krompir [7], solata  
**12.11.2023** Telečja pečenka, pražen krompir [7], solata

**PONEDELJEK** Rižota[9], solata  
**13.11.2023** Rižota z morskimi sadeži[4.9], solata

**TOREK** Ocvrt piščanec [1.3], pečen krompir, solata  
**14.11.2023** Pečena piščančja prsa, pečen krompir, solata

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.