

Jedilni list - Enota Kolezija od 7.11. do 13.11.2023

TOREK 7.11.2023	Zajtrk:	Margarina, marmelada, kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Pasulj, skutini štruklji (mleko, gluten, jajca), kruh (gluten), kompot- dod. bio sadni kefir
	Večerja:	Puranova jetra (gluten), solata, kruh (gluten), čaj ali mlečno-bulgur (mleko)
SREDA 8.11.2023	Zajtrk:	Kuhano jajce, bio kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče (gluten, 9, mleko), makaronovo meso (gluten, 9), solata- dod. sadje
	Večerja:	Močnik (gluten, jajca, 9), ciganski krompir, čaj ali mlečno- zdrob (mleko, gluten)
ČETRTEK 9.11.2023	Zajtrk:	Maslo, kruh (gluten), (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Korenčkova juha s kosmiči in jajčkom, čufti v omaki, pire krompir, solata- dod. puding (pakiran)
	Večerja:	Narastek s proseno kašo in suhimi slivami (jajca, mleko), kompot ali mlečno-kuskus (mleko, gluten)
PETEK 10.11.2023	Zajtrk:	Topljeni sir (mleko), kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Brokolijeva juha (gluten, jajca, 9), krvavica (gluten), kislo zelje (gluten), koruzni žganci- dod. sadje
	Večerja:	Krompirjev golaž, kruh (gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša (mleko)
SOBOTA 11.11.2023	Zajtrk:	Francoski rogljiči (pakirani), napitek (mleko)
	Kosilo:	Gobova juha (gluten, jajca, mleko, 9), pečen piščanec, mlinci (gluten), rdeče zelje z jabolki (mleko), vino- dod. sok
	Večerja:	Goveja juha z rezanci, mesom in korenčkom (gluten, jajca), kruh (gluten), čaj ali mlečno-riž (mleko)
NEDELJA 12.11.2023	Zajtrk:	Pašteta (mleko, soja), kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha (gluten, mleko), puranji koščki v gobovi omaki (gluten, mleko, 9), svaljki (gluten, jajca), solata dod. sadno mlečni napitek EGO
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 13.11.2023	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz (mleko), bio bombete (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca), lazanja, solata- dod. sadje
	Večerja:	Cvetača z drobtinami, krompir z maslom (mleko), čaj ali mlečno-kosmiči

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 7.11. do 13.11.2023

TOREK 7.11.2023	Zajtrk:	Margarina, marmelada, kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Dietna enolončnica, skutini štruklji (mleko, gluten, jajca), kruh (gluten), kompot - dod. bio sadni kefir
	Večerja:	Puranova jetra (gluten), kuhana solata, kruh (gluten), čaj ali mlečno-bulgur (mleko)
SREDA 8.11.2023	Zajtrk:	Sir, bio kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz muškadne buče (gluten, 9, mleko), makaronovo meso (gluten, 9), kuhana solata - dod. sadje
	Večerja:	Močnik (gluten, jajca, 9), ciganski krompir, čaj ali mlečno- zдроб (mleko, gluten)
ČETRTEK 9.11.2023	Zajtrk:	Maslo, kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Korenčkova juha s kosmiči in jajčkom, čufti v zelenjavni omaki, pire krompir, kuhana solata - dod. puding (pakiran)
	Večerja:	Narastek s proseno kašo in suhimi slivami (jajca, mleko), kompot ali mlečno-kuskus (mleko, gluten)
PETEK 10.11.2023	Zajtrk:	Topljeni sir (mleko), kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Brokolijeva juha (gluten, jajca, 9), telečja pečenka (gluten), dušeno zelje (gluten), koruzni žganci - dod. sadje
	Večerja:	Krompirjev golaž, kruh (gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša (mleko)
SOBOTA 11.11.2023	Zajtrk:	Francoski rogljiči (pakirani), napitek (mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha (gluten, jajca, mleko, 9), dušen piščanec, mlinci (gluten), rdeče zelje z jabolki (mleko), vino - dod. sok
	Večerja:	Goveja juha z rezanci, mesom in korenčkom (gluten, jajca), kruh (gluten), čaj ali mlečno-riž (mleko)
NEDELJA 12.11.2023	Zajtrk:	Pašteta (mleko, soja), kruh (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha (gluten, mleko), puranji koščki v omaki (gluten, mleko, 9), svaljki (gluten, jajca), kuhana solata - dod. sadno mlečni napitek EGO
	Večerja:	Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 13.11.2023	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz (mleko), bio bombete (gluten), napitek (mleko)
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca), dietna lazanja, kuhana solata - dod. sadje
	Večerja:	Cvetača z drobtinami, krompir z maslom (mleko), čaj ali mlečno-kosmiči

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 7.11. do 13.11.2023

TOREK 7.11.2023	Zajtrk:	Margarina, dietna marmelada, zrnati kruh(gluten,soja)napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Pasulj,dietni skutini štruklji(mleko,gluten,jajca),zrnati kruh(gluten),kompot brez sladkorja- bio sadni kefir 1,5 m.m.
	Večerja:	Puranova jetra(gluten),solata, zrnati kruh(gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-bulgur(mleko),mleko
SREDA 8.11.2023	Zajtrk:	Kuhano jajce, bio zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko) brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9,mleko),makaronovo meso(gluten,9), zelenjava,solata - dod. sadje
	Večerja:	Močnik(gluten,jajca,9),ciganski krompir,čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(mleko,gluten),mleko
ČETRTEK 9.11.2023	Zajtrk:	Maslo, zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Korenčkova juha s kosmiči in jajčkom,čufti v omaki,zelenjava, pire krompir,solata-dod. dietni puding(pakiran)
	Večerja:	Dietni narastek s proseno kašo in suhimi slivami(jajca,mleko),kompot brez sladkorja ali mlečno-kuskus(mleko,gluten),mleko
PETEK 10.11.2023	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko), zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Brokolijeva juha(gluten,jajca,9),krvavica(gluten),kislo zelje(gluten),koruzni žganci - dod. sadje
	Večerja:	Krompirjev golaž,zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
SOBOTA 11.11.2023	Zajtrk:	Zrnati francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Gobova juha(gluten,jajca,mleko,9),pečen piščanec,mlinci(gluten),rdeče zelje z jabolki(mleko),vino- dod. sok
	Večerja:	Goveja juha z rezanci in mesom(gluten,jajca),slana skutina blazinica,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
NEDELJA 12.11.2023	Zajtrk:	Pašteta(mleko,soja),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten,mleko), puranji koščki v gobovi omaki(gluten,mleko,9),zrnati svaljki(gluten,jajca),,solata dod. sadno mlečni napitek EGO
	Večerja:	Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 13.11.2023	Zajtrk:	Mlečni lahki namaz(mleko), bio zrnate bombete(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca),lazanja,zelenjava, solata- dod. sadje
	Večerja:	Cvetača z drobtinami, krompir z maslom(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči,mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.